



---

***PRODUCTEUR***  
***&***  
***ARTISAN SEMENCIER***

---

*SEMENCES & PLANTS*  
*BIOLOGIQUES ET REPRODUCIBLES*

EDITION 2024

[WWW.SEMAILLE.COM](http://WWW.SEMAILLE.COM)



BE-BIO-01  
AGRICULTURE UE



## TABLES DES MATIÈRES



QUI SOMMES-NOUS ?	pg 4
INTRODUCTION	pg 5
OÙ NOUS TROUVER ?	pg 6
CARTE CADEAU SEMAILLES & KIT CADEAU À OFFRIR	pg 7
NOS KITS	pg 8
NOUVEAU DESIGN DES SACHETS	pg 10
QUI DIT QUOI ?	pg 11
BON À SAVOIR	pg 12
NOS NOUVEAUTÉS	pg 13
LES POTAGÈRES	pg 14
LES ENGRAIS VERTS	pg 68
LES PLANTES AROMATIQUES	pg 74
LES FLEURS	pg 85
LES MÉLANGES FLEURIS	pg 106
LES PLANTS BIOLOGIQUES	pg 108
NOS ADHÉSIONS	pg 112
NOTRE RÉSEAU	pg 113
LISTE DES REVENDEURS	pg 115
GAC ASSOCIATIONS	pg 122
GAC REVENDEURS	pg 123
INDEX DES VARIÉTÉS	pg 124



## QUI SOMMES-NOUS ?

Semailles, producteur et artisan semencier, fondée en 2000, produit et commercialise des semences biologiques et paysannes.

Notre mission est la protection de notre patrimoine légumier par la recherche, la production, la promotion et la distribution de semences biologiques, régionales et reproductibles. À ce jour près de 200 variétés locales « oubliées » ont été réintroduites grâce à notre travail.

Nos activités comprennent la production (environ 300 variétés sont cultivées par nos soins), le contrôle de la qualité, le nettoyage / le tri, le conditionnement, la promotion et la distribution des semences. Les variétés que nous ne cultivons pas nous-même sont produites soit par des maraîchers - multiplicateurs avec qui nous travaillons soit par d'autres semenciers européens. Nos semences sont toutes certifiées 100% biologiques et 100% reproductibles (pas d'hybrides).

## INTRODUCTION

Cher(e) jardinier(e),

La saison 2023 au potager a été marquée, une fois de plus, par des conditions climatiques variables et parfois difficiles, avec un réel impact sur nos pratiques de jardinage. Particulièrement dans le Nord où un printemps retardé a ralenti le démarrage de la saison posant quelques défis pour les cultures précoces et les semis. Le mois de juin, exceptionnellement chaud, a été suivi par un été frais et pluvieux, des conditions moins idéales pour la réussite de certaines cultures. Certaines maladies et parasites en ont eux pleinement profité. Nous avons également observé des problèmes de pollinisation et des rendements un peu plus faibles.

Notre catalogue 2024 est le reflet de cette saison, une fois de plus, unique. Il regroupe une sélection méticuleuse de semences biologiques et reproductibles continuant à s'adapter à nos climats changeants. Vous y trouverez des variétés traditionnelles, témoins de notre patrimoine horticole, ainsi que des nouveautés prometteuses et amusantes.

Nous sommes fiers de vous présenter toutes ces variétés de légumes délicieux, ces herbes aromatiques parfumées, sans oublier les fleurs éclatantes qui embellissent nos jardins et soutiennent la biodiversité.

En parcourant ce catalogue, vous découvrirez non seulement des graines de qualité, mais aussi des conseils et astuces pour cultiver avec succès, et en harmonie avec notre environnement. C'est avec un cœur rempli d'espoir et une terre fertile que nous vous invitons à planter les graines d'un avenir florissant.

Bonne découverte et merveilleuse saison de jardinage 2024 !

***Semailles, derrière chaque semence, une histoire.***

*L'équipe de Semailles*

## OÙ NOUS TROUVER ?



**WWW.SEMAILLE.COM**

Via notre site web, nous vous proposons de découvrir et commander facilement nos différentes variétés de semences et plants, et ce tout au long de l'année. La livraison s'effectue à domicile ou en point relais en Europe continentale.

**NOS CONSEILS**



Vous retrouverez également sur notre site web des astuces et conseils pour réussir vos semis et vos plantations ainsi qu'un calendrier à suivre pour ensemercer votre jardin et votre potager au bon moment.



**NOS RÉSEAUX SOCIAUX**



Via nos pages Facebook et Instagram, vous pouvez facilement nous suivre dans notre quotidien, et ce tout au long de l'année. Vous y retrouverez également toutes nos actualités. Une manière pour nous de vous tenir au courant de nos activités.

**NOS NEWSLETTERS**



Nous vous tenons régulièrement informé via nos newsletters. Vous y trouverez nos conseils, actualités, nouveautés ou rendez-vous à ne pas manquer. N'hésitez pas à vous y inscrire via notre site web.

**NOS AMBASSADEURS**



Dans chaque province, au moins un ambassadeur de Semailles met à votre disposition la gamme complète des semences Semailles (voir leurs adresses p.115-121).



**MAGASINS BIO & JARDINERIES SPECIALISÉES**

Plus de 180 revendeurs en Belgique et en France proposent les semences Semailles (vous trouverez toute la liste p.115-121).

**GAC REVENDEURS / ASSOCIATIONS**



De nombreuses associations, et certains revendeurs, organisent des achats groupés de semences (voir p. 122-123).



**POLITIQUE DE PRIX**

**€3,20** pour tous nos sachets sauf les engrais verts, les haricots, les pois, les fèves et le soja qui sont à **€4,75**.

Pour les professionnels : plus d'informations sur notre site web dans la rubrique « Revendeurs » ou « Maraîchers ».

## CARTE CADEAU SEMAILLES

Il est parfois difficile de faire preuve d'originalité à l'occasion d'une naissance, d'un mariage, d'un anniversaire ou tout simplement lors des fêtes de fin d'année. Pourquoi ne pas offrir une carte cadeau utile, écologique, destinée à faire perdurer notre patrimoine légumier d'exception ?

UNE CARTE CADEAU SEMAILLES !

- Personnalisez la carte cadeau directement sur notre boutique web
- Déterminez le montant et inscrivez votre message
- Facile d'utilisation pour le bénéficiaire car le montant de la carte cadeau est directement disponible sur notre boutique web sous forme de bon d'achat.
  - Choix entre une carte virtuelle ou une carte papier à envoyer.



## KIT CADEAU À OFFRIR

Nous vous proposons une dizaine de kits cadeaux pour les passionnés du jardinage ou tout simplement pour ceux qui veulent le découvrir.

Ces kits renferment un trésor patrimonial de semences de variétés oubliées, de légumes insolites, de fleurs comestibles... Autant de possibilités de satisfaire vos envies et celles de vos proches.

Ces cadeaux, en plus d'être une surprise agréable sur le moment, en est également une sur le long terme. En effet, ces semences sont reproductibles et permettront d'en profiter pendant plusieurs années.





## NOS KITS

### • Légumes d'un curieux •

Grâce à ce kit vous aurez le plaisir d'offrir des variétés de légumes oubliés et insolites ! Ces légumes sont aussi curieux par leur forme que leur couleur et leur saveur. Une belle découverte pour les amoureux de vieilles variétés rares. - 8 variétés - KIT01

### • Saveurs d'autrefois •

Envie de découvrir les saveurs du jardin de nos grands-parents ? Envie de légumes authentiques avec des saveurs parfois oubliées ? Alors ce kit comblera vos proches ! - 7 variétés - KIT02

### • Les Belles à croquer •

A la découverte des fleurs comestibles ! Belles, délicates, envoûtantes... les fleurs sont admirées, cueillies, offertes... Et pourquoi ne pas les déguster ? - 6 variétés - KIT03

### • A la découverte des semences paysannes •

Découvrez ce kit à offrir ou à s'offrir pour que nos générations futures profitent encore de cet inestimable trésor patrimonial. Des variétés de notre patrimoine légumier régional en voie d'extinction vous sont proposées dans ce kit découverte afin de participer à la sauvegarde de la biodiversité cultivée. - 10 variétés - KIT04

### • Mon jardin d'aromatiques •

Sélection de plantes aromatiques qui illumineront vos plats de multiples saveurs tout en prenant soin de votre santé. Idéal pour les semis en pots, jardinières, sur un balcon... - 8 variétés - KIT06

### • Des légumes belges dans mon assiette •

Sélection de variétés régionales belges afin d'apprécier les saveurs de légumes issus de nos terroirs. Ce kit vous permettra de savourer des légumes issus de savoirs ancestraux. Vous aurez le plaisir de retrouver des variétés aux noms souvent évocateurs, parfois poétiques ou décrivant, tout simplement, leur lieu d'origine. - 8 variétés - KIT07

### • Mon patrimoine légumier français à savourer •

Sélection de 10 variétés potagères régionales françaises. Ce kit vous permettra de savourer des légumes issus de savoirs ancestraux. Vous aurez le plaisir de retrouver des variétés aux noms souvent évocateurs, parfois poétiques ou décrivant, tout simplement, leur lieu d'origine. - 10 variétés - KIT08

### • Un potager pour nos petits jardiniers en herbe •

Sélection de 6 variétés pour une potager à la fois lucratif, tout en couleur et bon à croquer pour donner l'envie aux enfants de jardiner. Toutes ces variétés peuvent se semer en potagers surélevés ou en pleine terre. - 6 variétés - KIT09

### • Mon petit potager nourricier •

Une sélection de légumes qui s'associent bien, faciles à semer, faciles d'entretien afin de démarrer en douceur votre potager. Les bonnes associations : laitue et radis, courgette et haricot, carotte et aneth, pois et concombre. - 8 variétés - KIT10

### • Je jardine au balcon •

Que c'est agréable d'avoir sur son balcon quelques herbes et légumes frais, pleins de vitamines, prêts à déguster. Retrouvez dans ce kit des variétés à cultiver dans un petit potager sur balcon ou sur votre terrasse. - 6 variétés - KIT11

### • Mon potager d'hiver •

Découvrez dans ce kit des variétés pour récolter en hiver jusqu'au printemps. Rallongez votre saison au potager et mangez des légumes du jardin toute l'année. Une belle étape vers l'autonomie alimentaire. Aussi dans ce kit : Un engrais vert (épinard) comestible avec lequel vous pourrez couvrir votre sol pour l'hiver. - 8 variétés - KIT12

### NEW • Mon bouquet de fleurs séchées •

Ce kit de 5 variétés de fleurs à sécher offre une belle sélection de couleurs vibrantes et de textures intéressantes pour créer des couronnes ou des bouquets qui ajoutent une touche de beauté naturelle à votre intérieur. - 5 variétés - KIT13

### NEW • Jardin infusé •

Voyagez au cœur des plantes dédiées aux tisanes et infusions avec notre sélection délicate de 6 variétés d'aromatiques et de fleurs. Cultivez votre propre jardin d'arômes et découvrez les saveurs naturelles ainsi que les bienfaits de ces herbes parfumées. - 6 variétés - KIT 14

### NEW • Mon jardin médicinal •

Plongez dans l'univers des plantes médicinales avec notre sélection de 6 variétés de fleurs et aromatiques médicinales. Cultivez votre propre jardin de bien-être et explorez les bienfaits naturels de ces trésors botaniques. Offrez-vous une expérience unique en cultivant des herbes qui nourrissent et apaisent. Créez un coin de sérénité chez vous où la nature prend soin de vous. - 6 variétés - KIT15



# Nouveau design des sachets

**Nom latin de l'espèce**  
*Anethum graveolens*

**Caractéristiques complémentaires**  
Annuelle, rustique aux magnifiques ombelles jaunes. Saveur anisée et très aromatique. La feuille se consomme comme condiment ou en tisane.

**Shorte description de la variété dans laquelle vous y retrouverez de nombreuses informations pour vous guider dans votre choix.**  
Jaarlijks, Ruïmsst met prachtige gele sechemen. Arijnsachtig smaak en zeer aromatisch. Het blad wordt nuw gaancs meerd als kruid of in thee.

**Date de Semis et de récolte ou floraison**  
Semis: Zaaï J F M A M J J A S O N D  
Récolte: Oogst J F M A M J J A S O N D

**Conseils de semis:**  
• Température de germination  
• Durée de germination  
• Technique de semis

**Conseils de Culture:**  
• Hauteur  
• Espacement dans la ligne  
• Espacement entre les lignes  
• Exposition  
• Besoin en eau  
• Culture en pot possible

**Date d'ensachage, de validité, lot et contenu du sachet en grammes ou en graines.**

**NEW!**  
Apprenez en davantage sur cette variété en scannant le QR code !

## QUI DIT QUOI ?



### CERTIFICATION BIO

Toutes nos semences sont garanties sans organisme génétiquement modifié (OGM) et sans hybride F1. Elles sont cultivées sans engrais chimiques de synthèse et sans pesticides, selon le cahier des charges de l'agriculture biologique et sont contrôlées par Certisys (BE-BIO-01).

Vous pouvez télécharger nos certificats AB sur notre site web.

### CYCLE DE VIE

Ces 3 logos (annuelle, bisannuelle et vivace) ont pour but de vous informer sur le cycle de vie des nos variétés. Cela permet de mettre en avant nos différentes variétés vivaces. Ces dernières ont donc la caractéristique de résister aux aléas des saisons (gel l'hiver ou sécheresse l'été, par ex.) et seront de retour l'année suivante.



### PATRIMOINE LÉGUMIER RÉGIONAL



Ces logos sont la garantie que la variété possède un lien territorial et historique, qu'elle est originale et qu'elle présente des qualités agronomiques et gustatives dignes d'intérêt. L'objectif est de conserver, évaluer et valoriser ces variétés anciennes belges, françaises, italiennes... En cultivant ces variétés, vous contribuez à la sauvegarde et au développement de notre patrimoine régional.

### FLEUR COMESTIBLE

Comme son nom l'indique, ce logo a pour but de mettre en valeur nos différentes variétés de fleurs comestibles. Renseignez-vous bien sur la partie comestible avant de la consommer. Ces informations sont à retrouver sur la page de la variété sur notre site web.



### PLANTE MÉLLIFÈRE

Certaines fleurs sont très mellifères. Réservez-leur un espace pour attirer les abeilles dans votre jardin et participez à leur sauvegarde !

### PLANTE MÉDICINALE

Ce logo, présent sur nos sachet, a pour but de mettre en valeur les variétés ayant des vertus médicinales.



Vous retrouvez tous ces logos au verso de nos sachets.

## - BON À SAVOIR -

### 1. DURÉE GERMINATIVE DES SEMENCES :

Nous réalisons annuellement des tests de germination sur toutes nos semences. Ce contrôle nous permet de vous assurer un bon taux de germination des semences et d'être certains que le seuil réglementaire soit au minimum respecté. Nous indiquons également une date d'utilisation sur nos sachets, celle-ci vous donne une idée de la durée de vie de la semence. Par précaution, nous vous conseillons malgré tout d'utiliser vos semences dans les deux ans de la date d'emballage (scellé en). En effet, le plus difficile reste souvent de les conserver dans des conditions optimales.

**Conseil :** pour que vous ne jetiez pas inutilement vos fonds de sachets, nous vous suggérons de procéder à un test de germination au printemps, sur de l'ouate ou de l'essuie-tout (maintenir humide et à 20° pendant 5 à 20 jours suivant les variétés). Pour mémoire, voici un ordre de grandeur des durées germinatives des graines pour une bonne germination :

- **1 an :** panais, angélique, cerfeuil musqué
- **2 à 3 ans :** oignon, poireau, maïs doux, épinard, haricot, pois, persil, fenouil, la plupart des fleurs
- **4 ans :** carotte, céleri, chicorée, endive, cresson, mâche, pourpier
- **4 à 6 ans :** laitue, chou, navet, radis, tomate, betterave, bette, courge, concombre

### 2. EXPLICATION DE NOS CODES-BARRES :

Sur nos sachets, vous retrouverez différentes informations en-dessous du code-barre dont l'abréviation du nom du producteur, l'année de récolte,...

**Par exemple : L4421SAN20**

Ce code indique les lots et nous permet d'identifier :

- La variété › L4421S : Radis Hélios
- Le producteur › AN : producteur Anthesis
- L'année de récolte › 20 : 2020



#### « TESTÉ À NOUVEAU »

Lorsque que nos lots sont prolongés suite aux tests de germination, nous apposons de nouvelles étiquettes avec ce logo sur les sachets concernés.

*Vous retrouvez ce logo au verso de nos sachets, au niveau de l'étiquette du lot.*

## NOS NOUVEAUTÉS

*Vous découvrirez, ci-dessous, une liste récapitulative de nos nouveautés détaillées au sein de notre catalogue. Vous les retrouverez facilement grâce au logo disposé devant chacune d'entre elles.*

NEW

### LES POTAGÈRES

AUBERGINE THAI LONG GREEN  
 AUBERGINE VERTE RONDE THAÏ  
 CHICORÉE FRISÉE «ENDIVETTE»  
 CHOU CABUS DE SAINT SAËNS  
 CHOU BROCOLI RASMUS  
 CONCOMBRE MINIATURE DU LIBAN  
 MILLET PURPLE MAJESTY  
 OIGNON DOUX DE TARASSAC  
 PIMENT JALAPEÑO  
 RADIS D'HIVER «BLEU D'AUTOMNE ET D'HIVER»  
 TOMATE GROSSE DE DORDOGNE  
 TOMATE BIGARÉE CŒUR ROSE STRIÉ DE PESSAC  
 TOMATE ROSE D'ESPELETTE  
 TOMATE ROUGE GLOIRE DE WILRIJK  
 TOMATE BIGARÉE DAMASCUS STEEL  
 TOMATE WOLVERINE

### LES PLANTES AROMATIQUES

BASILIC SACRÉ DE THAÏLANDE - TULSI  
 ROQUETTE ICE-BRED  
 SÉSAME BLOND  
 SHISO PAMPLEMOUSSE  
 ASHWAGANDHA

### LES FLEURS

CEPHALOPHORA AROMATICA OU PLANTE ANANAS  
 CORÉOPSIS RUBY RED  
 COSMOS BLANC  
 IPOMÉE VIOLETTE  
 KOCHIA TRICHOPHYLLA - FAUX PETIT CYPRÈS  
 PAVOT DE CALIFORNIE BLANC  
 AGRIPAUME CARDIAQUE  
 ASARINE GRIMPANTE EN MÉLANGE  
 GAURA BLANC LINDHEIMERI  
 LIN BLEU VIVACE OU LIN DE SIBÉRIE  
 OEILLET DE POÈTE BLANC



# Les potagères




**ARROCHE** (*Atriplex hortensis*)  
± 250 graines/gr € 3,20

*Culture : Culture facile. Semer de mars à août, directement en place en lignes espacées de 50 cm. Éclaircir à 40 cm. Fumure riche. Arrosages copieux pendant les chaleurs. Rabattre la tige principale au-dessus de 4 feuilles pour favoriser la repousse de tiges secondaires.*

**ROUGE** : un des plus anciens légumes européens. Remplace l'épinard en été. Se cuisine comme celui-ci. Feuilles larges, en forme de cœur, légèrement cloquées de couleur rouge pourpre. Très décorative dans le jardin potager. - 0.75g - L0200

**VERTE** : légume feuille très répandu en Europe avant l'introduction de l'épinard. Les feuilles peuvent être récoltées continuellement. Croissance légèrement plus rapide et montaison plus tardive que sa sœur au feuillage rouge. - 0.75g - L0201

**ARTICHAUT IMPERIAL STAR**  
(*Cynara cardunculus*) € 3,20

 *Culture: Cette variété étant très hâtive, elle peut être semée tôt, en février-mars, à chaud (22°) et fleurir la même année. Elle sera repiquée en mai à 50 x 75 cm dans un sol riche et bien drainé. Récolte fin d'été, début d'automne. La culture en annuelle est le moyen idéal pour obtenir des artichaut dans le Nord*

*car il est très sensible aux hivers froids et humides (-5°)*

Variété à forte croissance. Les inflorescences globulaires se forment la deuxième année et sont récoltées encore fermée.

**AUBERGINE** (*Solanum melongena*)  
± 250 graines/gr € 3,20

*Culture : Légume très exigeant en chaleur, du semis à la récolte. Fumure riche. Semis en février mars, à chaud (22 à 26°). Repiquer à 4 feuilles en couche chaude (15°). Planter après le 15 mai, sous abri dans les régions du Nord, à 50 cm de distance. Arrosages abondants et fréquents.*

**BAMBINO** : variété au port assez trapu, convenant bien pour la culture en pot. Donne de nombreuses petites aubergines « Cocktail » rondes et violettes. Variété très précoce. - 30 graines - L0409



**BLANCHE LONGUE DE DOURGA** : variété moderne. Long fruit de couleur ivoire. Bonne résistance aux maladies. Productive. - 30 graines - L0400

**BLANCHE RONDE « À ŒUFS »** : variété d'origine japonaise, hâtive, se couvrant de nombreux fruits ronds que l'on cueille

lorsqu'ils ont la grosseur d'un œuf. Ils ont alors un goût de champignon. Variété adaptée à la culture en pot. - 30 graines - L0401

**IMPERIAL BLACK BEAUTY** : vieille variété sélectionnée pour l'Autriche donnant des fruits violets, en forme de grosse poire côtelée. - 30 graines - L0405

**JAPANESE PICKLING** : belle variété précoce, qui produit des fruits longs, minces et incurvés pouvant atteindre 20 cm de long et de 5cm de diamètre. Belle peau brillante pourpre. Plante rustique, vigoureuse et productive. - 30 graines - L0414

**LISTADA DE GANDIA** : variété à gros fruits ovoïdes violets, rayés de blanc. Bonne production. A récolter jeune. Chair ferme de bonne qualité gustative. - 30 graines - L0415

**LONGUE VIOLETTE DE BARBENTANE** : variété précoce au fruit long, très lisse de couleur violet pourpre très foncé. - 30 graines - L0402

**RONDE DE VALENCE** : variété aux gros fruits, ronds, violet foncé. Variété rustique, productive, un peu plus précoce que les variétés à fruits longs. Bonne qualité gustative. - 30 graines - L0404

**ROSSO DI NAPOLI** : aubergine originaire d'Éthiopie. Plante robuste aux nombreux fruits de forme arrondie et de taille moyenne. Les fruits peuvent être récoltés verts. À maturité, ils deviennent orange. Cuire à basse température pour ne pas qu'ils deviennent amers. Se comporte bien en pleine terre. - 30 graines - L0411

**ROTONDA BIANCA SFUMATA DI ROSA** : variété vigoureuse et productive. Fruits ronds, charnus de couleur blanche estompée de mauve. Présentation très attractive. Chair ferme, peu de graines, et savoureuse. - 30 graines - L0412

**SKOUTARI** : Variété productive à gros fruits violets rayés de blanc. Saveur douce rappelant celle des ceps (champignons). - 30 graines - L0413

**NEW THAI LONG GREEN** : Variété originaire de Thaïlande aux long fins fruits verts de 20 à 30 cm. Chair tendre et saveur douce avec peu d'amertume. - 30 graines - L0416

**NEW VERTE RONDE THAI** : Ancienne variété Thaïlandaise aux petits fruits verts clairs striés de blanc de 5 cm de diamètre. Chair ferme pouvant contenir de nombreuses graines et qui a tendance à gagner en amertume avec son mûrissement. Se consomme crue ou cuite. - 30 graines - L0417



**BETTERAVE** (*Beta vulgaris*)  
± 50 graines/gr € 3,20

*Culture : Semer directement en ligne d'avril à juillet en rangs espacés de 30 cm. Éclaircir à 15 cm. Les premiers semis sont destinés à la récolte d'été et d'automne, les derniers à la conservation hivernale. Conserver en silos ou dans un local sain à l'abri des gelées. Demande une fumure moyenne avec du compost bien mûr, une terre bien ameublie.*

**CHIOGGA** : ancienne variété italienne, hâtive. Racine ronde, assez grosse, à peau rouge clair brillante, très originale par sa chair rouge marquée de zones concentriques blanches. - 5g - L0603

**CRAPAUDINE** : ancienne variété très rustique. Racine rouge longue, conique. Excellente conservation hivernale. Très bonne saveur. - 5g - L0600

**CYLINDRA** : Variété produisant une longue racine de 20-25 cm, lisse, cylindrique, rouge, qui dépasse du sol de plusieurs centimètres.

Bonne conservation. Saveur sucrée. Utilisée crue ou cuite. - 5g - L0604S





**FORMANOVA** (type cylindra) : racine cylindrique et ronde de couleur rouge foncé quasiment uniforme. Se développe nettement au-dessus du sol. Feuillage rougeâtre. Se consomme cuite ou crue. - 5g - L0605

**GOLDEN** : belle racine ronde de couleur jaune. Goût plus doux et sucré qu'une betterave rouge, à l'avantage de ne pas tacher. Excellente crue en salade. - 5g - L0606

**GLOBE DE DÉTROIT** : belle racine ronde, rouge foncé. Saveur excellente, bonne résistance aux maladies. Bonne conservation. - 5g - L0601



**MÉLANGE DE BETTERAVES** : mélanges de 5 variétés de betteraves pour un assortiment original de couleurs, de formes et de goûts. Les betteraves se consomment crues ou cuites. - 5g - L0610

**PLATE NOIRE D'ÉGYPTE** : très hâtive. Racine aplatie, peau lisse rouge violacé. Pour la production d'été. À consommer jeune. - 5g - L0602

**ROBUSCHKA** : Variété hâtive, amélioration de la Globe de Detroit 2, produisant de belle racine ronde, rouge foncé. Saveur sucrée et fruitée. Excellente crue ou cuite. - 5g - L0608

<b>CARDON</b> (Cynara cardunculus) ± 25 graines/gr	€ 3,20
---	--------

*Culture* : Vivace se cultivant comme annuelle. Semer sous abri en godet en mars-avril ou en mai directement en place, en poquet de 2 ou 3 graines à 75 cm de distance dans un sol bien drainé, riche dont la fumure est bien décomposée. Supprimer les feuilles extérieures en mauvais état, relever et lier la plante en l'entourant de paille, de carton  
Récolte après 3 semaines environ. Si vous voulez l'utiliser comme plante ornementale

*et profiter de sa belle floraison, protégez-la des fortes gelées en hiver.*

**ARGENTÉ DE PLAINPALAIS ÉPINEUX** : plante apparentée à l'artichaut dont le feuillage peut atteindre 1,3m. Les côtes sont pleines et très charnues, elles sont récoltées à l'automne et blanchies pour la consommation. En deuxième année, vous obtiendrez une plante très décorative de plus de 2m de haut, avec une floraison spectaculaire. - 1.5g - L0701

**CARDON « DE BOLSTER »** : variété au feuillage bleuté pouvant atteindre 1,30m. Les côtes sont pleines et très charnues et se consomment blanchies. La deuxième année vous pouvez obtenir des plantes de près de 2m aux très jolies fleurs ressemblant à de petits artichauts - 1.5g - L0700

<b>CAROTTE</b> ( <i>Daucus carota</i> ) ± 850 graines/gr	€ 3,20
---	--------

La carotte demande une terre travaillée en profondeur, avec un apport de fumure l'année précédente. Suivant le choix de la variété vous pouvez avoir des carottes toute l'année. Tenir le terrain propre et frais par des binages. Semer en lignes distantes de 30 cm et à 1cm de profondeur. Éclaircir à 5 cm quand les plantes ont 2-3 feuilles.

#### • VARIÉTÉS HÂTIVES (PRIMEUR) ET D'ÉTÉ •

*Culture des variétés hâtives et d'été :*

- *Sous abri* : semer de janvier à mars pour une récolte en mai-juin ou en octobre-novembre pour une récolte en avril-mai.

- *En pleine terre* : semer de mars à juillet pour une récolte de juin à octobre.

**D'AMSTERDAM** : variété très hâtive pour cultiver plus particulièrement au printemps et en automne. Racine longue, mince, sans cœur. Chair juteuse et aromatique. Pour terre légère. - 1,5g - L0811

**DE CARENTAN** : très ancienne variété, précoce. Racine longue, mince, chair bien

colorée, sans cœur. - 1,5g - L0801

**MILAN** : Type Nantaise 2, hâtive (90-100jours) à racine cylindrique, lisse, demi-longue et juteuse. - 2g - L0818

**OXHELLA** : Sélection biodynamique de la variété anglaise oxheart (cœur de bœuf). Variété hâtive à racine courte (12- 16 cm) et triangulaire. Saveur exceptionnelle, aromatique et sucrée. Semis du printemps à l'automne pour une récolte deux et demi à trois mois plus tard. - 2g - L0813



#### • VARIÉTÉS DE CONSERVATION •

*(pour récolter de la fin de l'été jusqu'en automne – possibilité de les conserver en silo pendant l'hiver)*

*Culture des variétés de conservation : semer en mai-juin, récolter après 5 mois en octobre-novembre. Arracher les racines avant les fortes gelées. Couper les feuilles avec le collet. Après avoir laissé ressuyer les racines une journée, les conserver en cave saine ou en silo, non lavées.*

**BLANCHE DE KUTTIGEN** : ancienne variété suisse à croissance rapide, très aromatique, à chair fine et peu sucrée. Très bonne conservation, rustique. - 2g - L0800

**BLANCHE DES VOSGES** : Ancienne variété originaires des Vosges. Racine blanche, obtuse et triangulaire. Assez goûteuse si récoltée jeune ou utilisation en fourragère à maturité. Très bon rendement et bonne conservation hivernale. - 1,5g - L0815

**DE CHANTENAY À CŒUR ROUGE 2** : variété traditionnelle, rustique, à racine conique, presque triangulaire, volumineuse, demi-longue à l'extrémité arrondie. Chair très colorée à cœur rouge. Carotte de conservation à cuire. - 1,5g - L0816

**DE COLMAR** : convient pour tous les sols et même en terrain difficile. Racines volumineuses, obtuses défonçant bien les sols argileux. Très bonne saveur. Stockage en silo pendant tout l'hiver. Bonne conservation. - 2g - L0802

**DE TILQUE** : variété tardive et très rustique, à gros calibre et grand feuillage. Racine de forme cylindro-conique de 20 à 30 cm de long. Carotte goûteuse et très aromatique à chair rouge orangée. Variété régionale de la commune de Tilques à l'Ouest du Marais de Saint Omer (62) - 2g - L0820

**DOLCIVA** : type Nantaise (120 jours), variété d'été et d'automne, à racine cylindrique, lisse, demi-longue. Pour l'usage courant tout en ayant une bonne conservation. - 1,5g - L0819

**FLAKKEESE** : variété tardive, productive et d'excellente conservation. Racine obtuse, orange rouge. Intéressante pour tout type de sol, même argileux. - 2g - L0809

**GNIFF** : ancienne variété très originale de bonne conservation originaire du Tessin. Violette à l'extérieur et blanche à l'intérieur! Saveur très aromatique. Excellente cuite, seule ou en pot au feu... - 2g - L0814

**JAUNE OBTUSE DU DOUBS** : variété tardive. Belle racine cylindrique à chair et à peau jaune. Variété fourragère mais également excellente carotte potagère, très aromatique. Excellente conservation. - 2 g - L0806

**LONGUE JAUNE DE BELGIQUE** : ancienne variété régionale considérée comme la meilleure au 19ième siècle en tant que fourragère, mais également pour l'alimentation humaine en tant que carotte de conservation. La couleur peut varier de l'orange pâle au jaune. Sa saveur est très aromatique et légèrement sucrée. - 2g - L0831

**NANTAISE 2** : variété standard. Racine lisse, longue, juteuse, bien colorée. De bonne conservation. - 2g - L0803

**RODELIKA** : nouvelle sélection d'un biodynamiste allemand. Variété de très bonne conservation. Racine très colorée, rouge. Très bonne saveur. - 2g - L0804

**VIOLETTE « ROUGE DE SANG » :**

Racine trapue, conique à peau violette et chair orange. Variété rustique, à croissance rapide et de bonne conservation. - 1,5g - L0805

**EN MÉLANGE** : Sélection de 4 variétés de carotte de différentes couleurs (jaune, blanche, violette et orange) et au développement identique. Récolte après 120 à 140 jours. - 2g - L0830

**CÉLERI** (*Apium graveolens*)

€ 3,20

Tous les céleris demandent une exposition chaude et un sol riche en matière organique et en phosphore. Maintenir le sol humide.

**CÉLERI À CÔTES** ± 2 500 graines/gr

*Culture* : Pour bien réussir vos céleris à côtes et céleris raves, il est impératif de les repiquer deux fois. Les variétés à côtes peuvent être blanchies (réunir les feuilles en les liant, butter les pieds). Semer de février à avril sous couche tiède (15°-20°). Repiquer sous couche froide (hors gel), une première fois, en pot ou en caissette, en avril. Repiquer en pleine terre après le 15 mai à 30x20 cm. Récolter d'août à novembre et un mois plus tard pour les céleris raves.

Pour la conservation, arracher fin octobre les plantes avec leur motte et les mettre en cave. Les céleris raves se conservent également très bien en cave ; enlever les feuilles et racines superflues.



**BLANC PASCAL** : variété très vigoureuse à côtes courtes mais très larges et très épaisses, tendres et charnues, vertes exposées à la lumière mais blanchissant très rapidement une fois qu'elles sont liées ou enterrées. - 0.2g - L0900

**GÉANT DORÉ** : variété hâtive aux côtes charnues qui blanchissent naturellement. - 0.2g - L0909

**TALL UTAH** : variété au feuillage vert foncé, se développe en hauteur. Excellente saveur. Productive et rustique. Ne blanchit pas naturellement. - 0.2g - L0911

**VERT D'ELNE** : variété très aromatique, au feuillage vert et aux côtes épaisses. Demi précoce, rustique et productif. - 0.2g - L0906

**VIOLETTES** : très belle variété décorative à côtes rouges, pleines. Très aromatique, excellente pour la soupe. Hâtive. - 0.2g - L0908

**CÉLERI À COUPER** ± 2 000 graines/gr

*Culture* : semer en godet ou en motte pressée dès mars-avril sous abri, ou directement en pleine terre en mai, en lignes distantes de 30 cm quand la terre est bien réchauffée. Éclaircir à 15 cm. Se récolte au fur et à mesure des besoins. Culture facile.

**COMMUN** : variété commune à feuilles un peu plus épaisses. Moins sensible aux maladies des tâches foliaires. Accepte l'ombre et repousse après coupe. Hauteur d'environ 35cm. - 0.3g - L0914

**À JETS FINS DE HUY** : variété à côtes creuses, à jets fins et au feuillage très parfumé rustique, ne craint pas les premières gelées. Plante drageonnant facilement, elle vous donnera des feuilles en abondance. - 0.2g - L0905

**PIPE CREUSE DE MALINES** : Plante touffue aux feuilles et côtes assez fines. Très rustique. S'utilise pour son feuillage aromatique - 0.2g - L0902

**CÉLERI RAVE** ± 2 000 graines/gr

*Culture* : voir céleri à côtes

**MERVELLE DE ZWIJNDRECHT** : variété de plus petit calibre dont la boule atteint environ 10cm de diamètre. À consommer entre septembre et fin novembre. Nécessite un sol riche. Utilisable pour la conservation hivernale. - 0.2gr - L0913

**MONARCH** : variété très utilisée par les maraîchers, vigoureuse, mi-tardive, pour la conservation hivernale. Chair blanche. - 0.2g - L0904

**CERFEUIL** (*Anthriscus cerefolium*)

± 450 graines/gr

€ 3,20

*Culture* : semer de préférence au printemps, en mars-avril, ou en fin d'été, du 15 août au 15 septembre, en pleine terre, à la volée ou en rayons distants de 25 cm. Éclaircir à 15 cm. Pendant les mois d'été, semer impérativement à l'ombre pour retarder la montée en graines en cas de chaleur. Maintenir le terrain humide.



**COMMUN** : feuillage léger, très découpé d'un vert blond. Tiges fines. Goût fin, très aromatique. Délicieux comme condiment, à utiliser cru de préférence pour garder tout son arôme. - 2g - L1000



**CERFEUIL TUBÉREUX**

(*Chaerophyllum bulbosum*)

± 450graines/gr

€ 3,20

*Culture* : semer clair en novembre en place ou en février-mars, des semences stratifiées dans du sable sec ou conservées dans une boîte hermétique au bas du réfrigérateur. Récolter fin d'été. Conserver quelques mois après la récolte, les racines sont plus parfumées (à partir de novembre). Terre légère mais fraîche, riche en humus. Exposition ensoleillée.

Plante bisannuelle aux feuilles vénéneuses. Se cultive pour ses racines comestibles,

très renflées et coniques. Chair blanche et sucrée. Saveur entre la châtaigne et la pomme de terre. Se prépare comme la pomme de terre (à la vapeur, sautée...). - 0.5g - L1010

**CHÂTAIGNE DE TERRE**

(*Lathyrus tuberosus*)

€ 3,20

*Culture* : idéalement en sol argilo-calcaire travaillé de façon à être bien aéré et léger. Semis direct au printemps en poquet par 4 graines. Espacement de 45cm. Buttage conseillé en milieu de saison. Hauteur de 45 à 120cm.

Plante vivace rustique et résistante, à croissance très lente. Première récolte estimée en moyenne 3 ans après le semis. Conservation des tubercules possibles pendant plusieurs mois dans un endroit sec et frais. Les tubercules se consomment comme la pomme-de-terre. Les fleurs rose vif, jeunes pousses et feuilles sont aussi comestibles. Aussi appelée gesse tubéreuse. - 0.25g - L1030

**CHÉNOPODE MULTICOLORE**

(*Chenopodium album*)

€ 3,20

*Culture* : culture facile. Semer de mars à août, directement en place en lignes espacées de 50cm. Éclaircir à 40 cm. Fumure riche. Récolter jeune. Rabattre régulièrement les hampes florales pour favoriser la pousse des feuilles et éviter la montée en graines.

Annuelle au feuillage très décoratif. Les jeunes feuilles ont des teintes fushia très lumineuses. À utiliser cuit comme l'épinard ou cru dans les salades composées. - 0.5g - L1050S

**CHICORÉE FRISÉE ET SCAROLE***(Cichorium endivia)*

± 800 graines/gr

€ 3,20

*Culture : Semer en juin-juillet en pépinière. Repiquer les plants à 40 cm en tous sens un mois après le semis. Récolte de septembre à novembre. Demande une terre riche et fraîche.*

**CHICORÉE FRISÉE**

**DE RUFFEC** : variété au feuillage très découpé, aux côtes tendres et charnues. Résistante au froid - 1g - L1112

**«ENDIVETTE»** : ou chicorée «toujours blanche» est une variété néerlandaise à couper aux feuilles frisées vertes-jaunes pâles et très tendres lorsqu'elles sont coupées jeunes. Ne pomme pas. Se cultive comme une laitue à couper, en automne et en hiver. - 1g - L1127

**FINE DE LOUVIERS** : variété au feuillage très découpé, au cœur plein blanchissant seul. Idéale pour la récolte de printemps et d'été. - 1g - L1113

**FRISÉE DE NAMUR** : ancienne variété régionale belge. Feuillage abondant blanchissant naturellement en raison de son épaisseur. Bonne résistance à la montaison (en graine). Se récolte tout l'été et en automne (résiste à de faibles gelées). - 1g - L1126

**GROSSE PANCALIÈRE** : variété rustique et productive. Feuillage abondant blanchissant naturellement en raison de son épaisseur. Développement rapide. - 1g - L1101

**GROSSE POMMANT SEULE** : feuillage finement découpé formant une rosette bien serrée. Blanchit facilement. Pomme moyenne. Très bonne saveur. Se récolte tout l'été et en automne (résiste à de faibles gelées). - 1g - L1109



**WALLONNE** : variété à pomme volumineuse, vigoureuse et résistante au froid. À blanchir. Pour récolte d'automne et d'hiver. - 1g - L1100

**CHICORÉE SCAROLE**

**EN CORNET D'ANJOU** : variété hâtive pour l'automne. Forme une pomme conique blanchissant facilement, saveur douce. Résiste aux petites gelées. Semer en place de mi-juillet à début août. Récolter en éclaircissant. Culture facile. - 1.5g - L1110

**GÉANTE MARAÎCHÈRE** : feuillage dressé, cœur fourni blanchissant facilement. Supporte bien les premières gelées. - 1g - L1103



**RONDE VERTE À CŒUR PLEIN** : scarole aux grosses pommes à larges feuilles. Cœur très serré jaunissant seul. Rustique, bonne résistance aux froids. Pour récolte d'automne et début d'hiver. - 1g - L1104

**CHICORÉE DE BRUXELLES***(Cichorium intybus L. partim)*

Endive – Chicon (syn.)

*Culture : semer en mai-juin en lignes espacées de 25 cm. Éclaircir à 10 cm. Arracher les racines en octobre, les laisser ressuyer deux jours. Couper le feuillage à 2 cm du collet. Mettre en tranche, en pleine terre ou en cave pour le forçage.*

**DEMI HÂTIVE DE HOLLANDE** : variété rustique pouvant être forcée avec ou sans terre de couverture. - 1.5g - L1106

**DEMI-HÂTIVE DE MALINES** : ancienne variété régionale belge. Depuis de nombreuses décennies, elle a été très utilisée pour le forçage en pleine terre en Flandre. Mais elle peut également être forcée en cave. - 1.5g - L1117

**Di Bruxelles** : variété formant des bourgeons lourds et compacts. Saveur délicate. À forcer à basses températures (10 - 15°), avec ou sans terre de couverture. - 1g - L1125

**MACUN** : variété fixée issue d'une nouvelle sélection pour le forçage précoce à moyen et pour un forçage sans couverture de sol. Très productif et robuste. - 0.5g - L1122

**CHICORÉE SAUVAGE***(Cichorium intybus) ± 800 graines/gr*

*Culture : Pour les chicorées sauvages, type Rouge de Vérone : semer en mai-juin en lignes distantes de 30 cm, éclaircir à 10 cm. Pour une récolte d'automne et début d'hiver, les laisser en pleine terre et les protéger des grosses gelées avec des feuilles mortes ou autres. Pour en consommer tout l'hiver, les forcer comme des chicons. Le froid et les gelées leur enlèvent de l'amertume et leur donnent un goût plus agréable. Pour les chicorées, type Pain de sucre : semer en pépinière en juin-juillet, après la Saint Jean (fin juin), repiquer à 30 x 30 cm.*



**BARBE DE CAPUCIN** : peut se récolter en vert, mais pour obtenir des « Barbes », repiquer les racines en cave et récolter les feuilles blanchies au fur et à mesure des besoins. - 1g - L1114

**PAIN DE SUCRE** : très grosse pomme ovale. Très résistante au gel qui lui enlève de l'amertume. Très apprécié en plein hiver. Très bonne conservation. - 1g - L1108

**PAIN DE SUCRE « NETTUNO »** : pomme compacte, cylindrique, d'un poids d'environ 700 g. Supporte de légères gelées, mais peut être conservée au froid. Récolte 90 jours après la plantation. Très aromatique, légèrement sucrée et croquante. - 0.3g - L1123

**RADICCHIO***(Cichorium intybus) ± 800 graines/gr*

*Le radicchio, d'origine italienne, est de la même variété que la plante qui donne le chicon (l'endive) avec une saveur similaire. Le radicchio forme un bouquet grossièrement sphérique, aux feuilles arrondies ou allongées, de couleur généralement rouge foncé, nervurées de blanc. Ces feuilles peuvent aussi être vertes parfois tachées de rouge. Sa consistance est croquante et son goût doux ou légèrement amer, surtout dans le type tardif.*

*Il se consomme cru ou cuit. Il est souvent dégusté simplement grillé à l'huile d'olive, mais peut également se déguster en salade, en accompagnement de tapenades, ou ajouté dans une recette de pâtes.*

**CHIOGGIA PALLA ROSSA** : Variété d'une couleur rouge inhabituelle et à la maturation très homogène. La récolte a lieu en décembre, environ 110 jours après la plantation. Les pommes peuvent être consommées fraîches et se conservent également très bien au frais. - 0.3g - L1122

**ROUGE DE VÉRONE** : variété formant de belles pommes serrées d'un intense rouge sombre. Feuilles croquantes. Résistante au froid. - 1g - L1107

**DE TRÉVISE** : Variété aux feuilles longues, rouges et aux côtes blanches. La forme ressemble à celle du chicon (endive). Pour récolte d'automne et d'hiver. Peut être forçée en cave. - 1g - L1115

**CHOUX** *(Brassica oleracea)*

€ 3,20

*Le chou demande une terre riche, bien fumée et une exposition fraîche. Arrosages et binages fréquents. Après un premier semis en pépinière, il se repique en place +/- 6 semaines plus tard quand les plants ont 10 à 15 cm de haut.*



**CHOU BROCOLI**

(*Brassica oleracea botrytis cymosa*)  
± 300 graines/gr

*Culture : semer de mars à juillet, en pépinière. Mettre en place fin avril à début juillet à 60 x 60 cm. Récolte de juin à novembre. Attention, le chou brocoli est sensible aux gelées.*



**À JETS VIOLETS :** très ancienne variété. Rustique. Produit, la 2ème année (mars- avril), de manière échelonnée, de nombreux rejets à l'aisselle des feuilles de 15 – 20 cm de long terminés par un petit chou-fleur violet. Ces tendres rejets se consomment crus ou légèrement cuits. Décoratifs. Semer en pépinière en mai-juin. - 0.5g - L1224

**NEW RASMUS :** Variété vigoureuse produisant des têtes fermes et de belle taille. Développement de jets secondaires une fois la tête principale coupée. Production en 2 mois. -0.75g - L1258

**VERT CALABRAIS :** délicieux légume, tendre et savoureux. Culture plus facile que celle des choux-fleurs. La première pomme peut atteindre 400gr, puis repoussent une multitude de petites pommes si vous arrosez fréquemment. Récolte fin de l'été et en automne. Le brocoli est sensible aux gelées. - 0.75g - L1200

**VIOLET DU CAP :** Superbe variété donnant une grosse tête violette dont la saveur se situe entre le chou-fleur et le brocoli. A semer en juin- juillet, pour récolter le printemps suivant. À cultiver en climat doux ou à protéger en hiver. - 0.5g - L1228

**CHOU CABUS BLANC ET CHOU POINTU**

(*Brassica oleracea capitata alba*)  
± 300 graines/gr

• *Culture des choux cabus de printemps:*

*semier fin août - début septembre en pépinière. Mettre en place en octobre à 60 cm de distance. Récolte au printemps suivant.*

• *Culture des choux cabus d'été : semer de février à juillet en pépinière. Repiquer un mois plus tard à 60 cm de distance. Récolte de juillet à septembre.*

• *Culture des choux cabus d'automne et d'hiver : semer en mars-avril, en pépinière. Mettre en place en mai-juin à 60 cm de distance pour une récolte de septembre à novembre.*

• **Variété d'été - automne** •

**BRUNSWICK :** chou tardif d'été et d'automne à grosse pomme large et plate, au feuillage d'un beau vert franc. Belle variété du 19e siècle, à pied court, vigoureuse, résistante au froid, appréciée pour la choucroute. - 1g - L1211

**DE CHÂTEAURENARD :** chou pointu, de 700g à 1kg, très précoce. La variété est peu sensible à la montée en graines. Feuilles lisses et tendres, vert bleu. Traditionnellement semé sous abri en février pour une production de printemps, il convient aussi très bien pour une récolte d'automne avec un semis en juillet. Très digeste, il peut se consommer cru. - 1g - L1241

**FILDERKRAUT :** chou pointu. Ancienne variété germanique, précoce donnant une grosse pommes de 7-8kg serrée. Feuilles fines et côtes tendres. Excellente pour les potées et la choucroute. Récolte d'automne. - 0.75g - L1222



**HOLSTEINER PLATTER :** variété aux grosses têtes aplaties. Feuilles tendres et légèrement sucrées. Excellente saveur. Idéale pour les salades et la choucroute. Semer fin mars à début avril, récolte en septembre, se conserve jusqu'à la fin de

l'année. - 0.5g - L1232

**NEW DE SAINT SAËNS :** Ancienne variété française très rustique aux très grosses pommes pouvant peser jusqu'à 20KG. Grandes feuilles vertes ardoises aux nervures roses. Excellent saveur et conservation. - 1g - L1257

**QUINTAL D'ALSACE :** variété très ancienne d'automne pour choucroute et potée. Très grosse pomme plate, vert clair. Tardif, résistante au froid, productif. Attention à l'éclatement en fin de saison. - 1g - L1202

• **Variété d'hiver** •

**DE VAUGIRARD :** variété d'hiver à pied court. Pomme arrondie, légèrement aplatie, ferme et dure, colorée au-dessus de rouge violacé. Très rustique. -1g - L1213

**CHOU CABUS ROUGE**

(*Brassica oleracea capitata rubra*)  
± 300 graines/gr

*Culture : voir chou cabus blanc*

• **Variété de Printemps** •

**AMARANT :** chou rouge précoce à croissance rapide. Tige courte, petite pomme ronde et serrée. Semis possible en pépinière dès janvier pour culture primeur. Convient bien aux cultures en altitude. - 0.3g - L1249

• **Variété d'hiver** •

**RODYNDYND :** variété semi tardive à pomme ovale et dense, rouge foncé, sélectionnée par un biodynamiste allemand. Bonne qualité gustative. - 0.3g - L1218

**TARDIF DE LANGENDIJK**

: grosse pomme rouge foncé pour récolte d'automne. Bonne conservation en silo. - 0.75gr - L1203

**CHOU CHINOIS**

(*Brassica pekinensis*) ± 350 graines/gr

*Culture : semer en pépinière, après la Saint-Jean, de fin juin à mi-août, car ce chou est très sensible à la montaison. Repiquer à 40 x 30 cm. Croissance rapide. Récolte en septembre-octobre. Demande de la fraîcheur et de l'humidité.*



**GRANAAT :** variété classique, élancée, au feuillage extérieur vert foncé et aux larges côtes blanches. Excellent légume à déguster cru en salade, de saveur fine ou cuit haché. - 0.75g - L1204

**PAK CHOÏ TAISAI :** variété de chou chinois très ancien. Les feuilles en forme de cuillère d'un vert très foncé poussent en rosette. Les côtes sont larges et blanches. Le port de la plante ressemble à celui d'une bette. La plante est rustique et peut survivre aux petites gelées et à la neige. Elle se consomme généralement hachée, soit crue en salade ou cuite, sautée... - 0.75g - L3650

**PAK CHOÏ TATSOÏ :** un légume dont les feuilles, en forme de cuillère, poussent en une rosette compacte. Cueillir de préférence les jeunes feuilles au goût délicieux. Peut se manger cru, en salade ou braisé au wok. Ne monte pas vite en graines. Très tolérant aux gelées. Semez de mars à mi-juillet. Récolte après 30-45 jours. - 0.75g - L3651

**SATIVA (TYPE ASTUKO) :** belle sélection de Sativa du chou chinois cylindrique, compact; type Astuko. Convient bien pour la récolte d'automne. Les têtes pèsent 1 à 1.5kg et se développent en 80-90 jours. Se sème en juillet- début août. - 0.3g - L1247



**CHOU DE BRUXELLES**

(*Brassica oleracea gemmifera*)  
± 300 graines/g

**GRONINGER** : variété aux nombreuses petites pommes très dures. Très rustique, pouvant rester tout l'hiver en place. - 0.75g - L1205



**DE ROSNY** : Variété demi-naine, aux pommes dures, disposées régulièrement. Très bonne saveur. Rustique et productive. Très appréciée par les maraîchers au début du XXe siècle. - 0.3g - L1206

**RUBINE**: Ancienne variété tardive, aux fourgeons et au feuillage rouges. Très originale. - 0.75 gr - L1239

**CHOU DE MILAN**

(*Brassica oleracea capitata sabauda*)  
± 300 graines/g

*Culture : semer en mars-avril en pépinière. Repiquer en pleine terre à 60 cm de distance. Récolte en octobre-novembre selon la date du semis. Si les pommes ne sont pas complètement formées, elles peuvent passer l'hiver et être récoltées au printemps suivant. Le semis doit alors se faire en juin. Les variétés hâtives peuvent se semer dès janvier-février pour une récolte dès le mois de juin-juillet.*

**BLOEMENDAALSE GELE** : variété très rustique et résistante aux températures basses. Feuillage évoluant du vert au jaune or avec la maturité du fruit. Goût agréable et doux. - 0.75g - L1254

**DE LORIENT**: variété de chou d'hiver tardif très résistant au froid. Grande pomme légèrement gaufrée de couleur verte violacée. Très bonne conservation et excellente saveur. Idéale pour la choucroute. - 0.3 g - L1256



**DE PONTOISE** : variété d'hiver, tardive, à grosse pomme dense violacée. Feuillage peu cloqué. Rustique, supporte des gelées jusque - 8°. - 0.75 g - L1207

**CHOU-FLEUR**

(*Brassica oleracea botrytis*)  
± 300graines/g

Le chou-fleur demande une terre riche et fraîche. C'est une espèce très exigeante en fumure. Prévoir un apport pendant toute la culture pour éviter les arrêts de croissance. Exposition ensoleillée à mi-ombre. Arrosages et binages fréquents. Après un premier semis en pépinière, il se repique en place +/- 6 semaines plus tard quand les plants ont 10 à 15 cm de haut.

*Culture : soit, semer en juillet-août pour une récolte au printemps suivant. Soit de février à avril pour une récolte de juin à octobre. Planter à 60 cm de distance.*

**FLORA BLANCA**: Variété de printemps, produit en 120/130 jours une belle pomme blanche. Plante vigoureuse. Se sème de préférence en juin-juillet pour une récolte au printemps suivant. En pleine terre dans les régions à hiver doux ou sous abris au Nord de la Loire. - 0.3g - L1216

**MARTINET**: Variété régionale du Marais Audomarois (Hauts de France) de chou-fleur d'été donnant de petites pommes d'un blanc crémeux. Elles sont plus petites et légères et les fleurettes sont moins serrées que les variétés disponibles dans le commerce. Ses qualités gustatives sont indéniables : tendre, doux et riche en goût. - 0.3g - L1253

**NECKARPERLE** : variété de printemps à pomme blanche, de forme élancée, à grains très fins. Feuillage vigoureux. Récolte échelonnée. - 0.3g - L1234



**ROMANESCO**: variété traditionnelle non hybride à la pomme spiralée très décorative. Goût délicat qui rappelle le brocoli. Variété de chou-fleur relativement précoce et facile à réussir. Semer en mai-juin pour une récolte entre septembre et décembre. - 0.3g - L1227

**VERDE DI MACERATA** : variété traditionnelle, tardive, originaire d'Italie. Développe de belles pommes vert clair tirant vers le jaune, d'environ 800 g à 1 kg. Appréciée pour son grain fin, sa délicatesse de goût et sa couleur dorée conservée à la cuisson. Pour récolte automnale. - 0.3g - L1226

**VIOLET DE SICILE** : variété vigoureuse formant une pomme de fleurs regroupées bien ronde et compacte, à la surprenante couleur violette. - 0.3g - L1212

**CHOU FRISÉ OU KALE**

(*Brassica oleracea acephala sabellica*)  
± 300 graines/g

*Le chou frisé appelé également chou Kale est antioxydant. Il demande une terre riche, bien fumée et une exposition fraîche. Arrosages et binages fréquents. Après un premier semis en pépinière, il se repique en place +/- 6 semaines plus tard quand les plants ont 10 à 15 cm de haut.*

*Culture : semer en mai-juin en pépinière. Mettre en place en juillet-août à 75 cm de distance. Récolte hivernale, après les premières gelées et pendant tout l'hiver.*



**BEURRÉ DE JALHAY** : variété régionale belge de chou non pommé donnant des feuilles lisses, vert pâle. Récolte en hiver, après les gelées pour réaliser d'excellentes potées. - 1g - L1229

**RED URSA (ROUGE DE RUSSIE)** : variété sibérienne très rustique. Feuilles violacées pourvues de larges frisures et de nervures très prononcées de couleur rouge violet. Très décorative. Se consomme tout l'hiver.

Feuillage assez tendre et sucré, peut être mangé cru finement haché avec une vinaigrette. - 0.75g - L1237

**ROUGE** : sa couleur rouge le rend attractif. Comme tous les autres choux kale, c'est une excellente source de vitamines en hiver. Se développe un peu plus lentement que les autres variétés de choux frisés. - 0.5g - L1251

**PALMIER « NOIR DE TOSCANE »** : variété très ornementale pouvant atteindre 2m. Feuilles entières, longues, vert de gris presque noires, finement cloquées. Se consomme comme les choux frisés. - 1g - L1233

**VERT GRAND DU NORD** : Variété du Nord Pas de Calais, pouvant atteindre 1.20 à 1.50m de haut, très productive, au feuillage vert frisé. Se récolte après les gelées pour confectionner d'excellentes potées, du boudin au chou et d'autres spécialités du Nord... - 1g - L1230

**WESTLANDSE WINTER** : Tardif. Très rustique au froid. Les feuilles se récoltent tout l'hiver sur pied. Attendre qu'il ait gelé pour les cueillir, elles seront plus tendres. - 1g - L1208

**CHOU-RAVE**

(*Brassica oleracea gongylodes*)  
± 300 graines/g

*Culture : semis échelonnés, toutes les 3 semaines, de février à juillet en pépinière. Repiquer à 30 x 25 cm. Récolter environ 60 jours après la plantation. Dernière récolte en octobre. Les raves peuvent alors être entreposées en cave, pour l'hiver, pendant plusieurs mois. Ce légume n'est pas encore assez connu chez nous, pourtant il a une saveur qui gagne à être connue. De plus, il est riche en vitamine C. À ne pas confondre avec le chou-navet ; la boule du chou-rave pousse au-dessus du sol, la chair est tendre et savoureuse.*

**AZUR STAR** : variété hâtive pour culture de printemps, particulièrement bien adaptée

à la culture de printemps en pleine terre et sous abri. Pomme violette tendre, légèrement aplatie, rarement fibreuse. Sa chair blanche est particulièrement savoureuse. Résiste bien à la montée en graines. Semis dès février sous abri jusque fin juillet pour récolter de mai à novembre. Durée de culture : environ 80 jours. - 0.3g - L1246

**BLARIL** : grosses raves violettes, savoureuses et douces pour la récolte d'automne, pesant jusqu'à 1 kg. Selon le semis, elles peuvent être récoltées en automne ou conservées à l'abri du gel jusqu'en mars. Distance entre les plantes de 30x30 cm à 40x60 cm selon la taille de la rave désirée. - 0.3g - L1252

**DELIKATESS BLANC** : ancienne variété, convient pour la culture en toute saison. Boule de couleur vert pâle, chair moelleuse et tendre. Excellente qualité gustative. - 0.75g - L1209



**DELIKATESS BLEU** : ancienne variété, convient pour la culture en toute saison. Boule bleutée et feuillage vert violet. Un peu plus tardif que le blanc et au feuillage plus dense. Très décoratif dans le potager. - 0.75g - L1210

**SUPERSCHMELZ** : ou géant blanc. Variété donnant des raves énormes pouvant atteindre plus de 10kg tout en gardant une chair tout à fait tendre. - 0.75g - L1231

#### CHOU-NAVET

(*Brassica campestris*) ± 350 graines/gr  
Rutabaga (syn.)

Le chou-navet demande une terre riche, bien fumée et une exposition fraîche. Arrosages et binages fréquents. Après un premier semis en pépinière, il se repique en place +/- 6 semaines plus tard quand les plants ont 10 à 15 cm de haut.

*Culture : semer d'avril à juillet en pépinière. Planter à 40 x 30 cm. Résiste bien au froid. Récolte de septembre à novembre. Délicieux dans le pot-au-feu ou nature avec une noix de beurre. Préfère les sols argileux et frais.*

**WILHELMSBURGER JAUNE À COLLET VERT** : variété à racine sphérique, teintée de vert dans la partie hors terre. Peau et chair jaune. De bonne conservation. Variété fourragère ou potagère si la racine est consommée jeune. - 1g - L1245

**JAUNE** : variété aux grosses racines à chair jaune. - 1g - L1215

#### CHOU FOURRAGER

(*Brassica oleracea acephala*) ± 300 graines/g

Le chou demande une terre riche, bien fumée et une exposition fraîche. Arrosages et binages fréquents. Après un premier semis en pépinière, il se repique en place +/- 6 semaines plus tard quand les plants ont 10 à 15 cm de haut.

*Culture : semer en pépinière en avril à juin. Repiquer à 75 x 75 cm. Récolter après les premières gelées. Soit la plante entière, soit en effeuillage pour les animaux, soit les jeunes pousses, pour agrémenter les potages.*



**CAVALIER ROUGE** : ou Cavalier des Flandres. Variété de plus de 150 ans en voie de disparition. Plante très haute, plus d'un mètre, et très vigoureuse. Très grande résistance au froid (-15°). - 1g - L1220

#### CLAYTONE DE CUBA

**OU POURPIER D'HIVER** (*Claytonia perfoliata*)  
± 2 000 graines/gr € 3,20

*Culture : semer vers le 15 août jusque fin septembre en pleine terre, à la volée ou en lignes distantes de 20-25 cm. Éclaircir à 10*

*cm. Sous abri, semer jusque fin octobre. Vous obtiendrez ainsi de la verdure fraîche pendant tout l'hiver. Arroser régulièrement pour favoriser la repousse. Apport de fumure, compost...*

Plante basse, au feuillage charnu, épais et très tendre. Saveur douce. Délicieuse en salade ou cuite comme de l'épinard, en potage... Convient très bien pour la culture d'arrière saison. - 1g - L1300

#### CONCOMBRE (*Cucumis sativus*)

± 30 graines/g € 3,20

*Culture : le concombre préfère une culture sous abri, mais peut être cultivé en pleine terre en situation chaude. Semer soit directement en place après les dernières gelées, vers le 15 mai, soit dès mars-avril à chaud (20°) pour repiquer ensuite sous abri à 60 x 60 cm. Demande une terre riche, apport de compost à chaque pied. Arroser régulièrement. Afin d'obtenir des fruits bien droits, il vaut mieux le palisser.*

**BLANC HÂTIF** : ancienne variété donnant des fruits trapus, blanc crème, demi-longs (10-15cm). La chair est croquante, douce et rarement amère. - 15 graines - L1400

**D'ARMÉNIE** : variété originale à cultiver sous abri. Produit de longs fruits vert foncé pouvant atteindre 50 cm. Saveur très fine à l'état jeune. - 15 graines - L 1409

**LEMON** : très ancienne variété de concombre jaune en forme de gros citron. Convient également pour la culture en pleine terre en situation chaude. Variété plus hâtive, bonne productivité, résistante à la rouille. Sa saveur est à son optimum lorsque les fruits ont une teinte jaune citron. - 15 graines - L1401

**GELE TROS** : concombre jaune, sans amertume. Variété à fruit allongé, vert pâle et devenant jaune clair à maturité. Variété



précoce, originaire d'Inde, qui produit des concombres cylindriques de 20 à 25 cm de long à bout arrondi. La peau est jaune clair et la chair tendre à saveur exceptionnelle. - 15 graines - L1412



**LE GÉNÉREUX** : variété rustique au fruit court, vert et lisse. Tout jeune, il peut également être utilisé comme des cornichons. - 15 graines - L1406

**KAISER ALEXANDER** : belle variété de concombre à la fois décorative et d'excellente saveur. L'épiderme devient brun foncé, brodé à maturité. La chair blanche est croquante et sans amertume. Récolter le fruit lorsqu'il mesure 15 cm. Ce fruit se conserve très longtemps après la récolte. Se consomme cru ou cuit. - 15 graines - L1413

**MARKETMORE** : variété très robuste pour culture de pleine terre ou sous abri. Fruit exempt d'amertume, vert foncé, lisse, de 20-25 cm de long. Résistant à diverses maladies. - 15 graines - L1411

**NEW MINIATURE DU LIBAN**: Ou 'Beit Alpha'. Variété ancienne libanaise mi-précoce à la peau verte lisse sans épines à récolter petit (12 cm). Excellente saveur avec une chaire juteuse contenant très peu de pépins. - 15 graines - L1416

**ROLLISON'S TELEGRAPH** : ancienne variété déjà très appréciée en Angleterre au début du siècle. Fruit cylindrique de 30 à 40 cm de long. Peau lisse, chair blanche, ferme et très pleine. Contient peu de graines. Se prête bien à la culture en serre. À palisser pour que le fruit ne se recourbe pas. Très productif (6 à 8 fruits/pied). - 15 graines - L1402

**SOO YOH LONG** : variété produisant des fruits souvent tordus mesurant près de 40cm de long. Sa peau, fine, ressemble à celle du cornichon. Chair croquante,

peu amère, facile à digérer. Plante très productive qui s'adapte à de nombreuses conditions climatiques. Tuteurage conseillé. - 15 graines - L1414

**TANJA** : variété aux longs fruits (environ 35cm), mince. Peau vert foncé, bien lisse. Sans amertume. - 15 graines - L1410

**VERT LONG MARAICHER** : variété vigoureuse et productive donnant de longs fruits presque sans épine, très verts. Chair blanche, ferme et croquante. - 15 graines - L1408

**CONCOMBRE À CONFIRE MÉLOTHRIE**  
(Syn. *Melothria scabra*)

*Culture* : semer en avril à chaud (20°). Repiquer en serre après le 15 mai dans une terre riche à 60 x 60 cm.

Arrosages réguliers. Plante très volubile. Palisser sur un grillage.



Vivace originaire des pays tropicaux, non rustique chez nous. Plante grimpante munie de vrilles. Fruit très décoratif, oblong, de 3 cm de long, vert foncé avec des bandes floconneuses vert pâle. Il ressemble à une pastèque en miniature. Très productif et assez résistant aux maladies. On le consomme confit au vinaigre. - 20 graines - L1420

**CONCOMBRE GRIMPANT OU CYCLANTHÈRE**  
(*Cyclanthera pedata*) ± 18 graines/g

*Culture* : semer en godet en mars - avril à chaud (15-20°) ou directement en place en mai. Planter à 30 cm de distance sous abri ou dans un endroit bien ensoleillé après les dernières gelées. Palisser sur un grillage. Plante volubile. Arrosages fréquents. Apport de compost.



Plante grimpante décorative, au feuillage vert clair très découpé, donnant de nombreux petits fruits comestibles. Récoltés jeunes (3-5 cm), ils se consomment au vinaigre ou cuits en vinaigrette, en soupe, en mélange avec d'autres légumes... - 10 graines - L1250

*Recette* : après avoir cuit al dente les fruits récoltés jeunes, laisser refroidir. Servir, en apéritif, avec une tapenade d'olive ou de tomate.

**CONCOMBRE DU KÉNIA**  
ou **Kiwano** - (*Cucumis metuliferus*)  
± 40 graines/g

*Culture* : semer en godet en mars-avril à chaud (20°). Mettre en place sous abri dès le mois de mai à 60 x 60 cm de distance. Palisser sur un grillage. Plante très volubile. Arrosages fréquents, paillage.

Petit fruit original, garni de piquants, de couleur vert strié de blanc, devenant orangé à maturité. Fruit juteux, rafraîchissant, à consommer cru. Saveur délicieuse entre la banane et le citron. Maturité assez tardive. Contient 4 fois plus de vitamine C qu'une orange. - 15 graines - L1404

**CONCOMBRE MELON TORTARELLO BARESE**  
(*cucumis sativus*)

*Culture*: Semer sous abri (20°) de février à mai. Mettre en place à 100 x 50 cm sous abri ou dans un endroit chaud, bien ensoleillé. Palisser sur un grillage. Arrosages fréquents, paillage. Récolte après 80 jours. Température du sol entre 16° et 35°.

Plante vigoureuse et productive donnant des fruits allongés (45cm) vert intense et légèrement velu. La chair est croquante sans amertume. Ils se consomment jeunes en cru et se digèrent plus facilement que les autres concombres. - 15 graines - L1415

**CORNICHON** (*Cucumis sativus*)  
± 35 graines/g € 3,20

*Culture* : le cornichon ne demande pas autant de chaleur que le concombre. Semer soit en godet sous abri dès avril, soit directement en pleine terre après le 15 mai, en poquet de 2 à 3 graines, à 60 x 80 cm de distance. Apport de compost. Arrosages fréquents. Pour faciliter la récolte, laissez-les grimper sur un treillis. Cueillir tous les 2-3 jours.

**AMÉLIORÉ DE BOURBONNE** : variété très productive aux fruits longs et minces ressemblant à de petits concombres. Chair ferme et savoureuse. - 20 graines - L1500

**PETIT VERT DE PARIS** : variété vigoureuse et très productive, aux petits fruits oblongs, se récoltant jeunes lorsqu'ils ont atteint 4-5 cm. - 20 graines - L1501

**VERT FIN DE MEAUX** : ancienne variété très rustique et productive, aux fruits allongés. - 20 graines - L1502



**CÔTES DE BETTE**  
**Bette, Blette, Poirée** (Syn.)  
(*Beta vulgaris*) ± 50 graines/g € 3,20

*Culture* : semer soit en godet ou en motte pressée, soit directement en place de mars à juillet, en rangs distants de 30 cm. Éclaircir à 30 cm. Préfère les sols riches. Récolter de juillet à novembre en respectant l'œil pour que les nouvelles feuilles poussent et ainsi prolonger les récoltes jusqu'en automne. Les feuilles s'emploient comme l'épinard, les cardes sont blanchies et préparées avec une sauce blanche.

**VERTE À CARDES BLANCHES** : variété classique à feuillage vert foncé, lisse et à larges cardes blanches. Rustique. - 2g - L1601

**À CARDES JAUNES « BRIGHT YELLOW »** : feuilles vertes et cardes relativement larges, jaune brillant. Belle variété décorative. Se consomme comme les autres variétés. - 2g - L1606

**À CARDES ROUGES** : magnifique variété par son feuillage bronze et la coloration rouge vif de ses côtes. Se consomme comme les autres bettes. - 2g - L1604

**À CARDES ORANGES « SUNSET »** : magnifique variété au feuillage vert clair et aux cardes oranges. Se consomme comme les autres bettes. - 2g - L1609

**MULTICOLORES** : belle variété, décorative, aux cardes jaunes, rouges, orange ou roses. Les feuilles peuvent être vertes ou rouges selon la couleur de la carde. Se consomme comme les autres bettes. - 2g - L1605

**LUCULLUS** : Variété extrêmement précoce à feuillage profondément gaufré, vert blond. Grandes cardes blanches. Très bonne qualité gustative. Protégée du froid, elle se sème encore en septembre pour une récolte à partir de novembre jusqu'au printemps. - 2g - L1607

**VERTE À COUPER** : utilisée pour son feuillage qui se consomme comme de l'épinard. Culture très facile, ne pas éclaircir, grande productivité, récolte prolongée. - 2g - L1602

**COURGES** (*Cucurbita*) € 3,20

*Culture* : pour hâter la fructification et diminuer les dégâts causés par les limaces, il est préférable de semer à chaud (20°), en pot, dès avril. Planter en pleine terre après les dernières gelées, vers le 15 mai, à un mètre de distance, et jusqu'à 2m pour les coureuses, dans de petites fosses plus tardives et les récoltes moins importantes. Pour une plus longue conservation, il est conseillé de les récolter à maturité ; quand l'ongle a du mal à rentrer dans l'épiderme et quand le pédoncule se lignifie. Il sera



alors coupé le plus près de la tige.

Conseil : lors du semis, les graines de courges ont besoin de chaleur (20°) pour germer vite, environ 5 jours. Et surtout, elles n'aiment pas l'excès d'humidité qui provoque des pourritures sur le germe.

### SACHET DÉCOUVERTE

**COURGES EN MÉLANGE** : six variétés différentes de potirons, potimarrons et courges musquées. - 12 graines - L1990



### Courge et Pâtisson

(*Cucurbita pepo*) ± 9 graines/g

**BABY BOO** : variété coureuse produisant de nombreuses citrouilles miniatures de couleur crème, rondes, aplaties et très côtelées. Décorative et de très bonne saveur. - 12 graines - L1713

**DÉLICATA (SWEET POTETO)** : variété buissonnante et productive, donnant des fruits oblongs de couleur ivoire striée de vert. Chair de couleur crème, ferme, délicieuse, rappelant la châtaigne. Se consomme en potage, gratin, purée, soufflé, gâteau... - 12 graines - L1714

**JACK BE LITTLE** : variété coureuse. Produit de nombreuses citrouilles miniatures, très côtelées, orange. Chair jaune orangée, farineuse et sucrée avec un goût de châtaigne. Excellente petite courge utilisée sautée, frite ou farcie et pour décorer. - 12 graines - L1700



**JACK'O LANterne** : ou courge d'Halloween. Variété coureuse assez vigoureuse. Fruits orange, ronds et un peu allongés, peau lisse. Chair épaisse de couleur orange

clair et de bonne qualité. Utilisée en purée, potage, flan, confiture... ou pour décorer, vidée et pourvue d'une bougie. - 12 graines - L1701

**LADY GODIVA « À GRAINES NUES »** : variété peu coureuse, très productive. Peau lisse, jaune paille, rayée de larges bandes moutonnées de vert moyen. Chair de qualité moyenne. Contient de nombreuses graines nues (sans tégument) que l'on consomme crues ou grillées, en amuse-gueule, dans la pâtisserie. Elles sont également très efficaces comme vermifuge. Attendre novembre pour extraire les graines car elles achèvent leur maturation dans le fruit. Les faire sécher, puis les mettre dans des bocaux hermétiques à l'abri de la lumière. - 12 graines - L1702

**MELONNETTE JASPÉE DE VENDÉE** : variété française, coureuse et très productive donnant des fruits à l'aspect de melon brodé jaune orangé. Chair très sucrée et de très bonne qualité gustative. Se consomme cru ou cuit. - 12 graines - L1708

**PÂTISSON BLANC** : variété non coureuse aux fruits blanc laiteux en forme de disque bombé. Chair épaisse, blanche, ferme au goût d'artichaut. Productif. À consommer jeune. 12 graines - L1704

**PÂTISSON ORANGE** : variété buissonnante, productive, aux fruits orange vif en forme de disque bombé. Chair assez épaisse de couleur jaune foncé, au léger goût de fond d'artichaut. Récolter jeune. - 12 graines - L1705

**PÂTISSON VERT PÂLE DE BENNING** : joli fruit en forme de fleur. Se consomme à la manière des courgettes lorsque les fruits ont 10-15 cm de diamètre. - 12 graines - L1712

**PÂTISSON PANACHÉ** : variété aux fruits de couleur crème striés de vert, très décoratifs. Ils se cuisinent à l'état jeune. - 12 graines - L1709



**PATIDOU « SWEET DUMPLING »** : courge coureuse donnant de petits fruits de couleur ivoire striés de vert qui virent à l'orange en vieillissant. La chair est épaisse, orangée, ferme et sucrée. Goût de châtaigne et de noisette. C'est une des meilleures courges. Utilisation : crue ou cuite. - 12 graines - L1703

**POMME D'OR** : variété coureuse donnant de nombreux petits fruits sphériques verts, devenant orange à maturité. Chair jaune peu épaisse. Se consomme farcie, servie chaude ou froide, ou sert pour la décoration. - 12 graines - L1706

**ROYAL ACORN** : variété coureuse, aux fruits oblongs, terminés en cône côté ombilic. Épiderme de couleur vert foncé devenant orange à maturité. Chair orange, ferme, très parfumée, avec un goût de noix. Bonne conservation. - 12 graines - L1710

**SPAGHETTI** : variété coureuse aux fruits ovoïdes à oblongs de couleur blanchâtre à jaunâtre à maturité. La chair est peu épaisse, jaune clair, donne après cuisson des filaments fermes que l'on consomme comme des spaghettis. Ceux-ci se préparent à la sauce tomate, en gratin, à la crème... - 12 graines L1707

### Potiron et Potimarron

(*Cucurbita maxima*) ± 4 graines/g

**BLEU DE HONGRIE** : variété très coureuse, aux fruits pouvant atteindre 4 à 8 kg, sphériques, aplatis, de couleur gris bleu uni. Peau lisse et tendre. Chair très épaisse, ferme, de couleur orange vif, sucrée, douce, de bonne qualité. S'utilise en gratin, pain, purée, potage, soufflé, tarte, confiture... - 12 graines - L1800

**BLUE BALLET** : fruits gris-vert. Chair ferme jaune-orange particulièrement savoureuse au goût prononcé de châtaigne. Plante coureuse. - 12 graines - L1801



**BUTTERCUP** : variété coureuse aux fruits en forme de tambour, vert foncé, striés d'étroites bandes gris vert pastel. La chair est très épaisse, orange, fine, sucrée, d'excellente qualité. Utilisée crue, râpée ou cuite en gratin, pain, purée, frite... - 12 graines - L1802

**GALLEUX D'EYSINES** : variété très coureuse aux fruits sphériques, aplatis, plus ou moins recouverts de grosses gales liégeuses. Les fruits sont d'abord lisses de couleur saumon puis les bourrelets liégeux se forment à maturité. La peau reste tendre. Chair excellente, très épaisse de couleur jaune orangé, fine, ferme, tendre et sucrée. Très décorative. S'utilise en gratin, pain, purée, potage... - 12 graines - L1803

**GIRAUMON TURBAN TURC** : variété coureuse aux fruits en forme de calotte hémisphérique, surmontée d'un turban plus ou moins grand et enroulé. Ces fruits sont panachés de rouge, de jaune, de vert, de blanc et parfois de deux ou trois couleurs seulement. La chair est très ferme, orange clair, très épaisse côté turban, sucrée et farineuse. Très décorative, s'utilise également en pain, purée, potage... - 12 graines - L1804

**GOLDEN HUBBARD** : variété coureuse. Fruit rouge orangé à peau verruqueuse en forme de grosse toupie double. Chair épaisse, orange foncé, ferme et de bonne qualité gustative. - 12 graines - L1816



**HUBBARD BLEU** : variété coureuse aux fruits, pouvant atteindre 8kg, légèrement côtelés, rugueux, oblongs, en forme de fuseau, de couleur gris bleu. La chair de couleur jaune orangé a une excellente saveur. S'utilise en purée, potage, soufflé, flan, confiture... - 12 graines - L1805

**MARINA DI CHIOGGIA** : variété coureuse aux fruits de 4-5 kg, de couleur vert-bleu foncé, côtelés, surmontés d'un turban.



Peau verruqueuse, très décorative. Chair savoureuse. Très longue conservation. - 12 graines - L1814

**PINK JUMBO BANANA** : variété coureuse aux gros fruits cylindriques ressemblants à une banane (jusqu'à 30 kg) de couleur saumon. Très bonne saveur. - 12 graines - L1818

**POTIMARRON GREEN HOKKAÏDO** : variété coureuse, productive, aux fruits moyens, en forme de toupie. Peau de couleur vert gris, légèrement rugueuse et tendre. Chair jaune très douce, d'excellente qualité. Bonne conservation. - 12 graines - L1807

**POTIMARRON RED KURI** : variété coureuse, très productive, aux fruits moyens, en forme de toupie de couleur rouge orangé. Peau fine, vaguement rugueuse et tendre. Chair d'excellente qualité, de couleur jaune foncé et sucré. Son goût rappelle celui de la châtaigne. On l'utilise en gratin, pain, purée, potage, soufflé, tarte, confiture... - 12 graines - L1808

**ROUGE VIF D'ÉTAMPES** : variété coureuse et vigoureuse. Une des plus connues et des plus utilisées chez nous. Gros fruits sphériques, très aplatis, voir incurvés, côtelés et souvent bosselés, de couleur rouge vif. Chair épaisse, de couleur jaune orangé, aqueuse, de qualité moyenne. Très décorative, s'utilise également en potage, frites, purée... 12 graines - L1810

**TRISTAR TRIANGLE** : variété coureuse aux fruits gris-bleu, triangulaires, formant 3 lobes arrondis. Bonne saveur. Très décoratifs. Bonne conservation. - 12 graines - L1819

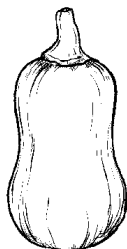
**VERT OLIVE** : variété coureuse cultivée en France au siècle dernier. Fruits ovoïdes de 3-5 kg, dont l'épiderme est de couleur vert olive, lisse et facile à enlever. Chair jaune, compacte, cassante, très fine de goût. Excellente courge à maturité. Longue conservation. - 12 graines - L1813

**ZAPALLITO DEL TRONCO** : courge non coureuse aux petits fruits ronds et aplatis (10-12 cm de diamètre), prenant une couleur cuivre en vieillissant. Chair fine de couleur verte et orange clair. Peau comestible. Les fruits peuvent se récolter jeunes, ils se consomment comme des concombres. Pour la conservation, récolter à maturité. - 12 graines - L1815

#### COURGE MUSQUÉE

(*Cucurbita moschata*) ± 6-8 graines/g

**BUTTERNUT** : variété coureuse assez tardive. Fruits cylindriques, terminés par un renflement plus ou moins important côté ombilic. Peau lisse, vert clair, devient ocre en vieillissant. La chair jaune à jaune orangé est ferme et tendre, avec un goût musqué. Excellent en courge. S'utilise crue, râpée ou cuite en gratin, purée, potage, soufflé, confiture... - 12 graines - L1900



**CARAT** : appelée aussi « Mini muscade de Provence ». Plante coureuse donnant des fruits assez ronds de 1-2kg. Sa chair est orangée et délicieuse. Très bonne conservation. S'utilise aussi bien dans des préparations sucrées que salées. - 12 graines - L1909

**D'HIVER DE PROVENCE** : variété très coureuse assez tardive. Fruits sphériques, aplatis, à côtes très profondes, de couleur vert foncé. La peau lisse, assez tendre, devient ocre à maturité. Chair ferme, très épaisse, orange vif, légèrement sucrée, de très bonne qualité. S'utilise en gratin, purée, potage, tourte... - 12 graines - L1901

**FUTSU BLACK** : variété coureuse japonaise à petits fruits, ronds, aplatis avec de nombreuses côtes profondes. La peau au départ vert foncé prend une jolie couleur ocre à maturité. Chair jaune orangé,

épaisse, au délicieux goût de noisette. Très productive et de bonne conservation. - 12 graines - L1903

**HONEYNUT** : petite courge butternut au rendement élevé. Chair orange au goût exceptionnellement sucré. Peau dure contribuant à sa résistance au champ. Croissance lente jusqu'à maturité. - 12 graines - L1907

**LONGUE DE NICE** : variété coureuse, aux très longs fruits pouvant atteindre 1m et peser jusqu'à 10kg. Épiderme vert clair devenant ocre à maturité. La chair orange, ferme, de saveur musquée, légèrement sucrée est incomparable sur le plan gustatif. Se consomme jeune ou à maturité complète. - 12 graines - L1904

**SUCRINE DU BERRY** : vieille variété du centre de la France, coureuse. Elle semble plus précoce et plus adaptée aux climats plus humides et plus frais. Elle donne des fruits piriformes. La peau est lisse, de couleur vert foncé s'éclaircissant pour passer du jaune paille à l'ocre à maturité. La chair orange clair, tendre, sucrée, parfumée de bonne qualité. S'utilise en purée, gratin, potage, tarte, flan, confiture... - 12 graines - L1902

**TROMPE D'ALBENGA** : variété coureuse aux très longs fruits pouvant atteindre 1,5m. Epiderme vert clair devenant ocre. La chair orange clair a un goût de noisette fraîche. Délicieuse ! - 12 graines - L1906

**VIOLINA** : fruits gris-vert. Chair ferme jaune-orange particulièrement savoureuse au goût prononcé de châtaigne. Plante coureuse. - 12 graines - L1908



#### COURGE (*Cucurbita melanosperma*)

**COURGE DE SIAM** : ou courge à feuilles de figuier. Variété très coureuse, vigoureuse et prolifique que l'on peut palisser sur une pergola ou dans un arbre. Effet spectaculaire assuré ! Fruit ovoïde vert marbré de crème. Récolte tardive pour obtenir une pulpe bien enrichie en sucre (mi-octobre). Chair blanche se fragmentant en longs filaments à cuisson. Utilisation : confiture « cheveux d'ange », choucroute, gratin... et jeune comme une courgette. Très longue conservation (+ d'un an !). - 12 graines - L1960

#### COURGETTE (*Cucurbita pepo*)

± 6-8 graines/g

€ 3,20

**BLACK BEAUTY** : variété classique, buissonnante. Fruits allongés, vert foncé, brillants. Production abondante. On peut faire un deuxième semis à la St Jean pour une récolte d'automne. Jeune, s'utilise sautée, farcie, en gratin, en ratatouille. À maturité, en potage, comme épaississant. - 12 graines - L2000

**BLANCHE D'EGYPTE** : variété buissonnante, aux fruits presque ovales, blanc crème à vert pâle. Chair dense et savoureuse. Culture facile. - 12 graines - L2009

**CASERTA** : variété buissonnante donnant des fruits, demi-longs, vert clair striés de vert foncé. Chair ferme de bonne qualité. Productive. Bien adaptée aux régions plus fraîches. Récolte après 50 jours. - 12 graines - L2021



**COCOZELLE DE TRIPOLIS** : fruit long vert strié de bandes plus claires sur toute sa longueur. Très productive. - 12 graines - L2020

**COSTATA ROMANESCO** : petits et fins fruits verts côtelés et striés de lignes plus claires. Chair ferme pour une consommation cuite ou crue. - 12 graines - L2022

**MUTABILE** : variété buissonnante, très productive. Fruit allongé, bien cylindrique, vert foncé, brillant. - 12 graines - L2007

**JAUNE** : variété productive aux fruits longs, tendres, jaune or. - 12 graines - L2006

**PETITE GRISE D'ALGER** : variété précoce et productive donnant de petits fruits vert clair, finement striés. Excellente qualité gustative. - 12 graines - L2005

**RONDE DE NICE** : variété très hâtive, non coureuse. Fruits sphériques. D'abord verts, mouchetés de fines taches vert pastel clair, ils deviennent jaunes à maturité. La chair est tendre, fondante et de fine saveur pour les jeunes fruits mais un peu fibreuse à maturité. Récolter à mi-développement. S'emploie jeune à la manière des courgettes. - 12 graines - L2002

**VERTE D'ITALIE** : variété non coureuse, vigoureuse et productive. Longs fruits verts, striés d'argent. - 12 graines - L2003

**COURGETTES EN MÉLANGE** : mélange des différentes variétés de courgettes vertes, jaunes, rondes... - 12 graines - L2008

### COURGES DÉCORATIVES

€ 3,20

#### COLOQUINTES

(*Cucurbita pepo*) ± 15 graines/g

**INDIAN MIX** : coloquintes très décoratives, verruqueuses, fripées, bicolores, de formes allongées. Très bonne conservation. - 12 graines - L2012

**EN MÉLANGE** : annuelle, grimpante, aux nombreux petits fruits de formes et de couleurs variées, plus ou moins verruqueux. Très décoratif. Ne se consomme pas. - 12 graines - L2015



### GOURDES

(*Lagenaria vulgaris*) ± 6 graines/g

*Culture* : les courges *Lagenaria* ont besoin de beaucoup de chaleur. On les sèmera à 20° en mars-avril en pot. Repiquez après le 15 mai dans un endroit très ensoleillé et chaud. Dans les régions du Nord, il est préférable de repiquer sous abri. C'est une variété coureuse, à palisser dans une pergola par exemple. Pour les variétés à fruits allongés, suspendus, ils resteront bien droits. Si vous les laissez « courir » sur le sol, les fruits prendront des formes très décoratives de type « col de cygne », « serpent ».

**COURGE SERPENT « ZUCCHETTA SERPENTE DI SICILIA » (LAGENARIA LONGISSIMA)** : c'est une plante grimpante qui donne de longs fruits très effilés pouvant atteindre plus d'un mètre de long. On peut les manger très jeunes ou les laisser mûrir jusqu'à maturité complète. A ce stade, le fruit sèche, la peau devient très dure et se vide de sa chair. On pourra l'utiliser en décoration, en faire des « bâtons de pluie »... En Sicile, les fruits très jeunes sont consommés en soupe (Minestrone) ou avec des pâtes. Les feuilles sont également consommées en épinard, par exemple. - 12 graines - L2025

#### COURGE ÉPONGE

(*Luffa cylindrica*) ± 8 graines/g

*Culture* : semer à 20° en avril en pot, en ne couvrant que très légèrement la graine qui a besoin de lumière pour germer. Repiquer après le 15 mai dans un endroit très ensoleillé et chaud. Dans les régions du Nord, il est préférable de repiquer sous abri. C'est une variété coureuse, à palisser, qui donnera 3 à 5 fruits de 30 à 50cm de long.

*Utilisation* : lorsque le fruit arrive à maturité en septembre - octobre, couper l'extrémité, laisser sécher. Ensuite ôter toutes les

graines et la peau. Vous pouvez également les faire tremper plusieurs jours, puis la laisser sécher, ensuite on détachera la peau et les graines. Pour blanchir la luffa, on la met dans l'eau bouillante. Une fois sèche, on obtient une éponge en forme de cylindre, que l'on peut couper en tranches et qui se gardera plusieurs années. Attention: pour conserver cette éponge, il faudra la rincer et la faire sécher après chaque usage.

**LUFFA** : originaire d'Asie, cette courge est très appréciée pour faire des éponges végétales. Les fruits à la fois décoratifs sont verts et allongés. Ils peuvent se consommer très jeunes. Mais ils prennent vite une consistance fibreuse qui servira à la confection d'éponges végétales à maturité complète. - 12 graines - L2026



### CRESSON DE JARDIN

(*Barbarea vulgaris*) ± 700gr/g

€ 3,20

*Culture* : semer très clair à mi-ombre, de juillet à septembre directement en lignes distantes de 25cm. Eclaircir à 15cm. Tenir le sol humide. Récolter tout l'hiver de novembre à mars.

**COMMUN** : appelé également cresson d'hiver ou cresson de terre, il remplace le cresson de fontaine dans les jardins au sol humifère et frais. On le consomme surtout en potage ou cru en mélange avec d'autres salades. - 2g - L2040

### ÉPINARD

(*Spinacea oleracea*) ± 95 graines/g

€ 3,20

*Culture* :

- Pour les variétés de printemps: semer en mars-avril.
- Pour les variétés d'automne : semer soit du 15 août à début septembre

pour une première récolte à l'automne (en ne coupant que les grandes feuilles) et une seconde récolte au printemps, soit du 15 septembre au 15 octobre pour une récolte de printemps. Semer en lignes distantes de 25 cm. Eclaircir à 5cm. L'épinard demande un sol bien travaillé, riche en humus. Il craint la sécheresse et la chaleur.

**BUTTERLAY** : variété à forte croissance et montaison lente. Feuilles vert intense, très charnues. Très robuste et tolérante aux maladies. - 20g - L2100

**GÉANT D'HIVER VERDIL** : variété d'automne et d'hiver traditionnelle, très productive et résistante au froid. - 20g - L2101

**HÂTIF À GRANDES FEUILLES** : variété de printemps très hâtive, se récolte après 4 à 6 semaines. Bien adaptée pour la culture en primeur sous abri dès janvier ou en pleine terre de mi-février à avril. Peut être semé en août pour une récolte d'automne. - 20g - L2103

**THORIN (TYPE MATADOR)** : variété vigoureuse et lente à monter. Pour toutes saisons. Semis de mars à octobre. - 20g - L2105



### ÉPINARD FRAISE

(*Chenopodium capitatum*) ± 5 000 graines/g

*Culture* : semer en godet dès avril jusque fin juin. Repiquer à 30 cm de distance. Préfère le plein soleil, un sol frais et riche en humus.

Légume décoratif aux fruits rouges, juteux et comestibles ressemblant à des fraises des bois. Les feuilles se consomment comme des épinards, cuits ou crus en salade. Hauteur 60 cm. - 0,2g - L2150



**ÉPINARD PERPÉTUEL***(Rumex patienta)* ± 360 graines/g

*Culture : vivace. Semer directement en place ou en pépinière de mai à fin août, en poquet de 2-3 graines tous les 30 cm. Préfère un sol frais et riche en humus. Se plait au soleil ou à mi-ombre.*

*Les feuilles jeunes et tendres se récoltent dès le printemps. Couper les hampes florales pour favoriser la pousse des jeunes feuilles.*

Appelée également Patiente, Oseille Épinard. Vivace. Variété aux longues feuilles, beaucoup moins acides que les autres oseilles. Se consomme cuit. - 0.5 g - L2151

**FENOUIL DOUX***(Foeniculum vulgare)* ± 200 graines/g € 3,20

*Culture : semer dès mars-avril sous châssis. Planter à 25 x 40 cm sous châssis ou après le 15 mai en pleine terre. Ou semer en juillet pour une récolte en octobre. Pour bien se développer, le fenouil a besoin d'air et de lumière, d'un endroit bien ensoleillé et abrité. Il demande un sol léger mais riche, des arrosages fréquents. Un arrêt végétatif le fait monter en graines. Récolter après 2 mois et demi. Craint le gel.*



**PERFECTION** : variété vigoureuse très résistante à la montée en graines. Bulbification en jours décroissants. Convient surtout pour la culture d'arrière saison. Semis mi-juin pour une récolte d'automne. - 1.5g - L2205

**PRÉCOCE D'ÉTÉ** : variété hâtive à bulbe plat. Récolter dès la formation du bulbe. Convient bien pour les climats frais et

rudés. Semer dès mars sous châssis. - 1.5g - L2200

**SELMA** : variété vigoureuse de type Zefa Fino aux beaux bulbes blancs et ronds. Convient pour toute la période de culture de plein champ. - 1.5g - L2206

**ZEFA FINO** : variété la plus hâtive, très résistante à la montaison. Convient aussi bien pour la culture en serre qu'en pleine terre. Semer dès mars sous châssis. - 1.5g - L2203

**ZEFA TARDO** : variété semi précoce à demi-tardive à gros bulbe blanc, bien rond et lourd. Très appréciée des maraîchers. Pour récolte d'automne. Semer début juillet. - 1.5g - L2204

**FÈVE** (*Vicia faba*)

± 0.7 graine/g € 4,75

*Culture : semer de février à avril, directement en place, en poquet de 2-3 graines, en lignes distantes de 45 cm et à 5cm de profondeur. Distancer les graines dans la ligne à 15 cm d'intervalle. Buter lorsque les tiges ont 15 cm de hauteur. Récolte de juin à août. Sol frais et riche. Pour avancer la formation des gousses et éviter les pucerons, on pince les plantes au-dessus du 5e ou 6e groupe de fleurs. Les meilleurs plats de fèves se cuisinent avec les grains jeunes mais bien formés, lorsque la gousse est encore verte et comme capitonnée d'un duvet à l'intérieur.*

**EXPRESS** : variété vigoureuse et très productive donnant de nombreuses longues gousses. - 80g - L2304

**RATIO** : variété hâtive, vigoureuse et très productive donnant de nombreuses longues gousses produisant 4-5 grains bien charnus et savoureux. - 80g - L2307

**FRAISIER DES QUATRE SAISONS***(Fragaria vesca)* - 1500 graines/g € 3,20

*Culture : Semer en caissette d'avril à juillet. Recouvrir très légèrement de terreau. Garder bien humide (levée après 20 jours), la levée peut être capricieuse. Repiquer en pot une première fois puis mettre en place, à 40 cm de distance, lorsque les plantules sont bien développées. Ne craint pas le calcaire mais bien la sécheresse. Préfère la mi-ombre.*



**REINE DES VALLÉES** : Variété très ancienne qui ne produit pas de stolons et se reproduit par la semence. Elle produit de nombreux petits fruits très parfumés de fin mai jusqu'aux premières gelées - 0.1g - L2400

**HARICOT** (*Phaseolus vulgaris*)

€ 4,75

**HARICOT NAIN**

*Culture : effectuer des semis successifs, toutes les trois semaines, de mai jusque mi-juillet, une graine tous les 5cm et 50cm entre les lignes, pour faciliter le buttage. Récolte après 2 mois à 2,5 mois. Pour les variétés à écosser, ne pas semer après la mi-juin.*

• **Nain mangetout** •

*Cosses charnues. Ne prennent pas le fil, même gros.*

**CALVI** : excellente variété à longues gousses vertes, fines et bien droites. Vigoureux, productif et précoce. Résistant à l'anthracnose. Grain gris noir. - 60g - L2500

**CODAIR** : Excellente variété très productive. Longues gousses vertes marbrées de violet, tendres et charnues. Très bonne qualité gustative. Grain beige rosé. - 60g - L2501

**LA VICTOIRE** : variété semi hâtive et productive aux longues gousses vertes. Tous types de sols. - 60g - L2502

**MAXI** : variété précoce et très productive aux longues gousses vert moyen. Grain beige clair. Sans fil. - 60g - L2524

**PURPLE TEEPEE** : variété aux gousses violettes, droites et rondes, sans fil devenant vertes à la cuisson. Variété très savoureuse. - 60g - L2528

**REINE DES POURPRES** : très belle variété aux gousses violettes. Excellentes cueillies jeunes. Ne prend le fil que très tard. - 60g - L2511

**ROI DES BELGES** : variété, rustique et productive, donnant de belles longues gousses vertes bien droites contenant de petits grains noirs. - 60g - L2519

**SAXA** : variété précoce et productive. Grain brun chamois. Bonne qualité gustative. - 60g - L2521

• **Nain « filet »** •

*Variété de haricot extra-fins. Appelé haricot «filet» car les anciennes variétés attrapent le fil dès que le grain se forme. Ces variétés sont néanmoins très appréciées en raison de leur qualité gustative même si elles exigent une attention particulière et une récolte régulière. Suite à un travail de sélection des variétés plus récentes, appelés aussi haricot «filet sans fil» ne prennent plus le fil même lorsque le grain est formé.*

**ARGUS** : Plante compacte donnant de très longues gousses fines et fondantes. Variété



très productive. Bonne résistance aux maladies. Ne prend pas le fil. Grain brun. - 50g - L2530

**CUPIDON** : variété vigoureuse, mi-précoce aux longues et très fines gousses. Sans fil. Grain brun marbré de beige. - 50g - L2525

**FIN DE BAGNOL** : ancienne variété classique de haricot filet aux gousses longues et fines. Très appréciée en France pour sa saveur. Se mange en extra fin et se récolte tous les deux ou trois jours, à l'état jeune, pour ne pas avoir de fil. Grain noir. - 50g - L2503

**MORGANE** : très bonne variété. Sélection maraîchère de haricot extra-fin. Belles gousses, longues, vert foncé. Production échelonnée. Gros rendement. Récolte tous les 2 ou 3 jours. Convient bien aux cultures précoces et sous abri. Bonne résistance aux maladies. - 50g - L2504

• *Nain beurre* •

*Variété aux gousses jaunes ne prenant pas le fil sauf lorsqu'il fait très chaud et sec. Pour empêcher la formation de fil, il faut arroser régulièrement, pratiquer le paillage...*

**MAJOR** : variété aux longues gousses (15-17cm) jaunes, ronde-ovale, sans fil. Vigueur moyenne, port droit et stable. Grain noir. - 60g - L2529

**HELIOS** : variété aux gousses jaunes, fines et bien droites. Excellente saveur. Très fondant en bouche. Grain noir. - 50g - L2522

**ROCBRUN** : amélioration de haricot beurre de Roquencourt aux gousses très fines et bien droites. Excellente saveur. Grain brun. Résistant à l'anthracnose. - 50g - L2506

• *Nain à écosser* •

*Se cultive pour son grain. Il se conserve mieux dans sa gousse. Suspendez les pieds entiers sous le toit, écosser à mesure*

*de vos besoins.*

**BLANC DES FLANDRES** : ancienne variété régionale typique des Hauts de France depuis le 19e Siècle. Elle est originaire de la région Flandre intérieure. Variété précoce très productive, elle est très appréciée pour la qualité de son grain, en sec. Le grain blanc a une forme caractéristique de rognon aplati et tronqué à un bout. Il est réputé pour la finesse de sa peau. Traditionnellement, il était séché à l'extérieur sur les perches. Quelques maraîchers de la région continuent à maintenir cette tradition. Il se consomme frais ou sec. - 60g - L2534

**BORLOTTO** : variété italienne aux gousses rouges et à grains violets marbrés de rouge. Récolte abondante. Bonne qualité gustative. - 60 g - L2526

**CANADIAN WONDER** : variété vigoureuse et productive donnant de jeunes gousses vertes, tendres et savoureuses. Mais on consomme principalement son grain rouge intense. - 60g - L2533

**FLAGEOLET CHEVRIER** : variété ancienne donnant de délicieux petits grains vert clair à consommer sec ou demi-sec. Récolter avant complète maturité (début de la chute des feuilles) pour obtenir leur belle couleur verte et conserver leur fondant. Finir de sécher sous abri. - 60g - L2515

**LANGUE DE FEU** : s'utilise en grains secs ou frais. Variété très précoce convenant bien pour nos climats. Grain rose panaché de rouge. Très productif et rustique. - 60g - L2507

### HARICOT À RAMES

*Culture : semer de préférence en mai, derniers semis vers la mi-juin. Demande une terre un peu plus riche que pour le haricot nain. Vous pouvez les utiliser en association avec les*



*courges. Créer des structures en forme de tepee ; enfoncer 3 perches de 3m à 40cm de profondeur, en oblique.*

*Attacher les entre-elles à 2 m de hauteur afin de consolider l'ensemble. Ou bien semer et tuteur en double rangs espacés de 90 cm, en poquets de 6-8 graines tous les 50-70 cm. Au buttage, aider la plante à s'enrouler sur la perche. Pour les variétés à écosser, semer jusque début juin.*

• *À rames mangetout* •

**À COSSES VIOLETTES «BLAUHILDE»** : variété aux belles gousses, violettes, longues et très charnues. Excellente qualité gustative. - 40g - L2600

**GOLDEN GATE (TYPE SABRE)** : variété de mangetout beurre à large gousses plates sans fils. Idéal comme haricot à couper. - 40g - L2624

**DE MALINES** : variété hâtive donnant des gousses de longueur moyenne, à chair fine, et légèrement aplaties. Très productive. Sans fil. - 40g - L2620

**FORTEIX** : variété produisant de longues et nombreuses gousses. Grain rouge brun. Bonne saveur gustative.

**HÂTIF NECKARKÖNIGIN** : produit très rapidement de longues gousses, vertes, charnues, fondantes, absolument sans fil. Grain blanc. - 40g - L2609

**NECKARGOLD** : variété de mangetout beurre aux très longues gousses charnues et sans fil. - 40g - L2611

**PRINCESSE DU PÉVÈLE** : ancienne variété régionale typique des Hauts de France depuis la deuxième moitié du 19e Siècle. Elle est originaire de la région du Pévèle, mais était largement utilisée en Belgique et aux Pays-Bas jusque dans les années 1950. C'est une variété précoce et très productive donnant de nombreuses gousses vertes, sans fil. Grains blancs qui se consomment également. - 40g - L2621

**SABRE** : variété à gousses plates, sans fil et

productive. Excellente qualité gustative. Se déguste coupé en morceaux. - 40g - L2605

**SUNSHINE** : variété mangetout aux longe et fines gousses jaunes pouvant atteindre jusqu'à 18cm de long. Très productive et se récoltant jusqu'en octobre. - 40g - L2623

**TREBONA** : variété très hâtive et productive aux gousses vertes, longues (25-27 cm) et charnues. Grain blanc. - 40g - L2618

**WEINLÄNDERIN** : appelée également Vigneronne, variété traditionnelle semi tardive et très productive. Gousses fondantes vert marbré de rouge, longues de 20-25 cm. Grain marbré gris et violet. - 40g - L2603

• *À rames à écosser* •

**COCO ROSE DE LA MEUSE** : variété hâtive et très productive donnant de nombreuses petites gousses jaunes. Très beaux grains ronds, rose bordeaux. Se consomme en sec. - 40g - L2615

**ORTEIL DE PRÊCHEUR (PHASEOLUS COCCINEUS)** : ancienne variété à très gros grains blancs. Idéal dans les potages, très apprécié dans la soupe au pistou - 40g - L2616

**MAÏS TYPE TARBAIS** : Variété régionale à grain blanc, plat, à peau fine et à chair fondante. Fameux pour le cassoulet. Cultivée en Bigorre à la fin du XIXe siècle, le maïs lui servait de tuteur. - 40 g - L2610

**LAITUE** (*Lactuca sativa*)

± 800 graines/g € 3,20

*Les laitues ont besoin d'une fumure bien décomposée, un sol frais ou des arrosages réguliers en cas de sécheresse. Mulcher pour éviter l'évaporation. Avec des semis successifs toutes les 3 semaines de février à septembre et des variétés appropriées, vous pourrez récolter des laitues pendant la plus grande partie de l'année. Culture facile. Attention de bien les protéger des limaces !*



**LAITUE À COUPER**

*Culture : les laitues à couper ne pommont pas ! C'est pourquoi on peut les semer directement en place, en ligne ou à la volée dès le mois de février - mars sous abri et d'avril jusqu'à début septembre en pleine terre. Récolte 4 à 6 semaines plus tard selon la saison et la variété. Couper les feuilles dès qu'elles atteignent 15cm environ, en ayant soin de laisser intact le cœur de la plante. Vous profiterez ainsi de plusieurs repousses. Les variétés à couper sont également bien adaptées pour la culture en jardinière. Vous pouvez également les*



*semer en pépinière de mars à fin juillet puis les repiquer à 30cm de distance. Récolte 2.5 mois plus tard.*

**COCARDE** : variété type feuille de chêne. Feuilles croquantes très savoureuses, voilées de rouge sur les bords. Très résistante à la montaison. Pour toutes saisons. - 0.5g - L2712

**CATALOGNA** : variété particulièrement savoureuse. Forme une rosette de feuilles bien découpées, assez longues, de couleur vert foncé. Précoce et lente à monter en graines. - 1g - L2714

**FEUILLE DE CHÊNE BLONDE** : feuilles découpées, vert clair et très tendres. Pour toutes saisons - 1g - L2700

**FEUILLE DE CHÊNE ROUGE «RED SALAD BOWL»** : variété à feuilles découpées en forme de feuille de chêne. Cette variété forme une rosette de feuilles assez dense. Elle peut être cultivée du printemps jusqu'en automne. - 1g - L2709

**FRISÉE D'AMÉRIQUE** : variété au feuillage tendre, cloqué, de couleur brun rouge et au cœur vert clair. Rustique. Conseillée pour les premiers semis de printemps. - 1g - L2702

**HUSSARDE** : variété aux longues feuilles vertes teintées de rouge, de type feuille de chêne. Peu sensible à la montaison. Bonne tolérance aux maladies. Pour toutes saisons. Culture facile. - 1g - L2715

**LATTUGHINO ROSSO** : variété italienne de batavia à couper. Feuillage vert teinté de rouge. Pour toute l'année, même l'hiver. - 0.5g - L2707

**LOLLO ROSSA** : feuillage très frisé, rouge. Variété quatre saisons, en pleine terre ou sous abri. - 1g - L2704

**MERLOT** : Variété de laitue à couper d'un rouge bordeaux comme le vin. Très résistante et aux feuilles bien fermes, elle égayera vos salades de sa couleur chaude durant une grande partie de l'année. - 0.50g - L2716

**OREILLE DU DIABLE** : type romaine, aux feuilles rougeâtres, en forme d'oreille, ne pommant pas. Très goûteuse. - 1g - L2708

**RADICHETTA (OU CRESSONNETTE DU MAROC)** : feuillage se rapprochant de la feuille de chêne mais plus largement découpé et vert foncé. Saveur plus fine comparable à de la doucette (mâche). Très grande rusticité. Pour toutes saisons. - 1g - L2705

**TILL** : variété savoureuse au feuillage vert clair largement découpé formant une rosette de feuilles assez compacte. Résiste bien à la montaison. Pour toutes saisons. - 0.5g - L2710

**VERTE D'HIVER** : laitue à couper aux feuilles tendres, vert pâle. Très rustique. Idéale en culture sous abris pendant l'hiver. Se sème également de février à avril. - 0.50g - L2713

**EN MÉLANGE** : mélange de laitues à couper aux couleurs, feuillages et saveurs diverses. Cueillir les feuilles lorsqu'elles ont 10 à 15cm. - 1g - L2800

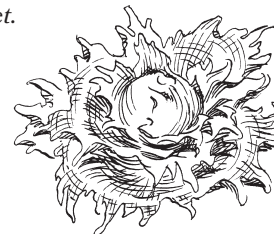
**LAITUE POMMÉE**

*Culture : ces variétés se sèment soit directement en place, en poquet de 2-3 graines tous les 30 cm, soit en pépinière, en godet ou en motte pressée pour être repiquée à 30 x 30 cm après environ 3 semaines. On les récoltera 4 à 7 semaines plus tard après la plantation. Les laitues « grasses » comme la Craquerelle du Midi et la Sucrine sont bien adaptées aux régions à été chaud. Les laitues Batavias et Romaines sont plus tardives que les variétés pommées classiques, mais sont plus résistantes à la montée en graines. Faire des semis successifs toutes les semaines.*

• **Variétés de printemps** : semer de février jusque mi-avril, sous abri ou en pépinière suivant le climat. Elles se récolteront en mai-juin. Ne craignent pas les petites gélées.

• **Variétés d'été** : semer d'avril à juin pour récolter de mi-juin à fin août.

• **Variétés des 4 saisons** : semer de mars à fin juillet.

**LAITUE POMMÉE BATAVIA**

Ces variétés ont de larges côtes croquantes.

• **Variété de Printemps** •

**DORÉE DE PRINTEMPS** : feuillage cloqué, pomme vert clair, volumineuse et croquante. Précoce. Aussi pour l'été et l'automne. Excellente qualité gustative. - 0.75g - L2900

• **Variété d'été** •

**BEAUJOLAISE** : pomme volumineuse à larges feuilles vert foncé, très gaufrées et croquantes. Résistante à la chaleur. - 0.75g - L2910

**BLONDE DE PARIS** : belle pomme blonde, feuillage ondulé et croquant. - 0.75g - L2901

**CARMEN** : produit de grandes pommes lourdes, vertes aux reflets rouges. Savoureuses, excellente tenue au champ et après récolte. Variété très résistante aux nécroses et à la montaison. Supporte bien les chaleurs estivales. Culture du printemps à l'automne. - 0.5g - L2915

**GLOIRE DU DAUPHINÉ** : variété ancienne donnant des pommes volumineuses et bien formées dont les feuilles sont croquantes, vertes, lavées de rouge. Pour toutes saisons. Semis de mars à juin. - 0.75g - L2906

**ICEBERG « SALADIN »** : variété rustique, d'un vert foncé brillant. Indiquée pour être récoltée de juin à octobre. Lente à monter en graines. Bonne résistance au brémia. - 0.5g - L2908

**MERVELLE DE VERANO** : pomme volumineuse, dense, au feuillage cloqué et croquant. Variété très résistante à la chaleur. Pour toutes saisons. - 0.5g - L2911

**PIERRE BÉNITE** : variété de printemps, début d'été. Pomme volumineuse à feuillage vert blond frisé et cloqué. Résistante à la montée à graines. - 0.75g - L2914

**REINE DES GLACES** : variété d'été, à croissance rapide. Pomme serrée à feuilles dentelées et croquantes. Réussit particulièrement bien en climat frais. - 0.75g - L2903

**ROUGE GRENOBLOISE** : pomme vert foncé bordé de rouge, ferme, au feuillage ondulé, très croquant. Assez résistante au froid. Pour toutes saisons. - 0.5g - L2904

**LAITUE POMMÉE BEURRE**

Ces variétés ont un feuillage tendre et une pomme lisse.

• *Variété de Printemps* •

**GOTTE** : variété la plus précoce, donnant une petite pomme, assez serrée, aux feuilles d'un vert blond, très tendres. Peut également s'utiliser en laitue à couper. - 1g - L3018

**EXPRESS** : variété très hâtive aux feuilles vert pâle, tendres et savoureuses. - 1g - L3017

**HÂTIVE D'HEVERLEE** : ancienne variété belge créée en 1939, elle a été reconnue dans le milieu maraîcher comme étant la meilleure variété de printemps pour le plein air. Elle a une pomme bien grosse et ferme; les feuilles sont tendres, légèrement lavées de rose. - 1g - L3027

**REINE DE MAI** : variété classique, hâtive. Croissance rapide adaptée aux premiers semis de printemps. Grosse pomme vert tendre teintée de rose, pleine de saveur. - 1g - L3003

**REINE DE MAI DE LIÈGE** : ancienne variété régionale créée par des maraîchers liégeois désirant proposer une pomme plus volumineuse que la Reine de mai d'origine. Elle a également une meilleure aptitude au forçage en serre froide (mars). Les pommes sont bien fermes, au feuillage vert blond, légèrement teinté de rouge. Feuilles tendres et savoureuses - 1g - L3026

• *Variété d'été* •

**BLONDE DE LAEKEN** (améliorée de Semailles) : ancienne variété à grosse pomme d'un vert très blond. Feuilles tendres. Lente à monter. Variété similaire à la « Grosse blonde paresseuse ». - 1g - L3010

**LORTHOIS** : ancienne variété régionale belge très utilisée dans la région namuroise par les maraîchers dès le 19e Siècle. La laitue 'Lorthoïs' encore appelée 'Trocadéro à graine blanche' est une variété d'été convenant également à la culture de printemps et d'automne. Elle donne une grosse pomme, ferme, un peu aplatie. Les feuilles sont légèrement ondulées et teintées de rouge sur les bords. Très bonne saveur et bonne tenue à la montaison. - 0.75g - L3024

**GLOIRE DE NANTES**

: variété de printemps et début d'été. Pomme aplatie, blonde, moyennement ferme, mais très lourde. Résistance à la montaison. - 0.5g - L3020

**GROSSE BLONDE PARESSEUSE** : très ancienne variété à pomme volumineuse, d'un vert très blond. Bonne résistance à la chaleur. - 1g - L3001

**REINE DE JUILLET OU BLONDE DU CAZARD**: belle pomme d'un vert blond, bien ferme. Ancienne variété résistante à la chaleur, lente à monter. Pour semis en mai. - 1g - L3009

**SUCRINE** : petites pommes précoces hautes et fermes, à feuilles charnues très savoureuses. Très résistante à la sécheresse. - 0.75g - L3004

• *Variété des quatre Saisons* •

**MERVEILLE DES QUATRE SAISONS** : grosse pomme rouge brun. Variété résistante au froid et à la sécheresse. Pour toutes saisons. - 1g - L3002

**LAITUE POMMÉE ROMAINE**

Ces variétés ont des feuilles allongées et une saveur légèrement amère.

**BALLON** : excellente variété à pomme volumineuse, large arrondie, pleine et ferme. Résistante à la montée en graines. - 0.75g - L3100

**CELTUCE - LAITUE ASPERGE** : laitue romaine aux feuilles très étroites, ne formant pas de pomme. C'est la tige centrale qui est grosse, tendre et charnue que l'on utilise lorsqu'elle est montée en graines (mais avant la floraison). Préparer comme des asperges après les avoir pelées. - 0.5g - L3102

**CHICON PANACHÉ OU QUEUE DE TRUITE**: variété au beau feuillage légèrement panaché de rouge. Pomme lâche aux feuilles croquantes. Lente à monter en graines. - 0.5g - L3107

**LILLOISE** : Ancienne variété des Hauts de France. Elle a fait la gloire des maraîchers de Lille jusque dans les années 80'. Réputée pour sa pomme volumineuse et surtout la finesse de ses feuilles gaufrées qui en font une salade très tendre. Elle est bien adaptée aux productions printanières et automnales. Sa croissance est rapide. En 6 semaines, une belle pomme est formée. Semis de février à début mai et de juillet à aout. - 0.75g - L3025

**VERTE MARAÎCHÈRE** : très belle ancienne variété, d'un beau vert franc, peu sensible au froid. Très bonne homogénéité. - 0.75g - L3108

**LAITUE POMMÉE D'HIVER**

Ces variétés se sèment soit directement en place, 2-3 graines tous les 30cm, soit en pépinière, en godet ou en motte pressée pour être repiquée à 30 x 30cm après environ 3 semaines.

*Culture : semer du 15 août à fin septembre. Repiquer avant l'hiver sous abri ou en pleine terre. Ces variétés résistent au gel et produisent de belles pommes à la sortie de l'hiver ou au tout début du*



*printemps. Récolte de fin février à mai.*

**DE TRÉMONT OU GOUTTE DE SANG** : pomme grosse comme un chou, feuilles croquantes, tachées de rouge. Rustique, tardive. Peut également se cultiver comme laitue de printemps. - 0.75g - L3014

**DES VERRIÈRES** : variété à pomme serrée et au feuillage vert brillant. Très bonne saveur. 0.75g - L3015

**GRAND-MÈRE À FEUILLES ROUGES** : variété régionale du Nord Pas de Calais, rustique, donnant de grosses pommes au feuillage vert lavé de rouge. Bonne résistance au froid. - 0.75 g - L3021

**MERVEILLE D'HIVER** : variété à grosse pomme très blonde. Résistante au froid. 0.75g - L3006

**PASSION BRUNE** : pomme moins volumineuse, un peu plus hâtive. Feuillage bronze. Très résistante au froid. - 0.75g - L3007

**ROUGE D'HIVER** : vieille variété de laitue romaine du 19e siècle. Pomme haute, longue et volumineuse, au feuillage extérieur très fortement coloré en brun rouge. Feuilles intérieures vertes. Variété rustique et productive. Résistante au froid et à la montée en graines. - 0.75g - L3105

**ROUGETTE DE MONTPELLIER** : très ancienne variété appelée également Rougette du Midi. Petite pomme verte teintée de rouge. Très croquante et savoureuse. - 0.75g - L3022

**SAINT-ANTOINE** : ancienne variété des Ardennes françaises, très rustique. Feuilles cloquées et croquantes, légèrement teintées de rose. 0.75g - L2912

**LENTILLES BELUGA**

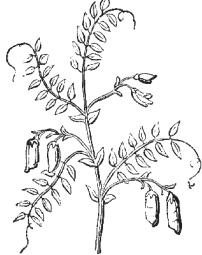
(*Lens culinaris*)

€ 3,20

*Culture: Semis en pleine terre en poquet (5-6 graines) de 2cm de profondeur tous*

les 40cm dans la ligne dès le mois d'avril dans un sol réchauffé. Tuteurage conseillé. Butter lorsque la plante atteint 10cm. Floraison estivale suivie du développement de gousses plates et courtes dès le mois d'août jusque septembre. Coupez alors les plantes jaunies et les faïces séchées en botte vers le bas. Récoltez en battant selon vos besoins les graines dans les gousses. Apprécie le plein soleil et les sols pauvres. besoin en eau faible.

Légumineuse riche en protéines, fibres, vitamines, fer et minéraux. Considérée comme le caviar des lentilles, la lentille beluga est bien ronde, noire et lisse. Les lentilles se consomment cuites et ont des apports nutritionnels très intéressants. Apport en azote au sol. hauteur jusqu'à 40cm. Culture pas facile à faibles rendements. - 35g - L3149



### SALADES FOLLES ET SALADES ASIATIQUES

€ 3,20

Et pourquoi pas un peu d'originalité ? Avec quelques jeunes pousses de moutarde de Chine, de Mizuna, d'Arroche, de Chénopode multicolore, de Plantain Corne de Cerf, de Roquette, de Pimprenelle, de Perilla, de Tétragone... sans oublier des fleurs comme la Bourrache, le Soucis, la Pensée, l'Agastache, la Chrysanthème, le dracocéphale de Moldavie, l'Onagre, la Capucine... vous pouvez également agrémenter vos salades pour le plus grand plaisir des yeux et des saveurs nouvelles. Bonne dégustation !

### LES MOUTARDES DE CHINE

(Brassica juncea) ± 400 graines/g

*Culture : ces variétés aiment la fraîcheur et les jours courts. Semer directement en place en lignes distantes de 30 cm au printemps dès mars-avril ou de mi-juillet à fin septembre. Consommer les feuilles quand elles ont atteint 10-20 cm de haut, en ayant soin de laisser intact le cœur de la plante. Vous profiterez ainsi de plusieurs repousses. Maintenir le sol humide et récolter jusqu'aux grands froids. Il est conseillé de les récolter au stade jeune, au bout de 6 à 8 semaines de culture. Semis également possible à la sortie de l'hiver sous abri. Convient également pour la culture en pot, jardinière...*

**GOLDEN FRILLS** : feuillage vert, finement découpé. Les jeunes feuilles se consomment en mélange à d'autres salades ou sautées au wok. Saveur piquante et aromatique. Se consomment comme un condiment. Semis en toutes saisons. - 2g - L3454

**GREEN IN SNOW** : On utilise les feuilles ou les rosettes entières. Saveur caractéristique et piquante qui rappelle la moutarde. Très appréciées pour être mélangées à la salade verte, mais aussi pour être sautées ou cuites à l'eau. Possibilité de récoltes répétées. Semer en plein été ou en fin d'été, car semées au printemps ou en début d'été, les plantes montent en graines. Culture tardive en automne et en hiver, en pleine terre ou en serre froide. Croissance rapide. « Vert dans la neige » résiste bien aux gelées. - 2g - L3455

**METIS ROUGE** : feuillage finement découpé, rouge intense. Les jeunes feuilles se consomment en mélange à d'autres salades ou sautées au wok. Saveur piquante et aromatique. Se consomment comme un condiment. Semis en toutes saisons. - 2g - L3453

**RED GIANT** : grandes feuilles d'un beau rouge flamboyant formant de belles rosettes décoratives. Saveur piquante rappelant celle de la moutarde ou de la Roquette. Se consomment jeunes en salade ou sautées, cuites à la façon des épinards (cuite, la saveur est plus douce). - 1g - L3450

**MESCLUN DE SALADE ASIATIQUE** : mélange des différentes variétés de moutarde de Chine ainsi que Mizuna et Naménia. - 2g - L3460

### LES NAVETS FEUILLES

(Brassica rapa) ± 600 graines/g

*Culture : ces variétés aiment la fraîcheur. Semer directement en place en lignes distantes de 30 cm au printemps dès mars-avril ou de mi-juillet à fin septembre. Consommer les feuilles quand elles ont atteint 10-20 cm de haut, en ayant soin de laisser intact le cœur de la plante. Vous profiterez ainsi de plusieurs repousses. Maintenir le sol humide et récolter jusqu'aux grands froids. Il est conseillé de les récolter au stade jeune, au bout de 6 à 8 semaines de culture. Semis également possible à la sortie de l'hiver sous abri. Convient également pour la culture en pot, jardinière...*



**MIZUNA** : variété japonaise, très ornementale, formant de belles rosettes de feuilles finement découpées, au pétiole blanc et croquant. Très bonne résistance au froid. Excellente saveur. Se consomme cru ou cuit. - 2g - L3451

**NAMENIA** : variété formant des rosettes de feuilles découpées et tendres. Excellente saveur de navet à consommer jeune en salade ou cuit en épinard, potage... - 2g - L3452

**CIMA DE RAPA** : spécialité d'Italie dont on

mange les feuilles, les tiges et les boutons floraux. La saveur rappelle celle du brocoli. Riche en vitamines. Culture facile, peu exigeante. Semis d'avril à mi-août. En septembre, culture sous abri pour récolter jusqu'en décembre. - 2g - L3508

### PLANTAIN CORNE DE CERF

(Plantago coronopus) ± 4 000 graines/g

*Culture : semer en godet ou directement en place de mars à septembre en rangs à 40cm, en mélangeant les très petites graines avec du sable de Rhin sec ou de la semoule de couscous. Eclaircir à 15cm si nécessaire. Préfère un sol riche en humus. Tenir le sol humide pour que les feuilles restent tendres.*

Variété au très beau feuillage très découpé. Goût agréablement acidulé. Riche en vitamines. Se consomme dans les salades composées. - 0.2g - L3950

### MÂCHE (Valerianella locusta) Salade de blé, doucette (syn.)

± 650 graines/g

€ 3,20

*Culture : pour récolter en automne, semer directement en place en lignes distantes de 20cm, de fin juillet à la mi-août. Récolter de septembre à décembre. Pour récolter l'hiver, de décembre à mars, semer début septembre. Eclaircir tous les 8cm. Préfère un sol frais, légèrement travaillé. Bien arroser pour favoriser une germination rapide. Couvrir de peu de terre et plomber.*



**À GRANDES FEUILLES DE HOLLANDE** : Variété vigoureuse et hâtive, aux grandes feuilles vert pâle et tendres. Peu rustique. Pour les premiers semis ou la culture sous abri. - 2g - L3206



**BIGARRÉE DE HUY** : Très belle variété régionale belge, très résistante au froid. Le feuillage central devient jaune-or à la sortie de l'hiver. - 1,5g - L3210

**COQUILLE DE LOUVIERS** : variété à petites feuilles en forme de cuillère. Une des plus savoureuses ! Croissance rapide et très bonne résistance au gel. - 1,5g - L3201

**VERTE D'ÉTAMPES** (souche de Comines) : variété productive du Nord Pas de Calais, aux feuilles allongées vert foncé, formant des rosettes de feuilles compactes très résistantes au froid. - 1,5g - L3207

**VERTE À CŒUR PLEIN** : feuilles lisses, arrondies d'un vert intense. Forment une rosette compacte au cœur bien rempli. Rustique. - 2g - L 3208

**VERTE DE CAMBRAI** : variété maraîchère à feuilles larges, arrondies et épaisses. Très bonne résistance au froid. Saveur excellente. - 1,5g - L3202

**VIT** : variété maraîchère à feuilles arrondies et vert sombre. Très productive et bonne tolérance au mildiou. - 2g - L3204

#### MAÏS (*Zea mays*)

± 5 graines/g

€ 3,20

*Culture : demande une terre riche et une situation chaude. Sous le climat du Nord de la France et en Belgique, semer de préférence en godet en avril sous couche (15°), et repiquer à 30 x 50cm après les dernières gelées. Biner et butter, pratiquer des entre cultures de laitues, épinard... Sinon semer directement en place début mai, en poquet, 2-3 graines tous les 30cm Attention aux gelées tardives. Rendement moyen de 2 épis par pied.*

#### MAÏS DOUX

**GOLDEN BANTAM** : hâtif, épis moyens. Plus exigeant en chaleur que le maïs à grains. Récoltés jeunes, les grains sont fondants

et sucrés. Très bonne saveur. - 15g - L3300

**MULTICOLORE « INCA RAINBOW »** : Sélection paysanne, de la région de Romans dans l'Isère, de maïs doux à grains multicolores (blanc, jaune, rouge, noir). Variété vigoureuse, de 1m50 à 2 m de hauteur. Récolte après 120 jours, de 1 à 2 épis par pied. - 15g - L3311

**MEZDI** (semi-précoce) : sélection de chez Sativa, épis d'une qualité remarquable. Les grains sont très sucrés et fondants. Mûrissement en 100 jours après le semis. - 12g - L3306



#### MAÏS À GRAINS

**POP CORN « CINÉMA »** : variété intéressante pour sa grande précocité. Pas trop haut, il se cultive aisément au potager. Le grain récolté bien sec pourra être utilisé pour faire des pop corn. H : 80cm. - 10g - L3302

**MAÏS FRAISE** : type pop corn; variété donnant de petits épis rouges, de la taille d'une grosse fraise. Très décorative. Les petits grains se consomment éclatés dans l'huile. - 10g - L3304

#### MELON (*Cucumis melo*)

± 35 graines/g

€ 3,20

*Culture : les variétés sélectionnées dans ce catalogue conviennent également pour le nord de la Loire. Cependant, le melon étant fort exigeant en chaleur, il est préférable de lui réserver un endroit sous abri. Demande un sol riche, des arrosages réguliers. Semer en godet de 2 à 3 graines, à chaud (20-25°) en mars-avril. Repiquer en mai-juin, en couche à un mètre en tous sens. Pincer à 3-4 feuilles, puis à nouveau à 3-4 feuilles sur les tiges secondaires.*

**LUNÉVILLE** : variété de melon très rustique et résistante à l'humidité aux gros fruits, jusque 2KG, légèrement oblongs verts foncés. Bonne saveur et chair ferme. - 15 graines - L3411

**NOIR DES CARMES** : variété hâtive aux fruits côtelés, verts très foncés, devenant orange à maturité. Excellente saveur. - 20 graines - L3405

**PETIT GRIS DE RENNES** : chair orangée, très sucrée et savoureuse. Fruits à robe verte mouchetée d'environ 1 kg, dense. - 20 graines - L3401

**BELGE DU PAJOTTENLAND** : Variété régionale belge, très précoce. Fruit sphérique, côtelé, lisse, vert foncé devenant ocre à maturité. chair orange bien parfumée.

Cette variété est issue du melon « Noir des Carmes » mais mieux adaptée aux conditions météorologiques belges et à la culture sous châssis. Il a été cultivé jusque dans les années 60' avant les importations massives du melon de Cavaillon. - 15 graines - L3409



**JENNY LIND** : Très ancienne variété provenant des États-Unis, donnant des fruits de petite à moyenne taille (0,5 à 1,5 kg), ronds, aplatis, et aux côtes marquées. La peau est claire et recouverte de broderies épaisses. La chair verte, parfumée et sucrée est gorgée de jus. Il est précoce (70-85 jours) et productif. Variété de type Brodé, de culture facile, notamment sous climat frais. Attention : la plante vigoureuse s'étend sur plus de 2 mètres. - 20 graines - L3408

**VERT OLIVE D'ESPAGNE** : variété de melon tardive ou d'hiver aux fruits ovales vert foncé. Chair jaune claire et épaisse, juteuse, douce et sucrée. Récolte en août septembre. Se conserve plusieurs mois au

frais. - 15 graines - L3412

**DE SAINT-MEMMIE** : variété régionale de Champagne-Ardenne aux fruits allongés de couleur crème tacheté de vert. Chair épaisse et très parfumée. Variété mi-hâtive. 20 graines - L3407

**VEILLE FRANCE** : de culture facile, sans taille, il produit de beaux fruits avec un cycle végétatif assez court, idéal pour être cultivé au Nord de la Loire. - 20 graines - L3406

#### NEW MILLET (*Pennisetum glaucum*) € 3,20

*Culture : Semez en pleine terre d'avril à juin tous les 10 cm dans une terre légère et bien drainée, idéalement sableuse. Gardez 20 cm entre les lignes. Besoin en eau faible et apprécie le plein soleil. Récolte des graines d'août à octobre.*

**PURPLE MAJESTY**: Magnifique variété de graminée aux longs épis violets de 30cm à récolter avant maturité pour bouquet sec. Les graines comestibles se récoltent aisément une fois sèches et se cuisinent comme de la semoule. Ne contient pas de gluten. Supporte les fortes chaleurs. Peut être utilisé comme engrais vert car excellent restructurant du sol et bonne plante à carbone. -1g -L3430

#### NAVET (*Brassica rapa*)

± 600 graines/g

€ 3,20

*Culture : semer les variétés hâtives de mars à mai ou en août, en lignes distantes de 20-25cm. Éclaircir à 10cm. Récolte 2 mois plus tard. Pour l'approvisionnement d'automne et d'hiver, semer de juin à mi-août. Récolte de septembre à novembre. Pour la conservation, rentrer en cave, après avoir enlevé le feuillage. Les navets préfèrent un sol léger, fumé de l'année précédente. Maintenir humide, arrosages abondants pendant les chaleurs.*

**BOULETTE DE CHAMPAGNE** : appelé aussi de Turnep. Racine en forme de toupie,



blanche, avec un collet qui peut être teinté de vert. Chair blanche, tendre, sucrée et de bonne qualité, jeune. Également utilisée comme plante fourragère. Mi-hâtive. - 1g - L3507

**BOULE D'OR** : racine globuleuse, moyenne, très lisse. Chair jaune. Saveur fine et légèrement sucrée. - 2g - L3504

**BLANC GLOBE À COLLET VIOLET** :

variété à cultiver quasiment toute l'année. De forme ronde à la belle couleur blanche et au collet violet. Culture très rapide et aisée. Se conserve bien. Consistance tendre et goût doux légèrement piquant sur la fin. - 1.5g - L3512



**DE CROISSY** : variété hâtive. Racine blanche, demi-longue, cylindrique et pointue. Chair douce, saveur sucrée. Développement rapide. - 0.1g - L3501

**DE MILAN À FORCER À COLLET ROSE** : Variété précoce originaire d'Italie. Racine aplatie, blanche à collet rose. Texture fine et ferme. Bonne saveur. Convient bien pour la culture de printemps. - 2g - L3502

**NANCY** : racine ronde, blanche à collet rose violet. Résistante au froid. Convient bien pour la culture d'automne. - 1g - L3505

**PETROWSKI** : ancienne variété allemande à racine jaune, ronde, un peu aplatie. Très précoce (1.5 à 2 mois). Chair blanche, fine, sucrée et aromatique quand il est récolté jeune. Délicieux cru, râpé. Saveur entre le navet et le radis. Il aurait été cultivé jusqu'en Alaska par des immigrants russes. Peut se semer toute l'année. - 2g - L3509

**OIGNON** (*Allium cepa*)

± 250 graines/g

€ 3,20

**OIGNON DE CONSERVATION**

*Culture : semer en mars-avril en lignes distantes de 25 cm. Recouvrir très peu les graines. Éclaircir à 8cm. Sarcler régulièrement pour maintenir propre et arroser pendant la sécheresse. Récolter*

*de fin juillet à septembre. Pour provoquer la maturité des bulbes, coucher les tiges vers le mois d'août pour favoriser un arrêt de végétation. Afin de prévenir des maladies, apporter une fumure bien décomposée et procéder régulièrement à des pulvérisations foliaires à base de prêle. Les oignons ont besoin d'un sol léger, meuble et fertile. Choisir une exposition ensoleillée et éviter les terres humides.*

**D'ABBEVILLE** : oignon hâtif rouge de forme ronde et plate. Collet fin. La couleur de la peau est rouge semi foncé et la chair est blanche. Goût doux avec une pointe de piquant à la fin. Bonne conservation. - 1.5gr - L3622

**CUISSE DE POULET DU POITOU** : variété formant de beaux bulbes très allongés de couleur jaune paille. saveur proche de l'échalote. - 1.5 g - L3610

**DE FLORENCE RACE DE SIMIANE** : variété aux beaux bulbes allongés rouge carmin. À la fois doux et savoureux, c'est un oignon idéal pour l'accompagnement des salades et crudités. Cueilli encore petit et vert, il accompagne une salade de pommes de terre nouvelles, omelettes. - 1.5g - L3618

**NEW DOUX DE TARASSAC** : Ancienne variété française d'oignon jaune rosé large et plat à la bonne saveur douce et sucrée. - 1.5g - L3623

**JAUNE PAILLE DES VERTUS** : variété semi précoce, très productive et de bonne conservation. Bulbe assez gros, plat et large, jaune cuivré. - 1.5g - L3601

**RED BARON** : bulbe sphérique, légèrement aplati, de couleur rouge. Très bonne qualité gustative. Très bonne conservation. Peut être semé en mai-juin pour obtenir des bulbilles à replanter au printemps suivant. - 2g - L3609

**RIJNSBURGER 4** : variété à bulbe jaune et bien rond. - 2g - L3608

**ROBELJA** : oignon rouge foncé, rond, légèrement aplati. Variété vigoureuse et rustique. - 2 g - L3613

**ROUGE DE HUY** : Ancienne variété régionale au bulbe rouge foncé, rond, légèrement aplati. Variété vigoureuse et rustique. - 1.5g - L3617

**STUTTGART** : oignon légèrement aplati, roux cuivré foncé. Très bonne conservation. Pour semis direct ou semis de bulbilles à repiquer. - 2g - L3600



**OIGNON FRAIS**

*Culture : semis de printemps, directement en place de février à juin en lignes distantes de 25cm. Éclaircir environ 2 mois et demi, une première fois à 5cm puis quelques semaines plus tard à 10cm. Semis d'automne en pépinière, en août-septembre. Repiquer en place en octobre-novembre pour les régions à climat doux et en février-mars pour les régions les plus froides, pour une récolte au printemps suivant. Les oignons ont besoin d'un sol léger, meuble et fertile. Choisir une exposition ensoleillée et éviter les terres humides. Pour prévenir les maladies, apporter une fumure bien décomposée et procéder régulièrement à des pulvérisations foliaires à base de prêle.*

**BLANC DE LISBONNE** : petit bulbe rond et blanc au feuillage vert foncé bien dressé. À consommer cru, haché menu en accompagnement de vos salades, omelettes, fromages frais... - 2g - L3619

**ISHIKURA LONG WHITE** : appelé également oignon tige formant une longue tige épaisse et blanche sans bulbe. Sa saveur fine parfume les plats exotiques, les salades, les omelettes... - 2g - L3616

**PANAIS** (*Pastinaca sativa*)

± 200 graines/g

€ 3,20

*Culture : semer de mars à mi-juin en place, en lignes espacées de 30 à 40cm.*

*Éclaircir à 15 cm entre les plants. Récolte d'août au printemps suivant. Ces belles racines parfumées de couleur crème, se consomment cuites comme des carottes. Délicieux en potée. À découvrir !*

**DEMI LONG DE GUERNESEY** : racine à collet déprimé, volumineuse et légèrement ronde. Très productif, rustique et d'excellente qualité. - 2g - L3700

**NEIGE DU NORD** : Variété de panais longs qui ne deviennent pas trop gros et d'un blanc neige magnifique. Très vigoureux. - 2g - L3704

**ROND HÂTIF** : variété précoce à racine courte, en forme de toupie, à chair blanche, de saveur douce. Convient bien aux sols peu profonds ou très lourds. Très ancienne variété citée en 1794 par De Combles. - 1.5g - L3703

**Tender and True** : Variété traditionnelle anglaise, aux racines longues et fuselées. Bonne homogénéité et bonne résistance au chancre. Saveur douce. - 2g - L3702

**TURGA** : variété aux belles racines fuselées et régulières de 25 à 30cm de long. Très bonne variété maraîchère. - 2g - L3701



**PASTÈQUE** (*Citrullus lanatus*)

± 10-20 graines/g

€ 3,20

*Culture : les variétés sélectionnées dans ce catalogue conviennent pour le nord de la Loire. Cependant, la pastèque étant fort exigeante en chaleur, il est préférable de lui réserver un endroit sous abri. Demande un sol riche, des arrosages réguliers. Semer en godet de 2 à 3 graines, à chaud (20-25°) en mars-avril-juin. Repiquer en mai-juin, en couche à un mètre en tous sens. Pincer à 3-4 feuilles, puis à nouveau à 3-4 feuilles sur les tiges secondaires.*

**SUGAR BABY** : variété précoce donnant des fruits pouvant atteindre 3-4 kg. Peau vert foncé. Chair rouge, ferme et bien sucrée. Très productive et résistante à la sécheresse. À cultiver en sous abri au nord de la Loire. - 12 graines - L3801

**LUNE ÉTOILE** : variété aux formes variées avec un épiderme vert présentant des points jaunes donnant une trame comparable à un ciel étoilé. Excellente chair juteuse, rouge, verte ou jaune suivant les fruits. Très décorative également. - 12 graines - L3800

**PHYSALIS** (*physalis*)

± 1 000 graines/g

€ 3,20

*Culture : plante gélive. Les exigences de climat et de culture sont identiques à celles de la tomate. Il est conseillé de semer début avril, à chaud (20°). Repiquer après le 15 mai, à 60 cm d'intervalle, dans un endroit bien ensoleillé et mieux encore sous abri pour accroître la production. Récolte d'août à octobre. En fin de végétation (août), raccourcir les pousses pour hâter la fructification. Les fruits se conservent plusieurs mois après la récolte, au sec dans leur enveloppe.*



**ALKEKENGE JAUNE** (*Physalis peruviana*): appelé également prune des Incas, Physalis du Pérou. Fruit de la grosseur d'une cerise, de couleur jaune, de saveur doux-acidulé. Goût entre le kiwi et l'ananas. - 0.20g - L3901

**CERISE DE TERRE** (*Physalis pubescent*): plante annuelle buissonnante devenant couvre-sol à maturité, dont les petits fruits jaune orangé, sucrés ont un léger goût d'ananas. Ils sont recouverts d'une enveloppe qui devient bronze clair à maturité, puis tombe par terre. Un régal tant pour les petits que pour les grands. - 0.20g - L3900

**TOMATILLO** (*physalis Ixocarpa*) : plante originaire du Mexique aux fruits de couleur violacée qui à maturité font 5cm de diamètre. On les consomme cuits, en ratatouille, dans la préparation de sauces pimentées... - 0.20g - L3902

**POIREAU** (*Allium porrum*)

± 400 graines/g

€ 3,20

Les poireaux demandent une fumure organique abondante mais bien décomposée.

**POIREAU D'ÉTÉ ET D'AUTOMNE**

*Culture : semer en couche tiède en février-mars, repiquer d'avril à juin, à 40 x 15cm de distance, en pleine terre quand les plants ont atteint la grosseur d'un crayon. Récolte à partir de mi-juillet. Vu leur précocité, vous pouvez également les semer en pépinière en avril pour une récolte d'automne.*

**ELBEUF ÉLÉPHANT** : variété précoce donnant de gros fûts. Bon rendement. Récolte fin d'été, début d'automne. - 1.5g - L4007

**GROS LONG D'ÉTÉ** : ancienne variété très précoce, au fût demi long et volumineux. Feuillage vert clair. Résiste jusque -5°. - 1.5g - L4001

**JAUNE DU POITOU** : variété très précoce, grossissant rapidement. Fût de gros diamètre. Feuillage vert blond. - 1.5g - L4003



**POIREAU D'HIVER**

*Culture : semer de février à avril en pépinière. Repiquer en juin-juillet à 20cm de distance. Butter en automne pour augmenter la longueur du fût. Récolte de janvier à avril.*

**ARMOR** : variété d'hiver au fût long. Feuillage vert foncé, dressé. Bonne résistance aux maladies. Bon rendement. - 1.5g - L4008

**BLEU DE SOLAISE** : vieille variété française au gros fût moyen. Feuillage bleu-vert en hiver. Très résistant au froid. Bonne tenue jusqu'au printemps. - 1.5g - L4005

**DE LIÈGE** : poireau d'hiver à fût très long, port des feuilles érigé, de couleur vert foncé. Excellente résistance au froid. - 1.5g - L4000

**GEANT DE VENNE** : variété de grande taille au long fût. Jolie couleur verte claire. Résistant au froid et aux maladies - 1.5g - L4013

**GROS VERT DE HUY** : variété d'hiver, très rustique, au gros fût demi-long. Feuillage vert foncé. - 1.5g - L4006

**LEBLOND** : variété régionale de l'Audomarois (62), sélectionnée par plusieurs générations de maraichers dans les années 1930. Il a un fût assez long et le feuillage vert gris, demi dressé. Très tendre et digeste. Très bonne résistance au froid. - 1.5g - L4012

**ST VICTOR** : poireau d'hiver à fût gros et demi-long. Feuillage dressé bleu et violet. Très résistant au froid. Se développe encore en cours d'hiver et début de printemps. - 1.5g - L4002

**POIS** (*Pisum sativum*)

± 3-4 graines/g

€ 4,75

Les variétés à grains ronds sont plus rustiques au froid, les pois à grains ridés sont plus résistants à la chaleur, leur goût est plus sucré et leur récolte dure plus longtemps. Les pois préfèrent un sol meuble, fertile et profond, anciennement fumé. Biner, butter et palisser, même les variétés naines pour faciliter la récolte et empêcher la pourriture par temps trop humide.

**POIS NAIN**

*Culture :*

- semer les variétés à grains ronds de février à fin avril pour une récolte (70-80 jours) en juin-juillet ou fin juillet pour une récolte en octobre.

- semer les variétés à grains ridés de mi-mars à fin mai pour une récolte (70-90 jours) en juillet-août. Semer en lignes distantes de 50cm, espacer les grains de

2 cm, à 5 cm de profondeur. Butter quand la plante atteint 15cm de haut et palisser jusqu'à un mètre, directement après le buttage avec des branches ramifiées ou autres supports.

• *Nain à écosser* •

**MERVELLE DE KELVEDON** : grain ridé. Variété précoce, très vigoureuse, rustique, productive et de bonne qualité gustative. Hauteur 50cm. - 80g - L4102

**SIMA** : petits pois d'hiver donnant de nombreux petits grains dès le mois de mai. - 50g - L4103

• *Nain mangetout* •

**NORLI** : variété naine mi - précoce et productive. Les gousses larges et plates sont sucrées et sans fil. - 80g - L4100

**DOUCE PROVENCE** : Variété très hâtive. Peut se semer dès novembre en climat doux. Grain rond. - 70g - L4101



**POIS À RAMES**

*Culture :*

- semer les variétés à grains ronds de février à fin avril pour une récolte (80-90 jours) en juin-juillet ou fin juillet pour une récolte en octobre.

- semer les variétés à grains ridés de mi-mars à fin mai pour une récolte (90-100 jours) en juillet-août. Semer en lignes distantes de 75cm, espacer les grains de 3-4 cm, à 5cm de profondeur. Buter quand la plante atteint 15cm de haut et palisser jusqu'à 1,5m - 2m, directement après le buttage avec des branches ramifiées ou autres supports.

• *À rames mangetout* •

**HERAUT** : variété hâtive donnant des gousses tendres, sans fil. Hauteur 140cm. - 50g - L4114

## • À rames à écosser •

**À COSSE VIOLETTE OU POIS CAPUCINE**

« **BLAUWSCHOKKERS** » : variété originale, très décorative, produisant de nombreuses cosses violettes aux grains fondants. Se consomme également en mangetout. Fleurs rose lilas. Hauteur 2m. - 50g - L4113

**HÂTIF DE MAI** : variété très productive de pois à rames destinée à tous les types de sol. Grains fins et lisses. - 50g - L4122

**SENATOR** : variété demi-tardive donnant des pois sucrés et fondants. Productif. Grain ridé. Hauteur 140cm. - 50g - L4116

**SERPETTE DE MALINES** : variété régionale aux grains sucrés. Très productif. Hauteur 160cm - 50g - L4115

**TÉLÉPHONE** : variété semi-précoce à production échelonnée. Les gousses sont très volumineuses et contiennent en moyenne une dizaine de graines avec un goût très sucré lorsqu'ils sont encore verts. Grains ridés. H : 1,5m et 2m - 50g - L4118

**POIVRON** (*Capsicum annuum*)

± 150 graines/g

€ 3,20

*Culture : comme l'aubergine, le poivron et le piment ont besoin de beaucoup de chaleur. Au nord de la Loire, l'exposition abritée est recommandée. Semer à chaud (20-22°) en février-mars. Repiquer en couche chaude (15°) puis sous abri de mai à mi-juin à 50cm de distance. Demande un sol riche et le plein soleil. Arrosages réguliers. Récolte de juillet à octobre.*

**CALIFORNIA WONDER ORANGE** : variété produisant de gros fruits carrés d'une belle couleur orangée à maturité. Chair épaisse et sucrée. Rustique et productif. - 25 graines - L4225

**CHOCOLAT** : fruit conique de format moyen qui passe du vert au brun chocolat à maturité. Bonne saveur sucrée. Chair rouge foncé. Mûrit assez rapidement. 75-85 jours. - 25 graines - L4218

**CORNO DI TORO JAUNE** : variété italienne aux fruits allongés devenant jaunes à maturité. Saveur douce et parfumée. Très productif. - 25 graines - L4207

**CORNO DI TORO ROUGE** : variété italienne aux fruits allongés devenant rouges à maturité. Saveur douce et parfumée. Très productif. - 25 graines - L4216

**DOE HILL** : Poivron rond à chair épaisse, croquante et sucrée, de couleur jaune orangé. Très ancienne variété originaire de l'Etat de Virginie aux USA, avant 1900. Son port compact (hauteur 40 cm) et sa précocité le rendent particulièrement adapté à la culture en extérieur, bien que les rendements soient nettement supérieurs en culture sous abris, comme pour tous les poivrons sous le climat belge. - 25 graines - L4236

**DOUX D'ESPAGNE** : gros fruit allongé, charnu, devant rouge à maturité. Très productif. - 25 graines - L4222

**DOUX LONG DES LANDES** : fruit allongé, charnu, devenant rouge à maturité. Très productif. - 25 graines - L4204

**MANDARINE** : fruit de la forme d'une grosse tomate aplatie devenant orangé à maturité. Chair épaisse. Très bonne saveur. Très précoce. - 25 graines - L4206

**MINI BELL JAUNE** : poivron miniature de 3-4cm de diamètre, cubique. Plante compacte donnant de nombreux fruits jaune orangé à maturité avec une chair épaisse et sucrée. Convient pour la culture en pot. - 25 graines - L4234

**MINI BELL CHOCOLAT** : variété de poivron miniature de 3-5cm de diamètre, cubique, rouge sombre devenant brun chocolat à maturité, très productive et originale. Sa chair épaisse est sucrée et fruitée. La plante atteint 40cm de haut et est conseillée pour la culture en pot. Très productif - 25 graines - L4232

**MINI BELL ROUGE** : plant compact (40cm) donnant de petits poivrons cubiques ou légèrement allongés sur un même



plant. Le fruit est vert et devient rouge à maturité. La chair est charnue et sucrée. Se cultive aisément en pot. Très productif - 25 graines - L4233

**MINI BELL MIX** : Mélange des 3 variétés de poivron Mini Bell rouge, orange et chocolat. A déguster farci, poêlé ou cru en salade, en apéritif... - 25 graines - L4235

**ORO** : variété à fruit conique, chair douce, jaune pâle à maturité complète. - 25 graines - L4201

**ORANGE ARIANE** : fruit charnu de forme carrée au goût très aromatique. À maturité, très belle couleur orange. - 25 graines - L4239

**PANTOS** : fruit long et pointu. Variété mi-tardive, vigoureuse. Très tolérante aux maladies venant du sol. Les fruits à paroi épaisse et devenant, en mûrissant, d'un beau rouge sont très savoureux. Chair juteuse. Fruit particulièrement approprié à une consommation crue mais pouvant aussi être cuit. - 25 graines - L4217

**QUADRATO D'ASTI GIALLO :**

sélection de Reinsaat à croissance rapide et de bonne productivité. Les gros fruits carrés allongés passent du vert au jaune foncé à maturité. - 25 graines - L4226

**ROSSO** : variété précoce à fruits coniques devenant rouges à maturité. Chair douce et sucrée. - 25 graines - L4200

**SUCETTE DE HYERES** : variété de poivron allongée de couleur orange. Saveur légèrement poivrée (scoville: 1/10). Bonne productivité jusqu'aux gelées. - 25 graines - L4208

**SWEET CHERRY :**

piment cerise à fruits ronds de 3-4cm, vert foncé devenant rouge vif à maturité. Saveur très douce et très fruitée. Très productif. Hâtif. - 25 graines - L4205

**TEQUILA SUNRISE** : beau poivron jaune-orangé (12cm) qui, malgré son apparence de piment, est doux sans être très sucré.

Il a plutôt une saveur vive et citronnée. Sa texture ferme et croustillante le prédestine à être frit. Mais il est aussi savoureux et surprenant en salade. - 25 graines - L4224

**YOLO WONDER** : gros fruits cubiques, vert foncé devenant rouges à maturité. Plante vigoureuse. Très bon rendement, à cultiver en serre. Chair douce et sucrée. - 25 graines - L4202

**PIMENT** (*Capsicum annuum*)

± 150 graines/g

€ 3,20

*Culture : comme l'aubergine, le poivron et le piment ont besoin de beaucoup de chaleur. Au nord de la Loire, l'exposition abritée est recommandée. Semer à chaud (20-22°) en février-mars. Repiquer en couche chaude (15°) puis sous abri de mai à mi-juin à 50cm de distance. Demande un sol riche et le plein soleil. Arrosages réguliers. Récolte de juillet à octobre.*

**BIQUINHO OU PETIT BEC JAUNE**

(*Capsicum chinensis*) : petit piment jaune, très esthétique en forme de gouttelette. Il décore bien les plats et a une saveur à la fois sucrée, poivrée, fruitée et un piquant presque nul. A semer assez tôt car il a un cycle de développement assez long. (Scoville : 2/10) - 25 graines - L4229

**BIQUINHO ROUGE** : appelé aussi Petit bec (*Capsicum chinensis*) : Petit piment rouge, très esthétique en forme de gouttelette. Il décore bien les plats et a une saveur à la fois sucrée, poivrée, fruitée et un piquant presque nul.

A semer assez tôt car il a un cycle de développement assez long. (Scoville : 2/10) - 25 graines - L4238



**BISHOP CROWN** (*Capsicum frutescens*) : originaire de la Barbade, cette variété est très végétative (H : 1m) et productive (30-50 fruits). Le fruit est très original par son aspect de soucoupe volante, de taille moyenne, devenant rouge à maturité. La chair est douce et sucrée tandis que le centre et les graines sont très



piquants. Contraste surprenant ! (Scoville : 6/10) - 25 graines - L4221

**DE CAYENNE JAUNE** : plante pouvant atteindre 1m de hauteur. Nombreux fruits de 15 à 20cm de long, minces, de couleur jaune à maturité. Très piquants. Se séchent facilement pour une longue conservation. (Scoville : 8/10) - 25 graines - L4223

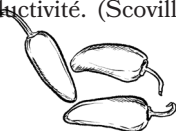
**DE CAYENNE ROUGE** : plante pouvant attendre 1m de haut donnant de nombreux fruits de 15-20cm de long, minces, de couleur rouge à maturité. Saveur très piquante. Se séchent très bien. (Scoville : 8/10) - 25 graines - L4210

**D'ESPELETTE** : variété traditionnelle du Pays Basque. Fruit rouge foncé, long, mince, piquant. Très fort. (Scoville : 4/10) - 25 graines - L4211

**DE LA BRESSE** : variété traditionnelle. Petit fruit étroit, de saveur brûlante. (Scoville : 4/10) - 25 graines - L4212

**FISH PEPPER** : variété très décorative à la fois pour son feuillage panaché de vert et blanc mais également ses fruits allongés de 3-6cm. Ces derniers sont vert rayés de blanc puis virent à l'orange avec des rayures presque marron pour finir rouge vif à maturité. Très piquant ! (Scoville : 7/10) - 25 graines - L4230

**NEW JALAPEÑO** : Variété de piment piquant formant de petits fruits verts devenant rouges à pleine maturité d'environ 7cm. Très utilisé dans la cuisine mexicaine. Bonne productivité. (Scoville : 5/10) - 25 graines - L4242



**LOMBARDO** (piment doux) : variété semi précoce et très productive. La plante est vigoureuse et très ramifiée donnant de longs fruits minces se terminant par une pointe. De couleur vert pâle au départ devenant rouge brillant à maturité. La chair est douce et recommandée pour la conservation au vinaigre. (Scoville : 1/10) - 25 graines - L4231

**NUMEX TWILIGHT** : variété au port

buissonnant donnant de petits piments (1 à 2 cm), tardif (100 jours). Ses petits fruits pointent vers le ciel et mûrissent du violet au jaune, puis à l'orange pour finir par le rouge. La diversité de ses couleurs en fonction de sa maturité en fait une magnifique plante d'ornement. Il a une longue conservation et est très bon une fois séché. (Scoville : 9/10) - 25 graines - L4228

**PENIS** : appelé aussi Peter Pepper. Son nom équivoque rappelle la forme de l'organe. Variété tardive, très productive, produisant des fruits (10cm) devenant rouge à maturité. Plant compact convient bien pour la culture en pot (50cm), saveur brûlante et épicée Récolte après 100 jours à partir de la floraison. Se consomme séché ou confi. (Scoville : 7/10) - 25 graines - L4237

**PURPLE** : variété productive, aux fruits devenant brun pourpre à maturité. Chair épaisse. Saveur forte. Idéale pour sauce relevée. (Scoville : 7/10) - 25 graines - L4214

**TOMATE** : fruit rouge, rond, de taille moyenne. Chair fine à saveur peu piquante. (Scoville : 3/10) - 25 graines - L4215

**POURPIER** (*Portulaca oleracea*)  
± 2 500 graines/g € 3,20

*Culture : semer de mai à début août, en place, à la volée ou en lignes distantes de 25 cm. Le semis doit être clair et la graine peu recouverte. Eclaircir à 15cm. Exposition chaude. Arrosages réguliers. Récolte de juillet à octobre.*

**DORÉ** : plante grasse rampante, à feuilles charnues, vert blond que l'on consomme crues ou cuites. - 0.3g - L4300

**VERT** : plante grasse rampante, à feuilles charnues, vertes que l'on consomme crues ou cuites. - 0.5g - L4301



**QUINOA**  
(*Chenopodium quinoa*) ± 500graines/g € 3,20

*Culture : semer dès mars-avril, en pot, sous abri (15°) ou directement en place après les dernières gelées à 50 x 20cm. Il est conseillé de passer les graines au réfrigérateur pendant 48h pour lever la dormance avant de les semer. Récolte de juillet-août à octobre. Le quinoa préfère une exposition ensoleillée, un sol humifère et bien drainé. Les jeunes feuilles ressemblent à sy méprendre au chénopode, mais plus dentelées. Soyez très prudent lors du désherbage. Récolter lorsque les graines bien sèches se détachent. Batre les panicules mûres au-dessus d'une bâche. Tamiser au vent.*

Annuelle. Appelée également Riz du Pérou. De la famille des chénopodes, cette plante est utilisée depuis des millénaires par les peuples andins. Elle fournit des grains très riches en protéine et sans de gluten. Elle est utilisée à la manière d'une céréale. Avec sa magnifique panicule vert pâle, la Quinoa est très décorative. Culture et battage très faciles.

Attention, il est conseillé, lors de la formation des graines, de tuteurer les plants car les panicules deviennent très lourdes. Les graines contiennent de la saponine, un principe amer. Il est conseillé de les laver dans plusieurs eaux avant de les cuisiner à la façon du riz. Hauteur : 100 à 150cm - 2g - L4350

**RADIS** (*Raphanus sativus*)  
± 120 graines/g € 3,20

#### RADIS DE TOUS LES MOIS

*Culture : semer de mars à mi-septembre, assez clair, directement en lignes espacées de 25cm. Recouvrir de 1-2cm de terre légère. Eclaircir à 3-5cm pour faciliter le développement des racines. Arroser fréquemment. En été, prévoir un endroit frais et ombragé. Semer tous les 15 jours afin d'assurer une production continue. Se récolte après trois semaines à un mois*

*environ. Protection contre l'altise : piquer des brindilles de genêt dans le rang.*

**CHANDELLE DE GLACE** : variété aux longues racines blanches, croquantes. Précoce, se récolte après 4-5 semaines. Les racines sont d'abord complètement enterrées, puis se dégagent et sortent du sol. - 5g - L4406

**CHANDELLE DE FEU** : variété d'été et d'automne, aux longues racines (15cm) d'une belle couleur rouge écarlate. Chair blanche et croquante. Récolte après 25 jours. - 3g - L4415

**CHERRY BELLE** : variété à racine ronde, d'un beau rouge lumineux. Chair ferme. Pour toutes saisons. - 5g - L4405

**FLAMBOYANT** : variété demi-longue, rouge écarlate à bout blanc. Ne creuse pas. Pour toutes saisons. - 5g - L4407

**FRENCH BREAKFAST 2** : ancienne variété de radis demi-long, rouge à bout blanc (15cm). Chair croquante. Pour tous types de sol. - 5g - L4408

**HELIOS** : variété originale de radis jaune or, rond à légèrement allongé. A récolter jeune, dès 35 à 50 jours pour qu'il reste croquant. Pour toutes saisons. - 3g - L4421

**NATIONAL 3** : variété hâtive donnant des racines rondes, rouges à bout blanc. Récolte après 21 jours. Pour toutes saisons. - 5g - L4419

**SORA** : racine ronde, d'un rouge lumineux. Chair ferme. - 5g - L4404

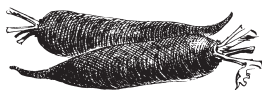
**RADIS EN MÉLANGE** : Assortiment de radis de différentes formes et couleurs, avec un rythme de croissance différent pour une récolte prolongée. - 4g - L4420



**RADIS « MANGETOUT »**

*Culture : semer de mars à juin, assez clair, directement en lignes espacées de 50cm. Recouvrir de 1-2cm de terre légère. Éclaircir à 20cm. Maintenir humide. Favoriser la floraison de la plante car ce sont les gousses fraîches et tendres que vous récolterez. Protection contre l'altise : piquer des brindilles de genêt dans le rang.*

**SERPENT :** la partie comestible est la jeune gousse tendre et croquante. Se mange crue. Saveur légèrement piquante très agréable seul ou avec d'autres crudités. - 2g - L4409

**RADIS D'HIVER OU RADIS RAVE**

*Culture : semer de juin à début août, assez clair, directement en lignes espacées de 25cm. Recouvrir de 1-2cm de terre légère. Éclaircir à 10cm pour faciliter le développement des racines. Arroser fréquemment. Arracher avant les fortes gelées (-5°) en octobre-novembre. Conserver en silo, cave... Protection contre l'altise : piquer des brindilles de genêt dans le rang.*

**NEW «BLEU D'AUTOMNE ET D'HIVER» :** Variété de radis d'automne et d'hiver produisant de longues racines violettes coniques de 15 à 20cm. Chair ferme et croquante de couleur blanche. Légèrement piquant. - 2g - L4423

**MARCHÉ DE ZURICH :** variété de radis-navet blanc allongé. Chair blanche, aromatique, très appréciée. Semer de mars à mi-août, peut être cultivé sous abri. Récolte dès le printemps. - 2g - L4416

**« DAIKON » MINOWASE SUMMER CROSS :** variété japonaise aux très longues racines blanches. Saveur douce. Idéale pour les semis d'été de mai à août, pour une récolte de juillet à octobre. Distance de plantation:

40 x 10cm. - 2g - L4417

**NOIR LONG MARAÎCHER :** radis d'automne. Demi-précoce, vigoureux et productif. Racine cylindrique, noir mat, lisse, volumineuse, pouvant atteindre 12 à 25cm de long. Chair blanche et ferme. Se conserve parfaitement sous abri pendant l'hiver. Belle sélection. - 2g - L4410

**NOIR ROND :** radis d'hiver, précoce. Racine bien ronde, noire à chair blanche. Variété vigoureuse et productive. Excellent dépuratif du foie. - 2g - L4411

**ROSE DE CHINE:** Racine allongée de 12 cm de long, obtuse. Peau rose très vif, à chair blanche, croquante, de saveur piquante. - 2g - L4413

**VIOLET DE GOURNAY :** ancienne variété précoce et très productive. Racine allongée, cylindrique. Epiderme violet presque noir. Chair blanche et juteuse. Saveur piquante et très parfumée. Excellent dépuratif du foie. 2g - L4412

**RHUBARBE (Rheum L.)**

± 35-60gr/g € 3,20

*Culture : semer en mars-avril, en pépinière ou en terrine. Repiquer en pépinière. Mettre en place à l'automne ou au printemps suivant dans un sol profond à 1 x 1m. Aime une fumure riche. Au début de la plantation couvrir de feuille lors de fortes gelées.*

**ROUGE :** plante vivace portant de grandes feuilles. Elle est utilisée pour ses pétioles charnus consommés dans des confitures, marmelades ou tartes. - 1g - L4450

**SALSIFIS (Tragopogon porrifolium)**

± 100 graines/g € 3,20

*Culture : semer en terre meuble et profonde, fumée de l'année précédente, de mars à mai, en lignes espacées de 25-30cm. Éclaircir à 10-15cm au stade de deux feuilles. Les racines se conservent en terre et sont récoltées en fonction des besoins. Récolte dès octobre.*

**BLANC AMÉLIORÉ :** très rustique. Grosses racines, tendres et de couleur blanche. - 2g - L4500

**SCORSONÈRE (Scorzonera hispanica)**

± 80 graines/g € 3,20

*Culture : semer en terre meuble et profonde, fumée de l'année précédente, de mars à mai, en lignes espacées de 25-30cm, éclaircir à 10-15cm au stade de deux feuilles. Les racines se conservent en terre et sont récoltées en fonction des besoins. Récolte dès octobre. Pour obtenir de plus grosses racines, vous pouvez semer en juin-juillet pour une récolte l'année suivante d'octobre à décembre.*

**NOIR GÉANT DE RUSSIE :** variété aux racines de très belle qualité, longues et cylindriques à peau très noire et à chair blanche. Excellente qualité gustative. - 2g - L4600

**SOJA (Glycine soja)**

± 6 graines/g € 4,75

*Culture : le soja se cultive comme le haricot nain, mais son cycle de végétation est un peu plus long (3 mois) et est moins exigeant en eau. Semez en mai-juin dans un sol bien réchauffé, une graine tous les 3cm, en rangs espacés de 60 à 80cm. Hauteur : 80cm.*



**A GRAINS JAUNES :** extrêmement riche en protéines et en fer, le soja est également un aliment qui élimine le mauvais cholestérol dans le sang. Se consomme frais comme un edamame, à la façon des petits pois ou dans les produits à base de soja (Tofu, lait de soja ...). Peut aussi s'utiliser comme engrais vert. - 50g - L4605

**TÉTRAGONE (Tetragonia tetragonioides)**

± 15 graines/g € 3,20

*Culture : semer en godet à chaud (20°) dès le mois d'avril ou directement en pleine terre après les dernières gelées, en poquets de 2-3 graines, à 80cm en tous sens. Récolte de juillet à octobre. Demande un sol riche et frais. Développement rapide par temps chaud. Pincer après 4 feuilles ainsi que les hampes florales pour favoriser les tiges secondaires.*

**CORNUE :** remplace avantageusement l'épinard pendant tout l'été. Saveur très agréable. Plus productif que l'épinard. On récolte le bout des tiges qui se ramifient abondamment. Mérite une place dans tous les potagers. - 2g - L4700



**TOMATE** (*Lycopersicon lycopersicum*)  
± 300 graines/g € 3,20

La tomate est exigeante en chaleur et très gourmande en matière organique et plus particulièrement en potasse (K). Lors de la plantation, enterrer la plus grande partie de la tige, vous favoriserez le développement racinaire. Arroser régulièrement sans mouiller le feuillage car la tomate est très sensible au mildiou. En préventif, appliquer régulièrement des pulvérisations de purin ou de décoction de prêle (renforce la plante contre les maladies cryptogamiques).

Pour les tomates à croissance indéterminée, tailler les gourmands qui poussent à l'aisselle des feuilles.

Pour les variétés à croissance déterminée ou buissonnantes, ne pas tailler mais pailler et palisser. Dans les régions du Nord, il est préférable de les tailler légèrement pour ne pas laisser traîner les feuilles sur le sol. Palisser sur 2 ou 3 tiges. En pleine terre, en août, rabattre après le 4e bouquet de fleurs en laissant une feuille après le dernier bouquet pour l'appel de sève. En serre, rabattre vers le 15 août.

*Culture : semer à chaud (20-22°) à partir de la mi-février jusque fin mars. Repiquer une première fois à 2 à 4 feuilles en godet, toujours à chaud (15-20°). Planter à 50 x 80cm de distance, après le 15 avril sous serre ou après les dernières gelées, en pleine terre.*



#### TOMATES RÉGIONALES BELGES

Jean-Michel Rouffiange a créé un site d'information et de partage pour les variétés anciennes de tomates « infostomates.com ». Dans ce cadre, il a collecté des tomates du monde et des variétés belges (70). Grâce au travail de sauvegarde du patrimoine belge de Jean-Michel, nous pouvons vous faire partager son travail et vous proposer quelques variétés que nous avons testées pour vous. Un tout

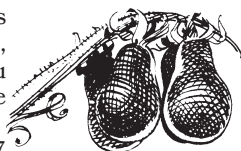
grand merci à lui et aux autres passionnés, comme Luc Fichot, Pascal Moreau... qui nous permettent de découvrir ces belles variétés de tomates régionales, parfois de leurs créations.

**BELGIAN FARMER'S BEEFSTEAK** : fruit de gros calibre, rond, légèrement aplati, de couleur rose. La chair est abondante et fondante, peu acide et peu sucrée. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4879

**BRONZE DE BELGIQUE** : fruit de calibre moyen, rond de couleur bronze. Centre bien charnu et extrémité juteuse. Douce et équilibrée en goût. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4904

**CHARNUE DE HUY** : ancienne variété originaire de Huy, en cours d'identification. Fruits rouges et ronds, lisses, de 300 à 350 gr. Chair pleine et juteuse. Variété assez productive et hâtive. Bonne résistance aux maladies. Convient pour la culture de plein champ. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4886

**CORMA OU PREMIÈRE LIGNÉE DE GEMBLoux** : variété régionale belge, productive, sélectionnée pour la culture en serre dans les années 50 par le CRAW. Fruit rond, rouge de calibre moyen. 6-8 fruits par bouquet. Chair épaisse mais également aqueuse, savoureuse et peu acide. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4897



**ÉTOILE BLANCHE D'ANVERS** : variété originale par ses fruits légèrement aplatis, côtelés et blanc crème, de taille moyenne (100- 200 gr). Saveur douce. Plante peu vigoureuse mais donnant des grappes de fruits parfois bien chargées. Mi-saison. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4888

**GLOIRE DE MALINES** : ancienne variété belge déjà répertoriée dans les années 1930. Variété de mi-saison, très productive,

donnant des fruits rouges, ronds et lisses, de taille moyenne. Chair légèrement farineuse et juteuse, peu acide. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4832

**JOFFRE** : Ancienne variété cultivée en Belgique depuis la moitié du 20e Siècle et déjà réputée pour sa productivité, sa précocité et convenant tant pour les cultures sous abri que en pleine terre. Fruit rond, bien lisse de taille petite à moyenne (80 à 150gr). Chair juteuse et aromatique, légèrement acidulée. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4860

**MERVELLE DE SERRES** : ancienne variété de la région liégeoise, très productive, donnant des grappes de fruits de taille moyenne, ronds et rouges. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4878

**POTAGER DE VILVORDE** : variété très productive, aux fruits de calibre moyen, bien ronds et rouges. Résiste bien aux maladies. Bien adaptée aux régions humides. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4800

**REINE DES HÂTIVES** : variété de tomate rouge légèrement côtelée, de gros calibre. Chair peu dense et fondante, peu acide. Peau épaisse. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4895



**ROUGE DE NAMUR** : variété très rare en cours d'identification. Fruits ronds, rouges, légèrement côtelés de type Marmande (200 gr). Bonne saveur. Variété assez hâtive. Convient pour la culture de plein champ. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4885

**TÉTON DE WÉPION** : variété belge, originale, sélectionnée par un collectionneur, Mr Wieme, de Wépion. Variété de mi-saison, vigoureuse et productive donnant des fruits charnus, jaunes, ronds avec un téton. Bonne saveur avec peu d'acidité. Bel équilibre en bouche. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4893

**TRIOMPHE DE LIÈGE** : ancienne variété de la région liégeoise, très productive, à fruits moyens, aplatis, rouge vif, de type Marmande. Chair dense. Résiste bien aux maladies. Bien adaptée aux régions humides. Croissance indéterminée. Assez précoce. - 25 graines - L4877

**VERTE DE HUY** : variété très rare originaire de la région de Huy. Fruits ronds, lisses, vert à jaune (300gr). Chair très parfumée, juteuse et fondante, devient sucrée, bien mûre. Variété assez hâtive. Convient pour la culture de plein champ. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4884

#### TOMATE ROUGE

##### • VARIÉTÉS PRÉCOCES •

*Intéressantes pour la culture en pleine terre.*

**BELLE DE LORRAINE** : ancienne variété française (début du XXe siècle) de tomate hâtive, rouge de taille moyenne, très productive. Fruit charnu et très juteux avec une touche d'acidité, juste ce qu'il faut. Bonne saveur. Plante vigoureuse. Croissance indéterminée - 25 graines - L4842

**CHEMIN ROUGE HÂTIVE** : création française (1890) d'un maraîcher parisien, Mr Chemin. Variété de pleine terre, résistante aux maladies, déjà recommandée par le semencier hutois Gonthier (Liège, Belgique) jusque dans les années 1950. Fruit rouge, de taille moyenne, légèrement aplati et côtelé. Chair aqueuse, peu acide, avec un bel arôme de tomate. Bonne saveur très rafraîchissante. Croissance semi-déterminée. Bonne productivité. Hâtive (55-65 jours) - 25 graines - L4899

**DE BÉRAO** : variété très spectaculaire, pouvant atteindre 3 à 4m de haut. Plante vigoureuse tout en longueur, portant de jolies grappes de fruits moyens, ovales. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4801



**GARDENER'S DELIGHT** : ou Délice du Jardinier. Variété précoce, très vigoureuse et hautement productive. Petit fruit rond et lisse. Chair à la fois ferme et juteuse. Excellente saveur sucrée. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4846

**GLACIER** : variété originaire de Suède, de plein champ, très hâtive, donnant de petites plantes produisant des fruits de taille moyenne (6-7cm) qui surprennent par leur goût sucré, étant donné leur précocité. Croissance déterminée. Port buissonnant convenant pour la culture en pot. - 25 graines - L4891

**NEW GROSSE DE DORDOGNE**: Ancienne variété française de mi-saison de forme oblongue et de couleur rouge striée de jaune et de vert. Fruits de taille moyenne à gros. Tomate charnue et sucrée. Croissance indéterminée. Bonne productivité. - 25 graines - L4910

**JOYAU D'IDAHO** : variété très précoce (30 jours) formant des fruits irréguliers de 4-5cm de diamètre ressemblant à de petites Marmande. Plante compacte. Ne pas tailler. Rustique. Intéressante en climat difficile. - 25 graines - L4828

**MATINA** : variété précoce, très productive. Fruit rouge, bien rond de 90 à 150gr. Feuillage de pomme de terre. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4874

**MONDA** : variété maraîchère, très productive, formant de très beaux bouquets de fruits de calibre moyen. Bonne résistance aux maladies. Excellente qualité gustative. Croissance indéterminée. Précoce ! - 25 graines - L4805

**PROLIFIQUE DE FALISOLLE** : Fruit rouge, de taille moyenne (100gr), lisse, de type allongé avec un petit téton. Plante très vigoureuse, pouvant atteindre 2m. Variété très productive et très hâtive. Très bonne conservation du fruit après la récolte. Bonne résistance aux maladies. Produit jusqu'aux premières gelées. Convient pour la culture de plein champ. Croissance indéterminée. Sélection Luc Fichot - 25 graines - L4887

**SASHA ALTAÏ** : variété très précoce aux fruits ronds, légèrement aplatis, rouge vif. Chair pleine et juteuse. Saveur douce et de bonne qualité gustative. - 25 graines - L4817

**STUPICE** : ancienne variété très hâtive originaire de Tchécoslovaquie, aux feuilles de « pomme de terre » et aux fruits rouges légèrement ovales (4cm de diamètre). Croissance indéterminée. - 25 graines - L4880



#### • VARIÉTÉS DE MI-SAISON •

**BURBANK** : ancienne variété aux belles tomates de taille moyenne, bien rondes. Très productive, même dans des conditions difficiles, elle a une croissance semi-déterminée. À ne surtout pas tailler, le paillage serait plus recommandé. Contient beaucoup d'acides aminés. Mi-saison. - 25 graines - L4809

**CŒUR DE BŒUF** : variété donnant des fruits en forme de cœur de bœuf, de taille moyenne (6cm de diamètre et d'environ 100gr). Chair très dense, délicieuse avec très peu d'acidité et presque sans graine. Croissance indéterminée, variété de demi-saison. - 25 graines - L4810

**NEW CŒUR ROSE STRIÉ DE PESSAC**: Tomate de mi-saison de forme oblongue et de couleur rouge striée de jaune et de vert. Fruits de taille moyenne à gros. Tomate charnue et sucrée. Croissance indéterminée. Bonne productivité. - 25 graines - L4911

**NEW DAMASCUS STEEL** : Tomate bigarée de mi-saison de forme ronde ovale et de couleur rouge striée de bleu. Fruits de petite taille. Saveur douce. Croissance indéterminée. Productivité moyenne. - 25 graines - L4915



**DES ANDES** : tomate tardive à fruits rouges, allongés en forme de gros piment. Contenant beaucoup de chair, peu de jus, très peu de graines. Préfère une culture sous abri car craint les excès d'humidité en fin de saison. Bonne saveur. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4802

**GÉANTE D'OREMBOURG** : variété russe de mi-saison, aux gros fruits ronds, légèrement côtelés, de couleur rouge cramoisi pouvant atteindre près d'1kg. Chair dense, saveur douce, excellente qualité gustative. 75 jours. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4803

**GLOIRE DE VERSAILLES** : ancienne variété française, citée dès 1924 dans le catalogue Truffaut. Variété précoce et très productive. Fruit rouge bien lisse, légèrement aplati, de taille moyenne. Chair pleine et de bonne saveur. - 25 graines - L4837

**NEW GLOIRE DE WILRIJK** : Ancienne variété de tomate de mi-saison de forme ronde légèrement aplatie. Faiblement côtelée et de taille moyenne. Se présente en grappe de plusieurs fruits. Chair douce et parfumée. Croissance semi-déterminée et production moyenne. - 25 graines - L4913

**KIPRAKU** : variété de tomate à fruits moyen, bigarés, charnu, type roma. La chair est très ferme et peu juteuse. Idéale en tomate séchée. Port buissonnant et plante à croissance semi-déterminée. Variété de mi-saison. A tuteur. - 25 graines - L4907

**MARMANDE** : plante vigoureuse et productive, mi-saison. Ses fruits rouges sont gros, irréguliers, à chair ferme, sucrée et parfumée. Très bonne qualité gustative. Croissance semi-déterminée. - 25 graines - L4814

**MERVEILLE DES MARCHÉS** : très ancienne variété de croissance compacte et vigoureuse. Très gros fruits de couleur rouge, à chair rose. Résistante à l'éclatement. Très bonne saveur. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4804

**MONEYMAKER** : très productive. Fruits moyens ronds, rouges. Résiste bien aux maladies. Bien adaptée aux régions humides. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4806

**PRINCE BORGHESE** : variété italienne aux fruits charnus, de la forme d'un œuf, rouge écarlate, se terminant par une pointe. Pour les salades, sauces et conserves. - 25 graines - L4819

**ROMA** : fruits oblongs, peu juteux et savoureux. Idéal pour conserve. Croissance déterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4807



**VOYAGE** : variété productive, aux curieux fruits très difformes. Les morceaux se détachent très facilement sans abîmer le reste du fruit. Chair épaisse, juteuse et sucrée. - 25 graines - L4847

**SAN MARZANO** : variété de type Roma. Fruits rouges, longs, se terminant en pointe, à chair ferme poussant en grappe. Variété tardive. Croissance indéterminée. Idéale pour la conserve, sauces et coulis. - 25 graines - L4813

**SAINT JEAN D'ANGELY** : ancienne variété originaire de Charente Maritime, type cornue des Andes. Fruits allongés, charnus, avec peu de graines. Grappes de 2 à 5 fruits. Chair ferme, peu juteuse. Croissance indéterminée, très productive. - 25 graines - L4898

**SAINT-PIERRE** : gros fruits bien rouges et fermes. Peu de graines. Chair parfumée. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4808

**SUZY** : variété, du nom de sa donatrice, très vigoureuse et saine, aux gros fruits côtelés, type Marmande, pouvant atteindre près de

1 kg. Chair dense, sucrée, peu de graines. Demi-saison. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4863

**TETON DE VENUS** : fruit rond, rouge, se terminant par un gros téton. Chair ferme contenant peu de graines. Saveur douce, agréable de bonne qualité gustative. Variété de demi-saison à croissance indéterminée. - 25 graines - L4862



**TOMATE DE COULEUR**

• **VARIÉTÉS PRÉCOCES** •

**CANABEC ROSE** : variété assez précoce (65-70 jours), originaire du Canada, donnant une plante trapue (60-70cm de haut) aux fruits bien ronds, de taille moyenne (100-200gr) et de couleur rose. Variété adaptée aux régions à saison courte et au climat frais. Croissance déterminée. - 25 graines - L4892

**DÉLICE D'OR** : variété de tomate précoce ronde de taille moyenne et de couleur jaune-orangée. Variété plutôt charnue à la saveur douce et sucrée. Bonne résistance à l'éclatement. Croissance déterminée. - 25 graines - L4909

**GREGORY ALTAÏ** : grosse tomate rose, ronde, très ferme, originaire de Sibérie. Variété précoce. Très productive. Convient pour les climats frais. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4850

**IDA GOLD** : petite tomate juteuse orange. Plante compacte et buissonnante. Une des variétés les plus précoces. Récolte abondante. Convient bien en climat frais. Croissance déterminée. - 25 graines - L4835

**OLIROSE DE SAINT-DOMINGUE** : variété très productive et précoce. Fruits moyens rose foncé, de forme ovale et légèrement pointue. Chair ferme, de bonne qualité

gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4824

**PRUNE NOIRE** : fruit brun noir, très foncé de forme ovale, comme une prune oblongue, résistant à l'éclatement. Saveur douce légèrement acide. Variété russe de demi-saison, très productive. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4861

**TIGERELLA** : magnifique tomate rouge, zébrée de jaune, de la taille d'un abricot. Production abondante, fruit délicieux. Variété anglaise, assez vigoureuse. Croissance indéterminée. Très précoce. - 25 graines - L4852



• **VARIÉTÉS DE MI-SAISON** •

**ANANAS** : variété donnant de très gros fruits de couleur jaune veinée de rouge. Chair très ferme, jaune striée de rouge, ressemblant à la chair de l'ananas. Peu de graines. Très bonne qualité gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4853

**ANANAS NOIR** : type ananas dont la couleur des fruits est plutôt pourpre, veiné de rouge et de vert. Très bonne qualité gustative. Croissance indéterminée. Sélection Pascal Moreau - 25 graines - L4811

**BIG WHITE PINK STRIPES** : contrairement à ce que son nom laisserait penser, cette variété n'est ni blanche, ni striée de rose. Ses fruits sont ronds, peu côtelés, de type « beefsteak », de couleur orange pâle et font en moyenne 200 à 300 grammes. La chair est très savoureuse, rappelant la papaye ou la mangue tant elle peut être sucrée et fondante. Plant de vigueur et précocité moyennes, à croissance indéterminée mais dépassant rarement 2m de haut. - 25 graines - L4900

**BLANCHE DE PICARDIE** : variété régionale, vigoureuse et productive, aux fruits moyens, légèrement aplatis, blanc

crème. Chair peu acide, saveur douce, peu aromatique. Peau fine. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4827

**BLACK PRINCE** : délicieuse tomate pourpre de grosseur moyenne, ronde, bien régulière. Saveur douce, dépourvue d'acidité. Croissance indéterminée et productive. - 25 graines - L4825

**BLACK ZEBRA** : très beau fruit pourpre à rayures longitudinales vert doré. Chair juteuse. Très bonne qualité gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4872

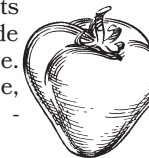
**BLUSH** : variété originale, très productive et vigoureuse, donnant de petits fruits allongés, de couleur jaune orangé strié de rouge. Excellente saveur, douce et sucrée tout en restant rafraîchissante. Mi-saison (75-80 jours). Assez bonne résistance aux maladies. Longue conservation après la récolte. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4889

**BRANDYWINE** : belle tomate rose foncé, aplatie et côtelée. Chair dense et juteuse. Très bonne qualité gustative. Sans acidité. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4867

**CHEROKEE CHOCOLATE** : plante à vigueur moyenne, de 1m50 de haut environ, qui donne de belles grappes de 5-6 tomates. Fruits moyens (8 cm de diamètre), légèrement côtelés, aplatis, de couleur rouge sombre à chocolat. La chair est dense et le goût sucré, très parfumé. - 25 graines - L4896

**CŒUR DE BŒUF BLANCHE** : variété très productive donnant de gros fruits charnus de bonne qualité gustative à consommer de préférence crus, en salade. Saveur douce. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4881

**CŒUR DE BŒUF ORANGE** : variété très productive, aux fruits charnus avec peu de graines. Saveur très douce. Croissance indéterminée, mi-saison. - 25 graines - L4845



**CŒUR DE BŒUF ROSE** : gros fruit en forme de cœur rose. Chair dense avec peu de graines. Saveur douce, de bonne qualité gustative. Demi-saison. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4816

**CŒUR DE BŒUF RUSSIAN 117** : variété productive aux gros fruits orange et rouges charnus. La qualité de la chair ressemble au type ananas. Saveur douce et savoureuse. Croissance indéterminée. Mi-saison à tardive. - 25 graines - L4882

**GERMAN GOLD** : très vieille variété originaire d'Allemagne (19e s) donnant de très gros fruits jaunes marbrés de rouge, très denses, type ananas. Excellente saveur. Croissance indéterminée. (70 jours). - 25 graines - L4818

**EVERGREEN** : variété de mi-saison donnant des fruits de taille moyenne, vert émeraude. Chair dense, légèrement acidulée, très goûteuse. Excellente en salade. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4840

**GREAT WHITE BLEU** : variété aux beaux gros fruits de type beefsteak de couleur blanc crème striée de bleu. La chair bien pleine, de couleur crème est voilée de rose violacé du plus bel effet. Saveur douce, très appréciée. Croissance indéterminée. Mi-saison (65-80 jours) - 25 graines - L4901

**GREEN ZEBRA** : magnifique tomate verte, rayée de jaune de calibre moyen. Chair ferme. Très bonne saveur. Bonne conservation. Variété vigoureuse et productive. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L 4829

**GROSSE DES MARAIS** : variété française aux gros fruits roses, de forme oblongue. Chair fondante, sucrée, avec très peu d'acidité. Excellente saveur. Bonne productivité. Peu de graines. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4848

**HARVARD SQUARE** : variété aux gros fruits ronds, aplatis, rouges bigarrés de vert. Chair de type Beefsteak, charnue, juteuse et de très bonne saveur. Croissance indéterminée. Mi-saison (80 jours). - 25 graines - L4902

**LIME GREEN** : variété très productive, trapue, de mi-saison, aux fruits vert-jaune de taille moyenne. Chair juteuse à saveur légèrement acidulée, de bonne qualité gustative. Convient pour la culture en pot. Croissance déterminée. - 25 graines - L4851

**NOIRE DE CRIMÉE** : fruits gros, sucrés. Peau et chair rouge brun très foncé. Très appréciée par les enfants par son absence d'acidité. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4821

**NOIRE RUSSE CHARBONNEUSE** : variété de mi-saison aux gros fruits rouge-brun très foncés. Chair très pleine, charnue, peu juteuse et sans acidité. Peu de graines. Excellente qualité gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4812

**OLIVETTE ROSE** : variété très productive. Fruit en forme de grosse olive pointue (7 cm). Très bonne saveur. Croissance déterminée. Mi-saison. Conseillée pour les coulis. 25 graines - L4875

**PAMPLEMOUSSE DU GRAND-PÈRE** : origine Française (Rhône-69), très belle alternative à la tomate ananas! Variété donnant de gros fruits côtelés, légèrement aplatis, orangés, voilés de rose aussi bien sur l'épiderme que dans la chair. Chair charnue et juteuse, sans acidité, sucrée. Excellente saveur. Moins tardive que la tomate Ananas, c'est une bonne alternative pour les régions à saison courte. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4826



**POIVRON JAUNE** : variété de mi-saison, aux fruits en forme de poivron se terminant par un long téton. Chair ferme et dense. Légèrement acide, mais très bonne bien mûre. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4843

**PURPLE CALABASH** : Variété productive et vigoureuse de mi-saison donnant de très beaux fruits rouge-brun très foncé, de taille moyenne et de forme très irrégulière, plissée et aplatie. Saveur douce, parfumée, de très bonne qualité gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4844

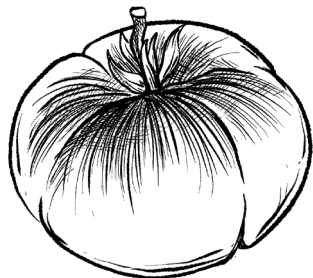
**ROSE DE BERNE** : gros fruits roses à chair épaisse et très sucrée. Très savoureuse. Une des meilleures. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4823

**NEW ROSE D'ESPELETTE** : Tomate de mi-saison de forme ovale et de couleur rose. Fruits de taille moyenne. Chair ferme, saveur parfumée de tomate ancienne. Croissance indéterminée. Bonne productivité. - 25 graines - L4912

**VALENCIA ORANGE** : belle grosse tomate orange, à chair bien pleine, douce et fondante. Croissance indéterminée. Mi-saison. - 25 graines - L4868

**YELLOW BELGIAN** : variété vigoureuse donnant de gros fruits jaune orange. Chair pleine et juteuse, un peu sucrée, de bonne qualité gustative. Mi-saison. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4822

**NEW WOLVERINE** : Magnifique tomate de mi-saison de forme ronde côtelée sur le dessus et de couleur jaune striée de brun foncé sur les épaules (anthocyane). Fruits de moyenne à grosse taille. Saveur excellente avec une belle harmonie entre jus et chair. Croissance indéterminée. Productivité moyenne. - 25 graines - L4916



## TOMATE CERISE

± 600 graines/g

Les tomates cerises sont souvent plus productives, plus précoces et moins vite malades que les variétés à plus gros fruits. Elles peuvent être cultivées en pot, sans tuteur pour les variétés buissonnantes. Elles sont également plus sucrées et feront le régal des enfants.

*Culture : semer à chaud (20-22°) à partir de la mi-février jusque fin avril. Repiquer une première fois à 2 à 4 feuilles en godet, toujours à chaud (15-20°). Planter à 50 x 80 cm de distance, après le 15 avril sous serre ou après les dernières gelées, en pleine terre.*



**BALCONI JAUNE** : variété buissonnante à port très compact, idéale pour la culture en pot. Fruit jaune, bien rond, de 2cm de diamètre. Variété précoce. Bonne saveur, douce et sucrée. Croissance déterminée. - 25 graines - L4855

**BLACK CHERRY** : fruit noir du calibre d'une grosse cerise. Saveur sucrée. Très bonne qualité gustative. Variété précoce, vigoureuse et productive. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4820

**CALABASH ROUGE** : variété très précoce aux fruits de calibre moyen, de forme irrégulière, légèrement aplatis. Chair ferme et sucrée, de bonne qualité gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4830

**COCKTAIL CLÉMENTINE** : variété précoce, vigoureuse et productive, donnant de nombreux petits fruits jaune orangé (une centaine par bouquet !). Chair sucrée, juteuse, de bonne qualité gustative.

Croissance déterminée. - 25 graines - L4857

**JAPONAISE BASSE** : variété hâtive (60-65 jours), buissonnante, compacte (50cm de haut), donnant de petits fruits rouges et bien ronds. Chair juteuse et sucrée. Très bonne productivité (2 kg/plant) et bonne résistance aux maladies. Idéale pour la culture en pot et en suspension. - 25 graines - L4890

**JAUNE POIRE** : nombreuses petites tomates en forme de poire de couleur jaune. Saveur très douce. Très appréciées par les enfants. Très décoratives. Croissance indéterminée. Précoce. - 25 graines - L4831

**JAUNE RONDE** : variété précoce aux fruits jaune or. Chair sucrée et de bonne qualité gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4838

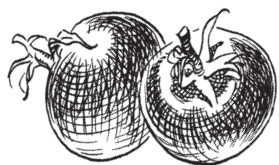
**MIEL DU MEXIQUE** : tomate cerise rouge, bien ronde de 2.5cm de diamètre formant de belles grappes. Chair juteuse, douce et sucrée. Très bonne qualité gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4839

**MYRIAM** : type de tomate cocktail, donnant en abondance des petits fruits rouges, sucrés et de bonne saveur. Idéale pour l'apéro ! Croissance indéterminée. Sélection Pascal Moreau - 25 graines - L4865

**ORANGETTE** : variété proche de 'raisin orange' mais plus homogène. Tomate cerise orange, allongée, contenant peu de jus et de graine, à chair ferme et très sucrée. Particulièrement adaptée à la consommation crue et pour faire des tomates confites ou séchées. Grand plant vigoureux et précoce portant de longues grappes parfois doubles, de 15 à 30 fruits. - 25 graines - L4903

**PETIT MOINEAU** (*solanum pimpinellifolium*): tomate sauvage, type groseille, donnant de nombreuses grappes d'une dizaine de





fruits rouges de 1cm de diamètre. Chair très aromatique et sucrée. Très résistante aux maladies. Croissance indéterminée. Convient comme porte-greffe - 25 graines - L4866

**PURPLE BUMBLE BEE** : tomate cerise originale, noire, zébrée de vert. Chair sucrée à maturité, bien aromatique et pas farineuse. Peau épaisse. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4873

**RAISIN VERT** : variété formant des grappes de 6-10 fruits sphériques d'un vert jaunâtre, plus vert côté pédoncule. Saveur douce et sucrée. Excellente qualité gustative. Mi-saison. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4858

**ROBIN ROUGE** : plant buissonnant à port très compact, idéal pour la culture en pot. Fruit rouge bien rond, de 2cm de diamètre. Variété précoce. Bonne saveur, sucrée. Croissance déterminée. - 25 graines - L4864

**ROSE DE PODLAKI** : fruits de forme oblongue, dans les différentes teintes de rose. Très productive. Mi-saison. - 25 graines - L4859

**ROSE QUARTZ MULTILORA** : tomate cerise rose, hyper productive, donnant des bouquets d'une cinquantaine de fruits de 3cm de diamètre. Chair sucrée et de très bonne saveur. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4876

**ROUGE POIRE** : petites tomates en forme de poire. Croissance indéterminée. Précoce. - 25 graines - L4833

**TEMPÊTE DE SABLE** : Variété régionale, vigoureuse et productive, aux fruits moyens, légèrement aplatis, blanc

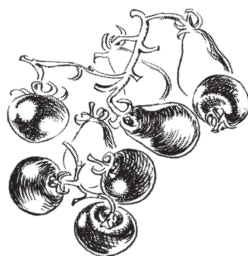
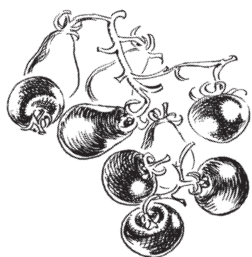
crème. Chair peu acide, saveur douce, peu aromatique. Peau fine. Croissance indéterminée. Sélection Pascal Moreau. - 25 graines - L4815

**VILMA CHERRY** : variété buissonnante à port très compact, idéale pour la culture en pot. Fruit rouge bien rond, de 2cm de diamètre. Variété précoce. Bonne saveur, sucrée. Croissance déterminée. - 25 graines - L4836

**YELLOW SUBMARINE** : variété de tomate cerise vigoureuse et productive donnant de longues grappes de fruits en forme de poire jaune (30gr). Variété très appréciée par les enfants pour sa saveur douce et sucrée. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4894

**ZUCKERTRAUBE** : tomate cerise aux beaux fruits réguliers, ronds, rouges. Très productive et précoce. Formant de longs bouquets de fruits bien sucrés. Excellente qualité gustative. Croissance indéterminée. - 25 graines - L4849

**EN MÉLANGE** : mélange des différentes tomates cerises. Très décoratives et très appréciées en apéritif. - 25 graines - L4834



## VARIETES BELGES

- Carotte longue jaune de Belgique
- Céleri à couper Pipe creuse de Malines - à couper à jets fins de Huy
- Cerfeuil d'Hiver de Bruxelles
- Chicorée frisée Wallonne - de Namur
- Chicorée de Bruxelles demi-hâtive de Malines
- Chou frisé Beurré de Jalhay
- Chou cabus blanc Choupin
- Haricot nain mangetout Roi des Belges - Marymov
- Haricot à rames mangetout De Malines - Fortex
- Laitue pommée d'été Blonde de Laeken
- Laitue pommée quatre saisons Lorthoïis
- Laitue pommée de printemps Reine de Mai de Liège - hâtive d'Heverlee
- Mâche Bigarrée de Huy
- Melon Belge de Pajottenland
- Oignon Rouge de Huy
- Poireau d'hiver de Liège - Gros vert de Huy
- Pois à rames à écosser Serpette de Malines
- Pois nain à écosser Hâtif de Louvain
- Tomate : une rubrique réservée aux tomates belges est détaillée à la page...



## VARIETES FRANCAISES

- Aubergine Ronde de Valence
- Carotte de Carentan - de Colmar à coeur rouge 2 - Nantaise 2 - Jaune obtuse du Doubs - Blanche des Vosges - de Chantenay à coeur rouge 2 - Géante de Tilques
- Céleri à côtes Vert d'Elne
- Chicorée Frisée Fine de Louviers
- Chicorée Barbe de Capucin
- Chicorée Tête d'Anguille
- Chou cabus Quintal d'Alsace - de Vaugirard - pointu blanc de Châteaurenard
- Chou de Bruxelles De Rosny
- Chou frisé Grand vert du Nord
- Chou-fleur Martinet
- Chou de Milan de Lorient
- Cornichon Amélioré de Bourbonne - Vert fin de Meaux
- Côte de bette Verte à couper
- Courge Melonnette Jaspée de Vendée
- Potiron Galleux d'Eysines
- Courge musquée Sucrine du Berry
- Haricot nain filet Fin de Bagnol
- Haricot nain à écosser Flageolet Blanc des Flandres
- Haricot à rames Maïs type Tarbais
- Haricot à rames mangetout Princesse du Pévèle
- Laitue batavia Rouge Grenobloise - Gloire du Dauphiné - Beaujolaise
- Laitue Batavia d'hiver St Antoine
- Laitue pommée de printemps Reine de mai
- Laitue pommée d'hiver Merveille d'hiver - de Verrières - Grand-Mère à feuilles rouges - Rougette de Montpellier
- Laitue pommée d'été Gloire de Nantes
- Laitue pommée de printemps et d'automne Lilloise
- Laitue Romaine Chicon des Charentes
- Mâche de Comines
- Melon Petit gris de Rennes - de St Memmie - de Lunéville
- Navet de Croissy - de Nancy - Boulette de Champagne
- Oignon Cuisse de Poulet du Poitou - Blanc de Vaugirard - rouge d'Abbeville
- Poireau d'hiver Monstrueux de Carentan - Bleu de Solaise - de Cambrai - Leblond
- Poivron Long des Landes - sucette de Hyères
- Piment d'Espelette - de la Bresse
- Radis Flamboyant 3 - Violet de Gournay
- Tomate Merveille des marchés - Marmande - Pamplemousse du Grand-Père - blanche de Picardie - cerise Rouge Poire - Gloire de Versailles - Belle de Lorraine - Grosse des Marais - Joffre - Saint Jean d'Angely - Chemin rouge

# Les engrais verts



Les engrais verts sont un facteur essentiel de la qualité des sols.

- Ils stimulent l'activité biologique (vie microbienne) du sol ;
- Ils améliorent la structure du sol ;
- Ils protègent le sol contre l'érosion ;
- Ils accélèrent la minéralisation de l'humus ;
- Ils enrichissent le sol en azote ;
- Ils empêchent le lessivage des sols ;
- Ils contribuent à la destruction des mauvaises herbes ;
- Ils améliorent la rétention d'eau dans le sol
- Et ils sont un engrais bon marché !



### SAUVONS LES ABEILLES !

Certains engrais verts et certaines fleurs sont très mellifères.

Réservez-leur un espace pour attirer les abeilles dans votre jardin et participez à leur sauvegarde !



Plantes utilisées	Durée de culture	Sol	Semis	Fixe l'azote	Décompactant	Matière organique	Mellifère
Épinard	1.5 mois	tous	printemps ou automne			•	
Féverole	3 mois	tous	septembre - octobre	•		•	
Lin bleu	2 mois	lourd / tous	fin mars à début juin		•	•	
Lupin bleu	3 mois	acide / neutre	avril à mi-juillet	•	•		
Luzerne	24 mois	tous	avril à mi-août	•	•		
Moutarde blanche	1.5 mois	tous	mars à début octobre			•	
Phacélie	2 mois	lourd / tous	avril à mi-septembre		•	•	••
Radis fourrager	2 mois	tous	mars à septembre		•	•	
Sainfoin	6 mois	sec	juillet à septembre	•	•		•
Sarrasin	2 mois	acide / neutre	avril à mi-août		•		•
Seigle	3 mois	lourd / tous	août à fin octobre		•	•	
Sorgho du Soudan	1 mois	tous	avril à août		•		
Trèfle blanc	24 mois	tous	avril à mi-août	•	•	•	•
Trèfle incarnat	3 mois	tous	avril à mi-août	•	•	•	•
Vesce d'été	3 mois	tous	avril à août	•		•	•
Vesce d'hiver	3 mois	tous	mi-juillet à fin octobre	•		•	
<b>MÉLANGES</b>							
Mellifère et E.V.	2 mois	tous	avril à mi-août	•	•	•	••
Croissance rapide	2 mois	tous	mars à début octobre		•	•	
Sol lourd	2.5 mois	lourd / tous	avril à fin septembre	•	•	•	•
Spécial hiver	3 mois	lourd / tous	août à fin octobre	•	•	•	

**ENGRAIS VERTS**

€ 4,75

*Nourrir le sol pour nourrir la plante***ÉPINARD** (*Spinacia oleacea*)

*Culture : semer du premier mars au 15 avril et du 15 août au 15 septembre en culture intercalée de préférence ou à la volée. Plomber. Faucher. Laisser se décomposer sur le sol. Puis enfouir en surface si nécessaire. Dose : 100g à l'are .*

Pour le printemps et l'automne, mais s'utilise le plus souvent en culture intercalée, comme dans la méthode Gertrud Franck ; il se sème en début de saison sur les rangs neutres. Il pousse très vite et va servir de couvre sol contre les mauvaises herbes et maintenir une certaine humidité intéressante pour les rangs voisins. Quand il aura atteint son développement complet, il sera fauché et laissé sur le sol comme compost de surface (ce qui n'interdit pas d'en utiliser pour la consommation). En plus d'être un excellent couvre sol et d'apporter beaucoup de matières organiques, il va favoriser l'absorption de fer chez les plantes voisines et prévenir l'hernie du chou. - 50 g - E0010

**FÉVEROLE** (*Vicia faba*)

*Culture : semer à la volée ou en lignes de septembre à fin octobre ou au printemps en rang neutre (méthode Gertrud Franck). Plomber. Ne gèle pas. Passer la tondeuse ou la débroussailluse au printemps suivant. Laisser décomposer sur le sol. Incorporer en surface si nécessaire. Dose : 1,5 kg à l'are.*

Légumineuse. Fixe l'azote de l'air dans le sol. Ne gèle pas. A utiliser seule ou en mélange avec une céréale. - 750 g - E0070

**LIN BLEU** (*Linum usitatissimum*)

*Culture : semis direct dès fin mars jusque juin. Floraison deux mois plus tard. Plante décompactante. Répulsive contre les doriphores. Dose : 200 g à l'are.*

Annuelle au cycle de végétation assez court. Décompacte les sols lourds. A utiliser seul ou en mélange avec d'autres plantes qui apportent plus de matières organiques comme la moutarde, le sarrasin, la phacélie. Graine oléagineuse. Semis direct dès fin mars jusque juin. Floraison deux mois plus tard. - 100g - pour 50m<sup>2</sup> - E010

**LUPIN BLEU** (*Lupinus angustifolius*)

*Culture : semer à la volée d'avril à mi-juillet. Plomber. Faucher après 3 mois. Dose : 1,5 kg à l'are.*

Légumineuse. Fixe l'azote de l'air dans le sol. Restructure et rend fertile les sols acides et neutres les plus ingrats. - 750g - pour 50m<sup>2</sup> - E0090

**LUZERNE** (*Medicago sativa*)

*Culture : semer à la volée dès avril jusqu'au 15 août. Plomber. Pour un effet optimum, laissez-le pousser minimum un an. Passer la tondeuse avant de l'enfouir complètement pour qu'il pourrisse. Très résistante à la sécheresse. Dose : 200g à l'are.*

Légumineuse, vivace. Fixe l'azote de l'air dans le sol. Ameublisse efficacement la terre en raison de ses racines profondes. Nourrit en quantité les petits animaux d'élevage. - 100 g - pour 50m<sup>2</sup> - E0020

**MOUTARDE BLANCHE** (*Sinapis alba*)

*Culture : semer à la volée de mars à début octobre. Plomber. Broyer après 1,5 mois. Laisser décomposer sur le sol. Incorporer en surface si nécessaire. Pour les semis d'arrière saison, le gel (-5°) s'occupera de détruire la plante pour vous. Il est important de ne pas mettre chaque année de la moutarde au même endroit et surtout avant et après des semis et plantations d'autres crucifères (chou, navet, radis, roquette...) afin d'éviter la propagation de l'hernie du chou. Respectez les rotations! Dose : 200 g à l'are.*

Famille des Crucifères. La moutarde s'utilise à tout moment. Par sa croissance très rapide, elle étouffe les mauvaises herbes et apporte beaucoup de matières organiques. Elle est également nématocide (vers parasites). - 100 g - pour 50m<sup>2</sup> - E0030

**PHACÉLIE** (*Phacelia tanacetifolia*)

*Culture : semer du premier avril au 15 septembre. Plomber. Broyer après un mois et demi. Laisser décomposer sur le sol. Incorporer en surface si nécessaire.*



*Pour les semis d'arrière saison, le gel (-5°) s'occupera de détruire la plante pour vous. Dose : 150g à l'are.*

Améliore la structure du sol par ses racines très nombreuses et étouffe les mauvaises herbes par sa croissance rapide. Apporte également beaucoup de matières organiques. Très belle floraison mauve 8 à 10 semaines plus tard. Très mellifère. Pour tous types de sol, même très argileux. - 75 g - pour 50m<sup>2</sup> - E0040S

**RADIS FOURRAGER** (*Raphanus sativus*)

*Culture : semer à la volée de mai à mi-septembre. Lorsqu'environ 3/4 des plantes sont en fleurs, coupez à environ 25-30cm de haut afin d'éviter que la graine ne se forme et ne se resème. Broyer et enfouir dans le sol. Dose : 225 g à l'are*

Le radis fourrager est une plante 3 en 1. Premièrement, il a des racines très profondes qui vont venir aérer et alléger le sol. Lorsqu'il est enfouit dans le sol après broyage, la plante apporte aussi de la matière organique qui vient enrichir le sol. Deuxièmement, il se développe très vite ce qui va empêcher mauvaises herbes de pousser. Troisièmement, il est aussi nématocide. - 110g - pour 50m<sup>2</sup> - E0045

**SAINFOIN** (*Onobrychis viciifolia*)

*Culture : semer à la volée de fin juillet à mi-septembre. Plomber. Enfouir après 6 mois ou laisser plusieurs années. Non gélif. Dose : 1,5 kg à l'are.*

Légumineuse vivace. Engrais vert pluriannuel et plante fourragère adaptés aux endroits secs, il est également très mellifère. Combat les parasites gastro-intestinaux des moutons. Non météorisant. Décompacte les sols. Fixe l'azote. - 375 g - pour 25m<sup>2</sup> - E0130

**SARRASIN** (*Fagopyrum esculentum*)

*Culture : semer à la volée de fin avril à fin août. Plomber. Faucher après 2.5 mois avant la mise en graine. Ne pas donner en vert au bétail. Dose : 500 g à l'are.*

Très mellifère. Réussit bien en sol acide, améliore la structure du sol, grand pouvoir désherbant. - 250 g - pour 50m<sup>2</sup> - E0080



**SEIGLE** (*Secale cereale*)

*Culture : semer à la volée d'août à fin octobre. Plomber. Ne gèle pas. Au printemps suivant, broyer ou tondre puis enfouir le tout dans le sol pour le détruire avant plantation. Dose : 1,5 kg à l'are.*

Céréale. Fournit une grande masse végétale et est très efficace pour étouffer certaines mauvaises herbes comme le chiendent. Grâce à son enracinement profond il est très décompactant. Recommandé pour nettoyer un terrain avant culture. S'associe souvent avec une légumineuse (vesce, luzerne), qui fixera l'azote de l'air dans le sol. - 750 g - pour 50m<sup>2</sup> - E0050

**SORGHO FOURRAGER**(*Sorghum x Drummondii*)

*Culture : semer directement en place dès le mois d'avril à août en lignes distantes de 15-20cm. Le Sorgho craint le gel et les pics de chaleur au semis (30°). Fauchez après 60 jours avant d'enfouir. Vous pouvez également faire des fauches successives, ensuite, tous les 30 jours, en laissant 10-15cm de chaumes pour favoriser la repousse. Arrosez après chaque coupe pour favoriser le démarrage des pousses.*

**DU SOUDAN :** grande graminée annuelle, à la fois utilisée comme engrais verts et comme plante fourragère. La plante pousse très vite, produit beaucoup de matières organiques et est bien adaptée à la chaleur. C'est donc un engrais vert idéal pour l'été qui est également très décompactant. Hauteur : jusque 2.50m. Dose : 150 g à l'are - 50g - E0138

**TRÈFLE BLANC** (*Trifolium alba*)

*Culture : semis à la volée d'avril à début septembre. Plomber. Ne gèle pas. Enfouir complètement pour qu'il se décompose dans le sol. Dose : 100 g à l'are.*

Légumineuse, vivace et rustique. Fixe l'azote de l'air dans le sol. Très mellifère. Cette variété de trèfle à un port bas et résiste au piétinement. Il est très intéressant de l'utiliser entre les plates bandes cultivées. Laisser 1 an ou plus. Les différentes tontes laissées sur le sol apporteront de l'humus. Le « sentier », après l'enfouissement du trèfle, redeviendra une plate-bande améliorée tant au niveau de sa texture que de sa teneur en humus et en azote.

- 50 g - pour 50m<sup>2</sup> - E0105**TRÈFLE INCARNAT** (*Trifolium incarnatum*)

*Culture : semer à la volée d'avril à fin août. Plomber. Enfouir après 3 mois ou laisser toute la saison pour le laisser fleurir. Tondre ou passer la débroussailleuse avant la mise à graines. Dose : 200 g à l'are.*

Légumineuse très décorative avec ses jolies fleurs rouge sang. Fixe l'azote de l'air dans le sol, apporte des matières organiques. Plante décompactante. Très mellifère. Croissance rapide. Pour tous sols. Gélif. - 75 g - E0106

**VESCE D'ÉTÉ** (*Vicia sativa*)

*Culture : semer à la volée de mai à mi-septembre. Plomber. Passer la débroussailleuse en automne et laisser décomposer sur le sol tout l'hiver. Incorporer en surface si nécessaire. Dose: 750 g à l'are.*

Légumineuse. Utilisée seule ou en association avec une céréale qui lui servira de tuteur. Fixe l'azote de l'air dans le sol et apporte des matières organiques grâce à sa grande masse végétale. Mellifère. Convient pour tous types de sol. - 250 g - E0065

**VESCE D'HIVER** (*Vicia sativa*)

*Culture : semer à la volée de la mi-juillet à la fin octobre. Plomber. Ne gèle pas. Passer la débroussailleuse au printemps suivant et laisser décomposer sur le sol. Incorporer en surface si nécessaire. Dose: 750 g à l'are.*

Légumineuse. Utilisée seule ou en association avec une céréale qui lui servira de tuteur. Fixe l'azote de l'air dans le sol et apporte des matières organiques. Convient pour tous types de sol. - 375 g - pour 50m<sup>2</sup> - E0060

**ENGRAIS VERTS EN MÉLANGE**

Nourrir le sol pour nourrir la plante

€ 4,75

**MELLIFÈRE ET ENGRAIS VERT**

*Culture : pour obtenir un semis régulier et pas trop dense, mélanger les graines à de la semoule de couscous. Semer à la volée d'avril à mi-août. Plomber. Débroussailler ou tondre après floraison pour ne pas laisser égrainer. Dose : 400 g à l'are.*

Mélange de phacélie, sarrasin et moutarde à la fois mellifère et engrais vert pour restructurer votre sol.

Il vous fournira également une belle plate-bande fleurie. Floraison au bout de 6 à 8 semaines. - 200 g - pour 50m<sup>2</sup> - E0200

**CROISSANCE RAPIDE**

*Culture : semis de printemps ou d'août à début octobre. Pour le semis d'arrière saison, le gel s'occupera de détruire l'engrais vert pour vous. Dose: 400 g à l'are.*

Mélangede moutarde et Vesces. Croissance rapide. Apporte beaucoup de matières organiques. Désinfecte le sol des nématodes. Apport d'azote. - 200 g - pour 50m<sup>2</sup> - E0150

**SPÉCIAL SOL LOURD**

*Culture : pour obtenir un semis régulier et pas trop dense, mélanger les graines à de la semoule de couscous. Semis de printemps ou d'août à mi-septembre. Pour le semis d'arrière saison, le gel s'occupera de détruire l'engrais vert pour vous. Dose : 450 g à l'are.*

Mélange de phacélie et vesces. Apporte beaucoup de matières organiques. Décompacte, allège le sol. Nématocide. Apport d'Azote. - 220 g - pour 50m<sup>2</sup> - E0151

**SPÉCIAL HIVER**

*Culture : semer à la volée d'août à fin octobre. Plomber. Ne gèle pas. Au printemps suivant, broyer ou tondre puis enfouir le tout dans le sol pour le détruire avant plantation. Dose : 1,3 kg à l'are.*

Mélange de seigle et vesce. Apportera une grande masse végétale au printemps ainsi que de l'azote. Pouvoir désherbant et décompactant très intéressant. - 650 g - pour 50m<sup>2</sup> - E0152

# Les plantes aromatiques




Les plantes aromatiques, en plus d'agrémenter certains plats, se prêtent à une foule de remèdes salutaires. Elles sont également très décoratives et souvent très mellifères. Réservez leur une place de choix dans votre jardin.

## ESPÈCES ANNUELLES

€ 3,20

### ANETH

(*Anethum graveolens*) ± 900 graines/g

Culture : semer directement en place de mai à juin, à la volée ou en ligne. Éclaircir à 30cm. Semé avec les carottes, il éloigne la mouche de la carotte.

Annuelle, rustique aux magnifiques ombelles jaunes. La feuille se consomme crue ou en tisane. La graine est un condiment pour les cornichons, liqueurs, céréales. Plante digestive, antispasmodique... Hauteur : 100cm. - 1 g - A0010

### BASILIC

(*Ocimum basilicum*) ± 800 graines/g

Culture : plante exigeante en chaleur. Semer à 20° en terrine dès le mois de mars jusqu'en juillet. Repiquer une première fois en pot puis planter à 25cm après les dernières gelées dans une terre bien drainée et en plein soleil. Dans certaines

régions trop fraîches, il est conseillé de cultiver le basilic en pot. Protéger vos plants des limaces et des excès d'humidité.

**CANNELLE** : originaire du Mexique, cette variété possède une saveur très agréable de cannelle. Très intéressante en tisane, dans les desserts, en salades. On l'utilise également au jardin pour éloigner les insectes nuisibles. Hauteur : 30cm. - 0.25 g - A0025

**CITRONNELLE** (*ocimun americanum*) : variété de basilic à petites feuilles au parfum de citronnelle. Excellente en tisane, dans les plats asiatiques. Garde son arôme après séchage. Hauteur : 30 cm. - 0.25 g - A0020

**À FEUILLES DE LAITUE** : variété de basilic au port buissonnant et à très grandes feuilles de 6 à 10 cm, vert tendre, très aromatique. Très intéressant pour faire le pesto. Hauteur : 40-50 cm - 0.25g - A0028

**FIN VERT** : Variété de basilic à toutes petites feuilles très aromatiques. Port compact, se prête bien à la culture en pot. Très utilisé pour les pestos. Hauteur : 20 cm. - 0.25g - A0021



**GRAND VERT** : variété de basilic le plus utilisé. Port buissonnant à grandes feuilles très aromatique. Très utilisé pour les pestos. Hauteur : 40 cm. - 0.25 g - A0022

**GREC** : variété de basilic à port compact, aux toutes petites feuilles très aromatiques. Floraison tardive. Convient particulièrement pour la culture en pot et en balcon. Hauteur : 20cm. - 0.25g - A0029

**POURPRE** : variété très décorative de couleur pourpre. Port buissonnant aux grandes feuilles très aromatiques. Très apprécié tant dans l'assiette que dans les plates-bandes de fleurs. Hauteur : 40 cm. - 0.25 g - A0023

**NEW SACRÉ DE THAÏLANDE - TULSI** : Plante aromatique au feuillage vert clair violacé originaire de l'Asie centrale. Utilisé en cuisine, il se consomme principalement cuit. Plante médicinale aux multiples vertus. Plante compagne au jardin. - 0.2g - A0026

**THAÏ** : (*ocimum basilicum var. thyrsoiflora*) variété au port buissonnant, aux feuilles vertes striées de pourpre. Les inflorescences et les tiges sont également pourpres. Saveur très épicée ressemblant à celle de l'estragon ou de l'anis. Un incontournable dans la cuisine asiatique (nems, sautés, soupes, currys...) Hauteur : 30cm. - 0.25 g - A0024



### BOURRACHE

(*Borago officinalis*) ± 60 graines/g

Culture : Semer directement en place de mars à juin. Éclaircir à 30cm. Se plaît dans tous types de sol ou légèrement humifère (ajout de compost dans les sols pauvres), le plein soleil ou la mi-ombre. Se ressème aisément. Culture facile.

Belle plante à fleurs bleues très mellifères et comestibles. Décore joliment vos salades. Les jeunes feuilles peuvent être consommées en salade ou en potage. Se ressème facilement. Plante dépurative et diurétique... Hauteur : 80 cm. - 1 g - A0030

### CAMOMILLE MATRICAIRE

(*Matricaria chamomilla*)

± 20 000 graines/g



Culture : semer en place en mars-avril à la volée après un « faux semis » pour éliminer un maximum de mauvaises herbes. Couvrir très légèrement de compost, plomber, maintenir humide pendant la levée. Se ressème aisément. Se plaît dans tous types de sol, préfère plein soleil.

Appelée également Camomille Allemande. Très agréable saveur en tisane. Elle fait partie de la composition d'une préparation bio-dynamiques pour le compost. Bonne plante compagne pour l'équilibre du jardin, elle attire de nombreux insectes auxiliaires et perturbe par son odeur les insectes nuisibles aux cultures. C'est également une plante médicinale : calmante et digestive... Hauteur : 40cm. - 0.1 g - A0040

### CHIA OU SAUGE MEXICAINE

(*Salvia hispanica*)

Culture: Semis à partir de mi-mars à 20°C et repiquage (10cm) après les Saints de glace dans une terre réchauffée à 60cm X 60 cm. Apprécie le plein soleil. Peut se cultiver en pot. Ne craint pas la sécheresse. Gelif. Peu sensible. Apprécie les sols drainés et pauvres.

Variété annuelle buissonnante de la famille des lamiacées originaire d'Amérique du Sud.



Peut atteindre 1m de hauteur et forme des feuilles pétiolées et des couleurs blanches ou pourpres. On en consomme les graines qui sont très riches en oméga-3, magnésium, calcium et potassium. Plante médicinale. - 0.5g - A0043

### CORIANDRE

(*Coriandrum sativum*) ± 90 graines/g

*Culture : semis successifs en pleine terre d'avril à mi-août en lignes distantes de 30 cm. Maintenir le sol humide. Récolter les feuilles jeunes. Vous pouvez aussi laisser monter la plante en graines pour les récolter à maturité.*

Appelée aussi persil arabe, la feuille de coriandre, très aromatique, est utilisée dans certains plats orientaux ou dans les salades. Les graines moulues sont utilisées dans du pain d'épice, des liqueurs, avec des pommes de terre, du riz, de la viande, du poisson... Plante digestive. Hauteur : 80cm - 3 g - A0050

### CORIANDRE DE BOLIVIE (PAPALO)

(*Porophyllum ruderale*)

*Culture: Semis à partir de mars à 20°C et 1er repiquage en godet à 5cm. Une fois à 10cm, repiquer en extérieure à 60cm X 60 cm après les Saints de glace dans une terre réchauffée. Apprécie le plein soleil. Peut se cultiver sous serre. Peu sensible. Apprécie les sols légers et drainés.*



Variété annuelle buissonnante originaire d'Amérique du Sud. On consomme les feuilles au goût piquant et à l'odeur de coriandre. Peut atteindre jusqu'à 1,5m de hauteur et 60cm de largeur. Fleurs de couleurs jaunes. - 0.1g - A0051

### CRESSON ALÉNOIS

(*Lepidium sativum*) ± 450 graines/g

*Culture : semer de mars à mi-septembre directement en place à mi-ombre. Plante condimentaire à croissance très rapide. Se récolte après trois semaines. Elle peut se cultiver en terrine, dans la cuisine, sur un appui de fenêtre, à toutes saisons, pour une récolte des jeunes pousses au stade deux cotylédons. Sinon en jardinière ou en pleine terre. Préfère un sol frais, légèrement humifère.*

**À LARGES FEUILLES :** plante basse à développement rapide. Saveur agréablement piquante. S'utilise dans les salades, potages, décoration avec une viande... Hauteur : 15cm. - 5 g - A0060

**FRISÉ :** variété au feuillage très découpé, très ornemental. Production abondante. Saveur agréablement piquante. S'utilise dans les salades, potages, décoration avec une viande... Hauteur : 15cm. - 3 gr - A0061

### CRESSON DE PERSE

(*Lepidium sativum*)

*Culture: Semis de mars à fin septembre à la volée directement en place. Récolte entre 6 à 8 semaines. Préfère la mi-ombre et nécessite un arrosage régulier. Tous types de sols.*



Variété annuelle de cresson à grandes feuilles en forme de cuillère à saveur épicée mais moins piquante. Monte lentement en graine. Feuilles à récolter régulièrement et à utiliser en salade. - 3 g - A0062

### FÉNUGREC

(*Trigonella foenum-graecum*)  
± 80 graines/g

*Culture : avant le semis, trempez les graines pendant une nuit. Semer directement en place en ligne distante de*

*50 cm, de mai à juillet, après les risques de gelées. Exposition ensoleillée. Sol bien drainé, plutôt calcaire. Eclaircir à 30 cm. Arroser par fortes chaleurs. Récolter les feuilles après 30 à 40 jours. Pour les graines, lorsque les gousses sont grosses, jaune foncé et très odorantes.*

Annuelle. Cette légumineuse qui compte parmi les plus anciennes plantes médicinales et condimentaires a une saveur de curry. On l'utilisait déjà 1500 ans avant notre ère en Egypte pour embaumer les morts et purifier l'air. Ses graines renaissent dans la fabrication du pain. Sa pratique culinaire persiste encore du Moyen- Orient jusqu'en Asie. Les graines de fenugrec ont des propriétés digestives, dépuratives, apéritives et tonifiantes... elles sont riches en oligo- éléments. On les utilise comme épices. Ecrasées, elles dégagent une odeur de curry et ont une saveur amère. Les feuilles s'utilisent comme aromate, à la façon de la coriandre et du persil, pour agrémenter les salades et les plats. Sous forme de graines germées, elles favorisent l'élimination (laxatif) et ont une action tonique. - 15 g - A0065

### NIGELLE AROMATIQUE

(*Nigella sativa*) ± 400graines/g

*Culture : semis direct, en ligne ou à la volée, d'avril à juin. Eclaircir à 20 x 40cm. Tous types de sol. Emplacement ensoleillé.*

Appelée également Cumin noir. C'est la grainequ'on utilise. La graine très aromatique fait, entre autre, partie de l'assaisonnement « quatre épices ». Fleur bleu pâle. Plante peu exigeante. Culture facile. La graine mûrit au mois d'août. Quand les capsules sont brunes, battre dans un sac, nettoyer au vent. Plante médicinale également, les graines sont utilisées contre la digestion difficile, la migraine et le rhume. Hauteur : 60cm. - 0.3 g - A0080

### PERILLA POURPRE

(*Perilla crispa purpurea*) ± 450 graines/g

*Culture : semer en pot ou en alvéole de mars à mai, à chaud (20°), repiquer après le 15 mai à 30 cm de distance ou semer directement en place en mai-juin. Aime un sol riche et bien drainé et une exposition ensoleillée. Récolte de mai à octobre.*

Plante aromatique aux vertus antiseptiques, elle est utilisée traditionnellement au Japon pour la conservation des aliments. Elle est minéralisante. Elle est utilisée crue comme le persil. Les feuilles se confondent souvent avec celles du basilic pourpre. Hauteur : 80cm. - 0.5 g - A0135

### PERSIL

(*Petroselinum crispum*) ± 600 graines/g

*Culture : semer de mars à fin juin, en place, en lignes distantes de 30cm. Eclaircir à 15 cm. Maintenir humide pendant toute la période de germination. Préfère les terres humifères et fraîches. Emplacement : mi-ombre. En été, arroser régulièrement pour garder le sol humide. Consommer les feuilles fraîches pour profiter de son arôme et surtout de ses nombreuses vitamines.*



**COMMUN :** variété au feuillage plat, peu découpé, très parfumé. Croissance très vigoureuse. Hauteur : 20 cm - 1 gr - A0090

**FRISÉ :** variété au feuillage vert foncé, très découpé, très décoratif. Hauteur : 20cm. - 1 g - A0091



**GÉANT D'ITALIE :** variété au feuillage plat, vert foncé, très parfumé. Très productif de par son grand développement. Hauteur : 25 - 30cm. - 1 g - A0092



**PERSIL RACINE***(Petroselinum tuberosum)* ± 600 graines/g

*Culture : le persil racine se sème en avril-mai, en lignes distantes de 30cm. Eclaircir à 10 cm. Maintenir humide pendant toute la période de germination. Préfère les terres humifères et fraîches. Emplacement : mi-ombre. En été, arroser régulièrement pour garder le sol humide. Récolter en septembre-octobre. Stockage dans un silo avec du sable. Ne réussit pas en sol aride.*



Appelé également persil tubéreux. Variété formant des racines charnues, coniques, au goût fin de persil et légèrement sucré. Se consomment à la façon du panais, seuls ou dans les potées, potages... Le feuillage s'emploie comme le persil à couper. - 1 g - A0093

**COCHLÉAIRE OFFICINALE***(Cochlearia officinalis)* ± 1600 graines/g

*Culture : semer en caissette ou directement en place de mai à août dans un sol frais et humifère à 15cm de distance. Soleil ou mi-ombre. Se récolte de novembre à mars.*

Plante condimentaire annuelle dont on utilise exclusivement les feuilles très riches en vitamine C. Autrefois, elle était utilisée contre le scorbut. Résistante au gel. Très aromatique, elle se consomme crue, hachée dans les salades. Hauteur : 30cm. - 0.5g - A1105

**ROQUETTE***(Eruca sativa)* ± 550 graines/g

*Culture : semer de mars à septembre, à la volée ou en rangs espacés de 20 à 30cm. Eclaircir à 10cm. Préfère un sol humifère. Emplacement à mi-ombre. Tenir le sol humide pour éviter une montaison trop rapide. Privilégier les semis de printemps et d'arrière saison. Récolte après un mois.*

**CULTIVÉE :** Annuelle à croissance rapide, aux feuilles assez larges. Feuillage tendre au goût légèrement piquant et très aromatique. Les jeunes feuilles se mélangent aux salades ou, en fin de cuisson, aux pommes de terre, mets sautés... qu'elles relèvent agréablement. Plante digestive et diurétique. Les fleurs qui ont la même saveur se consomment également. Hauteur : 60cm. - 2 g - A0110

**ICE-BRED :** Annuelle aux larges feuilles vertes très résistante au froid. Très bonne saveur, légèrement piquante. Se cultive tard dans la saison. Idéal pour agrémenter une salade.- 2g - A0113

**WAZABI** (*diploaxis tenuifolia*) : roquette sauvage cultivée en annuelle. Les jeunes feuilles finement découpées sont tendres et épicées, rappelant le véritable wasabi. Culture facile. Pour toutes saisons. Idéal en pot ou jardinière. - 0.2g - A0111

**SARRIETTE ANNUELLE***(Satureja hortensis)* ± 1 500 graines/g

*Culture : semer en pot ou en alvéole dès le mois de mars et repiquer en place après le 15 mai. Ou semer en mai-juin, en pleine terre, dans un sol bien drainé, en ligne espacée de 40cm. Eclaircir à 25cm. Emplacement ensoleillé.*



Le condiment par excellence des haricots. Plus parfumé que la variété vivace. Plante digestive et stimulante. Hauteur : 30cm. 0.5 g - A0120

**NEW****SÉSAME BLOND***(Sesamum indicum)*

*Culture: Semez à chaud (min 20°C) de mars à avril dans un bon terreaux à semis. Repiquez les jeunes plants en pleine terre après les dernières gélées à 20 cm de*

*distance les uns des autres. Apprécie les sols limoneux acides bien drainés et le plein soleil. Récolte des graines en début d'automne.*

Plante annuelle originaire d'Inde et d'Afrique cultivée principalement pour ses graines riches en huile. Elle forme de fleurs en forme de trompette de couleur rose pale. Ses graines blanches se consomment en salade, pâtisserie, boulangerie ou peuvent être utilisées pour la fabrication d'huile. Elle peut atteindre 1m de hauteur. - 0.3g - A0125

**ESPÈCES VIVACES ET BISANNUELLES**

€ 3,20

**ANGÉLIQUE***(Angelica archangelica)* ± 200 graines/g

*Culture : semis direct en février-mars ou en août-septembre à 70cm de distance. Pour une meilleure levée, mettre les graines au réfrigérateur pendant 6 semaines. Floraison en juin-juillet. Récolte de mai à août. Très résistante au froid, elle préfère les zones humides.*

Bisannuelle. Très belle ombellifère pouvant atteindre 2m. Mellifère. Plante de longue vie, elle est souvent comparée au Ginseng. Elle est carminative, digestive, stimulante.... Les graines s'emploient en pâtisserie et dans certaines liqueurs. Les tiges et les pétioles sont utilisés confits dans des cakes et autres pâtisseries. Hauteur : 2 m. - 1g - A1007

**AIL CHINOIS***(Allium tuberosum)* ± 480 graines/g

*Culture : semis d'avril à fin juillet à 15 x 30cm dans un sol frais et humifère. Apport de compost. Exposition ensoleillée. Il est recommandé d'effectuer une division de touffe tous les 2-3 ans pour rajeunir les pieds. En fin de saison, rabattre le feuillage à quelques centimètres du sol.*

Ou ciboulette chinoise. Plante vivace, bulbeuse originaire d'Asie. Feuilles fines, longues et plates au goût d'ail. Se consomment comme la ciboulette. Fleurs blanches comestibles.

- 0.3 g - A1005

**AIL DES OURS***(Allium ursinum)* ± 140 graines/g

*Culture : il est préférable de le mettre dans des conditions proches de son habitat sauvage : à l'ombre, dans un sol frais et riche. Le semis est délicat (plante sauvage) et la plante se multiplie plus facilement par ses bulbes. Mais pour ceux qui veulent essayer : semer en pépinière à l'automne ou au printemps, dans un endroit frais puis repiquer tous les 10cm. Attendre un an avant les 1ères cueillettes pour que le bulbe aie le temps de bien s'implanter. Les graines sont de l'année : mieux vaut tout semer.*

Ail sauvage qui illumine le sous-bois au printemps. Tout est comestible, du bulbe jusqu'à la graine, avec une délicate saveur d'ail. On peut le manger frais d'avril à juin, puis le conserver à l'huile d'olive avec une pointe de sel (comme le basilic). - 0.5 g - A1008

**ASHWAGANDHA***(Withania somnifera)***NEW**

*Semez en avril à chaud (18-20°C), idéalement en motte, sans couvrir car la germination a besoin de lumière directe. Repiquez les mottes en pleine terre après les dernières gélées à 50x50cm en enterrant la tige jusqu'aux premières feuilles. Apprécie le plein soleil et un sol drainant. Faible besoin en eau. Attention aux limaces. récoltes de racines d'août à octobre. Culture en pot possible.*



ou ginseng des indiens est une racine utilisée en médecine ayurvédique en raison des ses multiples bienfaits sur la santé, dont anti-stress. Solanacée facile à cultiver. - 0.1 g - A1009

### CARVI OU CUMIN DES PRÉS

(*Carum carvi*) ± 260 graines/g

*Culture : semer en août-septembre ou d'avril à juin directement en place en ligne distante de 40 cm. Éclaircir à 20 cm. On récolte les feuilles la première année. Les plantes fleurissent en ombelles la deuxième année. Récolte des graines en septembre. Une fois établies, se ressemment aisément dans un sol bien drainé. Aime le plein soleil mais pas les fortes chaleurs. Garder le sol humide.*

Appelé aussi Cumin des prés. Bisannuelle dont les feuilles fraîches sont utilisées pour aromatiser les salades, poissons, vinaigre... Mais ce sont les graines au goût très aromatique qui sont surtout utilisées dans des petits pains, fromages, tisanes. Les racines peuvent être cuites à l'eau ou à la vapeur et être consommées comme des légumes. Plante stimulante, apéritive, diurétique. Hauteur : 60cm. - 1 g - A1010

### CERFEUIL MUSQUÉ OU VIVACE

(*Myrrhis odorata*) ± 30 graines/g

*Culture : semis direct en février-mars ou en août-septembre à 50cm de distance. Pour une meilleure levée, mettre les graines au réfrigérateur pendant 6 semaines. Floraison estivale. Emplacement mi-ensoleillé ou ombre, préfère un sol frais, bien drainé. Rustique.*

Vivace. Plante aromatique au feuillage très découpé rappelant celui de la fougère. Il

est utilisé en assaisonnement et possède un goût sucré et un parfum anisé. Les feuilles fraîches aromatisent des salades, crudités, omelettes, potages... Les graines sont utilisées pour parfumer les desserts et aromatiser certaines liqueurs. Hauteur : 1m. - 1g - A1025

### CIBOULETTE COMMUNE

(*Allium schoenoprasum*) ± 480 graines/g

*Culture : semis d'avril à fin juillet à 15 x 30cm dans un sol frais et humifère. Apport de compost. Exposition ensoleillée. Il est recommandé d'effectuer une division de touffe tous les 2-3 ans pour rajeunir les pieds. En fin de saison, rabattre le feuillage à quelques centimètres du sol.*



Les feuilles tubulaires sont très allongées et creuses. Saveur d'oignon, mais plus doux. Aromatisent délicieusement les potages, salades, omelettes... Les fleurs roses à violet pâle se consomment également en salade, aromatisent les vinaigres. Association favorable avec les fruitiers (contre la tavelure) et les rosiers (la tache noire). Hauteur : 30cm. - 0.3 g - A1021

### CIBOULE

(*Allium fistulosum*) ± 480 graines/g

*Culture : semis d'avril à fin juillet à 15 x 30cm dans un sol frais et humifère. Apport de compost. Exposition ensoleillée. Il est recommandé d'effectuer une division de touffe tous les 2-3 ans pour rajeunir les pieds. En fin de saison, rabattre le feuillage à quelques centimètres du sol.*

Appelée également Cive. Plante vivace bulbeuse aux feuilles cylindriques et creuses. À la base le bulbe est peu renflé et allongé. Elle s'utilise souvent en entier, mais l'on peut couper les feuilles au fur et à mesure des besoins, comme la ciboulette.

Consommée hachée ou émincée, crue ou brièvement cuite, sous forme de condiment en remplacement de l'oignon. Hauteur : 40cm. - 0.2g - A1020

### FENOUIL

(*Foeniculum vulgare*) ± 200 graines/g

*Culture : semer de mars à juin en place, éclaircir à 50 cm. Aime les sols fertiles et frais. Maintenir une fraîcheur constante autour des racines pour assurer une récolte juteuse et sucrée. Le fenouil se resseme aisément par semis spontané. Floraison de juillet à septembre.*

*Les fleurs et les graines jeunes et tendres se consomment également. Récolter les graines lorsqu'elles sont mûres avant qu'elles ne tombent. Les laisser sécher avant de mettre en bocal.*

**COMMUN :** plante vivace au feuillage plumeux, vert, à saveur fortement anisée. Elle est cultivée pour sa graine qui est excellente en tisane, liqueur, pain d'épice, potage... La feuille fraîche parfume également de nombreux plats comme les pommes de terre, salades, poisson, vinaigre... Hauteur : 150cm. - 1 g - A1030

**SAUVAGE :** plante vivace au feuillage plumeux. Le fenouil sauvage est très décoratif et a une saveur fortement anisée pouvant atteindre 1,50m. On utilise surtout la feuille et la graine. Floraison entre juillet et septembre. Au contraire du fenouil cultivé, il ne fait pas de bulbe. - 1g - A1032



### GRANDE CAMOMILLE

(*Chrysanthemum parthemium*)  
± 6 000 graines/g

*Culture : semer directement en place de mars à juin ou en août-septembre. Éclaircir à 20 cm. Exposition ensoleillée. Tous types de sol.*

Bisannuelle à vivace, aux feuilles divisées en lobes larges, très odorante. Fleurs aux pétales blancs et au cœur aplati jaune or. Les sommités fleuries sont utilisées pour la digestion et la peau, contre les fièvres, comme insecticide... Hauteur : 50cm. - 0.2 g - A1035

### HÉLICHRYSE OU PLANTE CURRY

(*Helichrysum italicum*)

*Culture: Semis à partir de mars (jusqu'en octobre) à 18°C ou directement en pleine terre à partir de mi-mai. Éclaircir à 30cm. Apprécie le plein soleil et les sols pauvres, drainés, secs type calcaires et sablonneux. Très résistante à la sécheresse. Récolte tout au long de l'année. Très rustique.*

Variété vivace de type arbuste au feuillage argenté, fleurs jaunes or au puissant parfum de curry. Hauteur 50cm et largeur 50cm. Consommation des feuilles pour aromatiser de manière subtile vos plats, viandes et poissons. Plante médicinale. - 0.25 g - A1039

### HYSOPE

(*Hyssopus officinalis*) ± 850 graines/g

*Culture : semer de mai à juillet en terrine, puis repiquez une première fois en pot. Repiquer les plantules en place dès qu'elles ont 10 cm de haut à 30cm x 50cm. Aime le plein soleil et un sol drainé. Tailler après la floraison afin de maintenir la forme de touffe.*

Arbrisseau nain à fleur bleu violacé intense. Forme de belles bordures aromatiques et très mellifères. Les feuilles

fraîches donnent une agréable saveur aux viandes, soupes et plats mijotés. Les fleurs fraîches parfument et colorent les salades. Plante tonique, digestive... À consommer modérément. Hauteur : 50cm. - 0.3 g - A1040

#### LAVANDE OFFICINALE

(*Lavendula officinalis*) ± 950 graines/g

*Culture : semer de mai à juillet en terrine, puis repiquer une première fois en pot. Mettre en place à 30cm de distance. Aime le plein soleil et un sol drainé. Tailler après la floraison afin de maintenir la forme de touffe. Forme de belles bordures. Se multiplie également par bouture.*

Pousse naturellement dans les régions montagneuses du Midi de la France. Arbrisseau à feuilles persistantes gris vert et aux épis de fleurs parfumées bleu mauve et très mellifères. Rustique dans un sol bien drainé, calcaire et ensoleillé. Avec ses feuilles, on obtient une macération très active contre les pucerons et les fourmis. Les fleurs séchées sont placés dans les armoires comme insectifuges. On peut également consommer les fleurs dans les tisanes, pour accompagner des desserts, aromatiser les sorbets, les huiles. Hauteur : 50cm. - 0.3 g - A1051

#### LIVÈCHE

(*Levisticum officinale*) ± 300 graines/g

*Culture : semer en avril ou en juillet-août en pépinière ou en pot (maintenir humide). Plantation à 80 cm de distance, au soleil ou à mi-ombre, dans une terre riche, fraîche et légère.*

Vivace, appelée également « Maggi », céleri sauvage ou céleri perpétuel. Plante à grand développement. Ses grandes feuilles bien découpées sont très parfumées. On les utilise pour aromatiser les crudités, potages, fromages frais... Les feuilles séchées sont utilisées pour la confection

du sel de céleri. Hauteur : 60cm. - 0.75g - A1060

#### MÉLISSE

(*Melissa officinalis*) ± 1 600 graines/g

*Culture : semer en terrine de mai à juillet. Repiquer une première fois en pot puis mettre en place à 45cm de distance. Aime un sol frais et humifère. Soleil ou mi-ombre. Plante touffue au puissant parfum citronné. Très mellifère.*

Les fleurs et les feuilles fraîches accompagnent les desserts, salades... La tisane est calmante, digestive... Les feuilles fraîches aromatisent les boissons d'été et frottées sur la peau, calment les piqûres d'insectes. Hauteur : 60cm. - 0.3 g - A1070

#### ORIGAN COMMUN

(*Origanum vulgare*) ± 12 000 graines/g

*Culture : semer en caissette de mai à juillet. Repiquer une première fois en pot puis mettre en place en automne à 25cm de distance. Préfère les endroits ensoleillés et bien drainés.*

Plante au parfum extraordinaire qui donne d'excellentes tisanes calmantes et agrément de nombreux plats comme les pizzas, ragoûts... Elle est très mellifère et attire de nombreux papillons. Hauteur : 60cm. - 0.2 g - A1080



#### OSEILLE

(*Rumex acetosa*) ± 1 000 graines/g

*Culture : semer d'avril à juillet en pot ou directement en place. Eclaircir à 30cm d'intervalle. Arroser régulièrement en été. Elle préfère un sol léger mais humifère. Ajout de compost. Se plaît au soleil et à la mi-ombre.*

**COMMUNE DE BELLEVILLE** (*Rumex acetosa*):

plante basse aux feuilles érigées en forme de cœur. Elle était utilisée autrefois comme de l'épinard mais actuellement, en raison de son goût acidulé, on l'utilise plutôt pour agrémenter poissons, salades, potages... Hauteur : 20cm. - 0.5 g - A1090

**SANGUINE** (*Rumex sanguineus*) : plante basse aux petites feuilles allongées dont les nervures sont rouges. On utilise les toutes jeunes pousses très décoratives et acidulées pour accompagner poissons, salades, potages... Hauteur : 20cm. - 0.3 g - A1091

#### PIMPRENELLE

(*Poterium sanguisorba*) ± 150 graines/g

*Culture : semer en pot ou directement en place de mai à juillet. Maintenir humide. Quand les plantules ont 5 à 10cm de haut, repiquer à 20 cm d'intervalle. Aime un sol humifère et frais. Soleil ou mi-ombre. Vivace. Petite plante buissonnante au joli feuillage gris vert. Très rustique. On utilise uniquement les jeunes feuilles crues au délicieux goût de concombre pour agrémenter salades, crudités... Hauteur : 25cm. - 1 g - A1100*

#### ROQUETTE SAUVAGE

(*Diplotaxis tenuifolia*) ± 10 000 graines/g

*Culture : un semis, en pot ou directement en place, en mars-avril vous donnera des plantes à récolter dès la première année. Récolte estivale jusqu'aux gelées. Sinon vous pouvez également faire un semis de juin à août pour une récolte dès l'année suivante. Aime un sol bien drainé et le plein soleil ou la mi-ombre. Se cultive en annuelle dans les sols lourds. Planter à 30cm d'intervalle.*

Plante vivace, buissonnante au feuillage très découpé et très aromatique. Pour avoir des tiges feuillues tout l'été, couper les hampes florales dès leur apparition. S'utilise comme la roquette cultivée.

Hauteur : 60cm. -0.5 g - A1110

#### SARRIETTE DES MONTAGNE

(*Satureia montana*) ± 2500 graines/g

*Culture : semer de mai à juillet en terrine, puis repiquer une première fois en pot. Repiquer les plantules en place dès qu'elles ont 10cm de haut à 30cm d'intervalle. Aime le plein soleil et un sol bien drainé. Tailler après la floraison.*

Plante vivace, méridionale mais très rustique. Son port est un peu rampant aux tiges ligneuses et aux feuilles étroites, très aromatiques. Elle est utilisée comme condiment pour accompagner les haricots, fèves... Plante digestive. Hauteur : 20cm. - 0.2 gr - A1115

#### SAUGE OFFICINALE

(*Salvia officinalis*) ± 250 graines/g

*Culture : semer en pot de mai à juillet, mettre en place à 50 cm d'intervalle. Aime un sol bien drainé voir rocailleux et le plein soleil. Tailler après la floraison.*

Vivace. Plante aromatique, médicinale et condimentaire aux belles fleurs bleues très mellifères. Les feuilles duveteuses légèrement bleutées sont utilisées fraîches ou séchées en accompagnement de viandes, farces et marinades. Les fleurs sont comestibles et décorent joliment les plats de salades. C'est une plante médicinale majeure : antiseptique, stimulante, tonique, fébrifuge... Dictionnaire : « Qui a de la Saugue dans son jardin, n'a pas besoin de médecin ». Hauteur : 100cm. - 1 g - A1120

#### THYM ORDINAIRE

(*Thymus vulgare*) ± 6000 graines/g

*Culture : semer en terrine de mai à juillet. Repiquer une première fois en pot, puis en place en automne à 25 cm d'intervalle.*



Aime le plein soleil et un sol bien drainé voir rocailleux. Raccourcir la plante de moitié pour favoriser l'apparition de nouvelles pousses. Apport de compost chaque année.

Vivace. Plante aromatique et médicinale de référence dans le jardin familial. Feuillage persistant dégageant un parfum très aromatique. Très Mellifère. Il est l'un des composants essentiels du «bouquet garni». Les feuilles et les fleurs se consomment fraîches comme condiment dans différents plats. Etant un puissant antiseptique, on l'utilise en tisane contre les infections respiratoires. Il est également efficace pour drainer le foie.

Hauteur : 25cm. - 0.2 g - A1130

#### VERVEINE OFFICIALE

(*Verbena officinalis*) ± 6 000 graines/g

*Culture : semer d'avril à juillet en godet ou directement en place 30cm d'intervalle. Récolter les sommités fleuries avant complète floraison. De culture facile, elle se plait partout et se ressème aisément.*

Vivace. Plante médicinale appelée également Herbe de Vénus. Ses feuilles sont très découpées. Au milieu de l'été, elle donne des épis denses de toutes petites fleurs rose-lilas. Ce sont les sommités fleuries qui sont utilisées en tisane digestive, calmante, contre la fièvre, les migraines, la nervosité... Elle est surtout utilisée en mélange. Hauteur : 60cm. - 0.2 g - A1160

#### LES PLANTES MÉDICINALES



*Se soigner par des plantes cultivées directement dans votre jardin, en voilà une excellente idée !*

*Voici une liste non-exhaustive de plantes qui peuvent soigner toutes sortes de petits maux.*

Aneth  
 Basilic Citronnelle  
 Bourrache  
 Camomille Matricaire  
 Marjolaine  
 Nigelle Aromatique  
 Sariette Annuelle  
 Souci des Jardins  
 Angélique  
 Carvi ou cumin des prés  
 Hysope  
 Lavande  
 Melisse  
 Menthe verte Marocaine  
 Origan  
 Pimprenelle  
 Sarriette des Montagnes  
 Saugé Officinale  
 Thym  
 Bleuet Bleu  
 Pavot de Californie  
 Absinthe  
 Achillée Millefeuille  
 Plantain Corne de Cerf  
 Pourpier d'été Doré  
 ...



*Pour le plaisir des sens, les fleurs apportent beaucoup de gaieté dans nos jardins. Par leur parfum, leur couleur... elles éveillent en nous beaucoup d'émotions. Jamais elles ne nous laissent indifférents. La sélection des variétés que vous allez découvrir sont des fleurs simples, faciles à cultiver que l'on trouvait autrefois dans les jardins de nos grands-mères et qui réveillent encore pour certains, de profonds souvenirs.*

#### ESPÈCES ANNUELLES

€ 3,20

AMARANTE ± 1 500 graines/g

*Culture : pour une floraison plus précoce, semer à chaud (20°) en caissette dès le mois de mars, repiquer à quatre feuilles en pot puis mettre en place après les dernières gelées ou semer directement en sol bien réchauffé (mai - début juin). Éclaircir au moins à 30cm suivant l'effet souhaité.*

#### QUEUE DE RENARD ROUGE (OU BLANCHE)

(*AMARANTHUS CAUDATUS*): plante touffue aux longues inflorescences pendantes de couleur rouge bordeaux (ou blanche). Floraison estivale. Très décorative. Hauteur : 100-120cm. - 0.5 g - F0010 (F0012)

**GOLDEN** (*Amaranthus hypochondriacus*) : variété très précoce à hautes panicules de couleur jaune doré. Très décorative. Jeune on consomme les feuilles à la façon des épinards. On peut également utiliser les nombreuses graines qui contiennent beaucoup de protéines, dans du pain, des pâtisseries, cuites à la façon de la quinoa... Hauteur 1.50m - 0.5g - F0011

**ROUGE** (*Amaranthus cruentus*) : magnifique plante bordeaux intense, aux lourdes panicules dressées. Variété à la fois ornementale et condimentaire. Mêmes utilisations que la précédente. Hauteur 1.50 m - 0.5g - L0100

**TÊTE D'ÉLÉPHANT** (*Amaranthus gangeticus*) : appelée également épinard chinois, forme à ses extrémités des épis dressés rouges, spectaculaires. Les feuilles se mangent comme des épinards, riches en protéines, en vitamines A, B et C ainsi qu'en calcium et magnésium. Graines noires comestibles. - 0.5g - L0102

**À FEUILLES ROUGES** (*Amaranthus cruentus*) : Variété annuelle d'amarante très décorative de par ses longues feuilles virant du vert-bronze au rose-rouge une fois à maturité. Ses feuilles sont comestibles comme un légume à feuilles. Hauteur jusqu'à 1,20m.- 0.5 g - F0014

NEW

**ASARINE GRIMPANTE EN MÉLANGE***(Lophospermum scandens)*

*Culture: Semez à chaud (20-22°C) de mars à avril dans un bon terreau à semis. Repiquer en godet à 4 feuilles. Repiquez en pleine terre après les dernières gelées à 30 cm entre les plants ou semez en pleine terre à ce moment-là. Prévoyez un tuteur. Apprécie le plein soleil et l'ombragé et un sol riche bien drainé. Nécessite un arrosage régulier. Culture en pot possible. Taillez légèrement pour encourager une croissance touffue et enlevez les fleurs fanées pour stimuler de nouvelles floraisons.*

Vivace, si protégée, grimpante vigoureuse aux jolies fleurs à 5 pétales en forme de trompette ou cloche violettes foncées ou roses. Floraison estivale prolongée. Idéale pour orner treillis, clôtures ou pergolas ou comme plante retombante ou mur végétal. A protéger en hiver car rusticité limitée (-5°). hauteur de 2 à 3 m - 0.25g - F1059

**BLEUET***(Centaurea cyanus) ± 250 graines/g*

*Culture : semer directement en place en avril - mai ou en septembre, éclaircir à 20cm. Préfère le plein soleil. Se plait dans tous types de sol.*

**BLEU OU BLEUET SAUVAGE :** plante au feuillage lancéolé vert grisâtre avec des tiges ramifiées portant des fleurs simples d'un bleu profond qui s'intègrent bien dans les bouquets champêtres. Floraison prolongée pendant tout l'été. Bonne plante compagne favorable pour son entourage, mellifère. Hauteur : 70cm. - 1 g - F0040

**EN MÉLANGE :** plante au feuillage lancéolé vert grisâtre avec des tiges ramifiées portant des fleurs doubles de couleur rose, bleue, violette qui s'intègrent bien dans

les plates bandes champêtres. Floraison prolongée pendant tout l'été. Bonne plante compagne favorable pour son entourage, mellifère. Hauteur : 70cm. - 1 g - F0041

**CAPUCINE***(Tropaeolum majus) ± 4-6 graines/g*

*Culture : semer en place de fin avril à début juillet, en poquet de 2-3 graines à 50cm de distance. Si vous désirez la faire grimper, placez un treillis contre un mur pour garder une certaine humidité. Plante gélive. Craint la sécheresse, préfère la mi-ombre. Pour les variétés à port buissonnant, prévoir 60 à 80cm entre les rangs.*



**EMPRESS OF INDIA:** Variété de fleur annuelle au feuillage touffu et fleurs d'un rouge vif et chaud. Les fleurs, boutons floraux, les graines et les feuilles sont comestibles. Hauteur jusqu'à 40cm. Se resème aisément. - 12 graines - F0053

**RAMPANTE EN MÉLANGE :** Variété rampante à grandes fleurs, comestibles, jaunes, orange et rouges. Les jeunes fruits et les feuilles (riches en vitamine C) sont également comestibles. Bonne plante compagne. Croissance rapide. À placer aux pieds des fruitiers et aux abords du potager ! Longueur : 200-300 cm. - 12 graines - F0050

**NAINE EN MÉLANGE :** Variété buissonnante à grandes fleurs, comestibles, jaunes, orange et rouges. Les jeunes fruits et les feuilles (riches en vitamine C) sont comestibles. Bonne plante compagne. Croissance rapide. À placer aux pieds des fruitiers et aux abords du potager ! Longueur : 100 cm. - 12 graines - F0051

**CARTHAME***(Carthamus tinctoria) ± 30 graines/gr*

*Culture : semis direct en mai-juin, à 20cm de distance. Préfère les sols arides.*

*Exposition ensoleillée. Floraison en juillet - août. Ne supporte pas l'excès d'humidité.*

Appelé également Safran des teinturiers, c'est un genre de chardon tinctorial et oléagineux, à fleur rouge devenant jaune, facile à sécher. Mellifère. Ce sont les pistils qui sont utilisés comme teinture. Les jeunes feuilles se mangent en salade. Hauteur : 80cm. - 0.75 gr - F0055

**CÉLOSIE À PANACHE***(Celosia argentea)*

*Culture : Semis sous abri de mars à avril à minimum 20°C ou directement en place de mai à juin. Repiquage à 35cm X 35cm. Floraison de juillet à novembre. Culture en pot possible. Apprécie le plein soleil à l'abri du vent. Apprécie les sols humifères et bien drainés. Besoin en eau important.*

Variété de fleur annuelle formant des plumeaux floraux de diverses couleurs éclatantes allant du jaune au pourpre. Idéal en bouquet séché. Hauteur de 80cm. Très mellifère. - 0.25 gr - F0058

**CHARDON MARIE***(Silybum marianum) ± 35 graines/gr*

*Culture : semis en godet sous abri en mars-avril ou directement en place, en mai ou en août-septembre, à 40cm de distance. Affectionne les endroits secs et ensoleillés. Floraison juillet-août.*

Bisannuelle, très décorative avec son magnifique feuillage marbré de blanc. Fleurs épineuses violettes. Les jeunes feuilles sont utilisées à la manière des épinards, les jeunes pousses à la façon des asperges; les boutons floraux à la manière des artichauts. Le Chardon Marie est

réputé pour stimuler le foie et favoriser la circulation de la bile. Hauteur : 100cm. - 0.75 gr - F0056

**CHRYSANTHÈME COMESTIBLE***(Chrysanthemum coronarium)*

*Culture : semer en mars-avril en couche ou dès le mois de mai en pleine terre en lignes distantes de 30 cm.*

*Consommer les feuilles quand elles ont atteint 10-20 cm de haut, en ayant soin de laisser intact le cœur de la plante. Vous profiterez ainsi de plusieurs repousses.*

*Maintenir le sol humide et récolter jusqu'à l'automne. Il est conseillé de les récolter au stade jeune, au bout de 6 à 8 semaines de culture.*

**SHUNGIKU :** variété utilisée comme légume dans les pays orientaux. Les jeunes feuilles se mangent seules en salade ou en accompagnement. On les consomme aussi dans des bouillons. Les fleurs, simples, aux jolies teintes jaunes sont également comestibles, elles égayeront vos plats et leur donneront une saveur piquante. Si vous désirez les laisser fleurir, éclaircir à 30 cm. - 1g - A0045

**CHRYSANTHÈME COMESTIBLE DOUBLE****GARLAND***(Chrysanthemum coronarium)*

*Culture : Semis sous abri de mars à juin à minimum 20°C ou directement en place dès le mois de mai. Repiquage (4 à 5 feuilles)/éclaircissage à 30cm X 30cm. Floraison de juin à octobre. Apprécie le plein soleil et tous les types de sol drainés. Besoin en eau modéré. Culture en pot possible.*

Variété de fleur annuelle aux jolies fleurs

doubles blanches au cœur jaune. Les fleurs et les feuilles cuites et crues sont comestibles et ont un goût de cresson, Hauteur jusqu'à 40cm. -1 g - F0064

#### CLÉOME EN MÉLANGE (ROSE ET BLANC)

(*Cleome spinosa*) ± 450 graines/g

*Culture: Semis sous abri de mars à avril à minimum 20°C ou directement en place dès mi-mai. Repiquage à 40cm X 25cm. Floraison de juillet à octobre. Apprécie le plein soleil et les sols riches et drainés.*

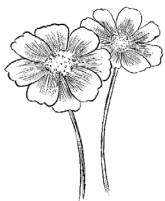
Variété de fleur annuelle de couleur rose et blanche. Très florifère. Fleurs légèrement parfumées avec de longues étamines très décoratives. Feuilles digitées. Du plus bel effet en massif. Floraison prolongée jusqu'en automne. Hauteur : jusqu'à 1m20. Mellifère. Les pétales et les graines sont comestibles. - F0063

#### COSMIDIUM DE BURRIDGE

(*Cosmidium burridgeanum*)

*Culture: Semis sous abri de mars à avril à minimum 18°C ou directement en place dès mi-mai. Repiquage à 30cm X 30cm. Floraison de juillet à mi-octobre. Apprécie le plein soleil et tous les types de sol. Culture facile. Culture en pot possible.*

Variété de fleur annuelle aux fleurs chocolat couronnées de jaune idéale en massif style prairie ou en jardinière. Variété très mellifère avec une floraison prolongée en été jusqu'aux gelées. Excellente fleur à couper. Hauteur de 45cm et largeur de 30cm. - 0.25 g - F0075



#### COQUELICOT

(*Papaver rhoeas*) ± 2 500 graines/g

*Culture : semis direct en mars avril ou en août- septembre. Eclaircir à 20cm.*

*Floraison printanière ou estivale suivant la période de semis. Se plaît en plein soleil. Préfère les terres calcaires.*

**DES JARDINS :** annuelle au feuillage très découpé. Fleurs aux délicats pétales soyeux blancs, roses, rouge feu. Plante indigène et champêtre qui se ressème aisément. Floraison de mai à juillet. Hauteur : 50cm. - 0.2 g - F0067

**DES CHAMPS :** annuelle au feuillage très découpé. Fleurs aux délicats pétales soyeux rouge feu. Plante indigène et champêtre qui se ressème aisément. Floraison de mai à juillet. Hauteur : 50cm. - 0.2 g - F0068

#### CORÉOPSIS « SEA SHELLS MIX »

(*Coreopsis tinctoria*) ± 3000graines/g

*Culture : semer en pépinière et repiquer à 20 x 20cm. Exposition ensoleillée et mi-ombre. Sol drainé. Floraisons de juillet jusqu'aux gelées. Culture facile.*

Annuelle très florifère, aux fleurs composées de longs pétales tubulés jaune or et brun acajou, avec un cœur foncé. Plante à la fois touffue et élégante aux couleurs chaudes et au fin feuillage. Autrefois, elle servait de base pour les teintures. Cette fleur mellifère attire également les papillons. Fleur à couper. Belle présence dans les plates-bandes. Hauteur: 75cm - 0.3g - F0071

#### Coréopsis des teinturiers

(*Coreopsis tinctoria*)

*Culture: Semis sous abri de mars à mai ou d'avril à juin directement en pleine terre. Eclaircir à 30cm. Floraison prolongée de mai à octobre. Culture en pot possible. Bonne résistance à la sécheresse et rustique. Apprécie le plein soleil et tous types de sol.*

Variété de fleur annuelle à port buissonnant très appréciée en massif aux belles



rosettes jaunes au cœur bordeaux. Hauteur jusqu'à 1m et largeur de 50cm à maturité. Bonne fleur à couper. Utilisé pour la teinture jaune orangée. - 0.2 g - F0072

#### COSMOS

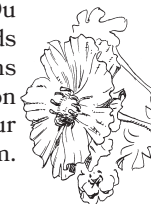
(*Cosmos bipinnatus*) ± 200 graines/g

*Culture : semer directement en place en avril-mai. Pour avancer la floraison 18° en mars - avril en pot puis planter après les dernières gelées à 45cm de distance. Préfère le plein soleil et une terre légère et humifère. A tuteur dans les endroits venteux. Très mellifère et apprécié des oiseaux pour ses graines*

**NEW BLANC :** Annuelle au feuillage plumeux et aux fleurs en forme de marguerites de couleur blanche. Magnifique dans les fonds de massif et les jardins de cottage. Floraison estivale prolongée. Excellente fleur à couper. Plante aux fleurs et jeunes feuilles comestibles et mellifère. Gélive. - 0.5g - F0081

**SENSATION « PICOTÉE » :** Annuelle au feuillage plumeux et aux fleurs très décoratives. L'intérieur des pétales est blanc ou rose pâle et le contour est ourlé de rose magenta. Du plus bel effet dans les fonds de massif et les jardins de cottage. Floraison prolongée. Excellente fleur à couper. Hauteur : 120 cm. - 0.5 g - F0082

**SENSATION EN MÉLANGE :** annuelle au feuillage plumeux et aux fleurs en forme de marguerites de couleur rose fuchsia, rose pâle, blanches. Du plus bel effet dans les fonds de massif et les jardins de cottage. Floraison prolongée. Excellente fleur à couper. Hauteur : 120cm. - 1 g - F0080



**SULFUREUX** (*Cosmos sulphureus*) : annuelle, port plus bas que les cosmos sensation, au feuillage très découpé et aux nombreuses petites fleurs jaune orangé très lumineux, du plus bel effet surtout en fin d'été. Hauteur : 70cm. - 0.5 g - F0085

**RED JUNNY :** annuelle, variété au feuillage très découpé et aux nombreuses petites fleurs rouge orangé très lumineux. Du plus bel effet en massif, surtout en fin d'été. Hauteur : 70cm - 0.5g - F0084

**VERSAILLES:** Variété de fleur annuelle de la famille des cosmos. Mélange de grandes fleurs de près de 10cm de couleur rose, blanc et rouge carmin. Excellente variété à bouquet grâce à ses tiges robustes. Hauteur jusqu'à 1,80m et largeur de 45cm. Port ramifié et léger. - 0.5 g - F0086

#### DRACOCÉPHALE DE MOLDAVIE

(*Dracocephalum moldavicum*)  
± 600 graines/g

*Culture : semis direct en mai-juin. Ou pour avancer la floraison, semer à 20° en mars - avril, repiquer une première fois en pot puis planter après les dernières gelées à 30cm de distance. Préfère le plein soleil et un sol drainé.*

Appelée également Mélisse turque ou Thé des jardins. Superbes fleurs bleu violacé disposées en longs épis, très mellifères. Toute la plante dégage une agréable odeur de citron. S'utilise en tisane comme la mélisse. Floraison de juin à septembre. Hauteur : 50 cm. - 0.5 g - F0090

#### HARICOT D'ESPAGNE

(*Phaseolus coccineus*) ± 2-3 graines/g

*Culture : semer en avril - mai directement en place une graine tous les 5cm ou en poquet de 5-6 graines tous les 15cm de distance. Pour tous type de sol. Préfère une exposition ensoleillée. Floraison de juin - juillet à septembre.*



Annuelle. Variété de haricot à rames ornementale, aux grandes fleurs rouges et aux gros grains noirs et mauves. C'est une plante intéressante pour couvrir une pergola, une palissade... Peut également se cultiver en pot avec des tuteurs en forme de Teepee. La graine se mange, mais il est conseillé de jeter la 1ère eau de cuisson pour qu'elle soit plus digeste. Hauteur : 2 à 3m. - 20 g - F0115

### HELICHRYSSE OU IMMORTELLE PLENO BIKINI

(*Helichrysum bracteatum*)

*Culture: Semis de mars à avril sous abri à minimum 18°C. 1er repiquage en godet pour fortifier la plante et repiquage final en pleine terre dès la mi-mai dans un sol réchauffé à 20cm X 20cm. Floraison de juillet à septembre. Culture en pot possible. Apprécie le plein soleil et les sols drainés, calcaires et sablonneux. Très résistant à la sécheresse.*

Variété de fleur annuelle de massif de par sa petite taille (30cm) et son port compact. Mélange de fleurs de couleur blanche, rose, rouge et jaune. S'utilise aussi en bouquet séché. - 0.3 g - F0131



### IMMORTELLE À BRACTÉES

(*Helichrysum bracteatum*)  
± 1 200 graines/g

*Culture : semer à 20° en mars - avril et repiquer une première fois en pot sous abri, puis mettre en place après les dernières gelées à 20cm ou semer directement en place en mai - juin. Pour le séchage, cueillir en début de floraison, faire sécher à l'ombre et à l'air, la tête en bas. Préfère le plein soleil et un sol drainé.*

Fleurs bien connues pour réaliser des bouquets secs, aux teintes chaudes et brillantes. Floraison tout l'été. Hauteur : 40cm. - 0.3 g - F0130

### IPOMÉE EN MÉLANGE

(*Ipomea purpurea*) ± 40 graines/g

*Culture : semer directement en place, en poquet de 2-3 graines tous les 10cm d'avril à juin. Pour avancer la floraison, semer à 18° en mars - avril, repiquer une première fois en pot puis planter après les dernières gelées. Préfère le plein soleil et une terre légère.*

Plante volubile, grimpante, à croissance rapide aux grandes fleurs en forme d'entonnoir de couleur violet pourpre. La fleur s'ouvre le matin. Très florifère, garnit rapidement clôtures, treillis... Peut également se cultiver en pot avec des tuteurs en forme de Teepee. Hauteur : 2m. - 1.5 g - F0140

### LAVATÈRE À GRANDES FLEURS

(*Lavatera trimestris*) ± 160 graines/g

*Culture : semis direct en mai-juin, éclaircir à 60cm. Pour avancer la floraison, semer à 20° en mars - avril en pot puis planter après les dernières gelées. Demande le plein soleil. Tous types de sols.*

Plante touffue couverte de magnifiques fleurs roses en calice. Du plus bel effet dans un massif ou en haie annuelle. Rustique, facile à cultiver et précieuse pour ses fleurs coupées. Floraison échelonnée pendant tout l'été, de mi-juillet jusqu'aux gelées. Hauteur : 80 à 100cm. - 1 g - F0150

### LAVIA PATYGLOSSA OU TIDYTIPS CÔTIÈRES

(*Lavia platyglossa*)

*Culture : Semis en place à la volée d'avril à juin. Éclaircir à 30cm. Floraison de juin à septembre. Apprécie le plein soleil et l'ombragé et se plaît dans tous type de sol. Bonne résistance à la sécheresse. Culture facile*



Variété de fleur annuelle aux fleurs jaunes couronnés de blanc. Variété à floraison estivale et très mellifère. Hauteur de 35cm et largeur de 25cm. - 0.2 g - F0151

### LIMNANTHES

(*Limnanthes douglasii*) ± 130 graines/g

*Culture : semer directement en place dès mars - avril ou en septembre, en poquet à 20cm de distance. Très rustique, elle se ressème aisément. Intéressante le long des allées, pour couvrir un talus. Se plaît en plein soleil et dans un sol fertile.*

Également appelée œuf sur le plat à cause de ses fleurs blanches au cœur jaune vif. Annuelle au port étalé, au feuillage bien découpé évoquant celui de la fougère. Plante très mellifère et légèrement parfumée. Elle attire des abeilles et d'autres insectes utiles au jardin. Hauteur : 15cm. - 2 g - F0155

### LIN BLEU

(*Linum usitatissimum*) ± 200 graines/g

*Culture : semer directement en place en avril-mai, éclaircir si nécessaire. Floraison de juin à août. Pour tous types de sols. Préfère le plein soleil.*

Appelé aussi lin cultivé. Gracieuse plante par son port léger et ses jolies fleurs d'un bleu délicat. Convient bien en massif, rocaille... Les graines sont utilisées en diététique. Il peut également être utilisé comme engrais vert dans les sols lourds où il aura une action décompactante. Semer en alternance entre les rangs des pommes de terre, le lin éloigne les doryphores. Hauteur : 60-80cm. - 5 g - F0160



### MIRABILIS

(*Mirabilis jalapa*) ± 15 graines/g

*Culture : semer sous abri (16°) en avril ou directement en place après les dernières gelées, en mai-juin. Éclaircir à 40cm. Préfère un sol fertile et bien drainé, au soleil ou à mi-ombre.*

Vivace cultivée en annuelle. Plante touffue aux fleurs parfumées en forme de trompette, de couleur rose fuchsia. Floraison juillet-août. Hauteur : 70cm. - 2 g - F0200

### NICANDRA

(*Nicandra physaloides*) ± 1 000graines/g

*Culture : semer de mars à mai directement en place ou en pot. Planter à 60cm voire un mètre de distance suivant l'effet souhaité. Croissance rapide. Se ressème aisément. Plein soleil. Préfère un sol frais mais bien drainé.*

Annuelle originaire du Pérou. Plante très ramifiée aux fleurs en forme de clochette bleu mauve. Elle est cultivée pour ses fleurs et fruits très décoratifs et pour ses effets répulsifs contre les insectes tels que la mouche blanche. Les feuilles servent à éliminer les poux. Hauteur : 120cm. - 0.25 g - F0215



### NIELLE DES BLÉS

(*Agrostemma githago*) ± 200 graines/g

*Culture : semer directement en place en avril-mai ou en septembre, éclaircir à 10cm. Floraison entre juin et août. Pour tous types de sols. Exposition ensoleillée.*

Gracieuse fleur rose et blanche délicatement parfumée. Ancienne plante compagne du blé, très appréciée aujourd'hui dans les prairies fleuries, les

jardins sauvages et champêtres. Plante toxique et plus particulièrement la graine. Hauteur : 80cm. - 2 g - F0220

#### NIGELLE DE DAMAS

(*Nigella damascena*) ± 400 graines/g

*Culture : semis direct de mars à mai ou en septembre. Floraison de juin à septembre. Eclaircir au besoin suivant l'effet escompté. Elle est très rustique et se ressème facilement. Culture facile, se plaît partout.*

Plante annuelle appelée également Cheveux de Vénus. Feuilles plumeuses qui entourent et voilent légèrement chaque fleur. Fleurs bleu clair, suivies de capsules décoratives pour bouquets secs. Intéressante dans les massifs, les prairies fleuries. Hauteur : 50cm. - 1 g - F0230

#### PAVOT

(*Papaver somniferum*) ± 4000 graines/g

*Culture : semis direct, clair de mars à mai, suivant les régions, éclaircir à 30cm. Maintenir humide pendant toute la période de levée. La germination peut prendre plusieurs semaines. Floraison de juin à août. Préfère un sol bien drainé et une exposition chaude bien ensoleillée. Culture facile. Se ressème aisément dans ses endroits de prédilection.*

**PLANÈTE ROUGE DU JURA :** variété campagnarde des Franches-Montagnes, aux fleurs simples dont les pétales sont de couleur mauve pâle et mauve foncé au cœur. À l'origine il était cultivé comme oléagineux. - 0.2 g - F0243

**ROUGE DOUBLE :** plante annuelle avec un mélange de grandes fleurs simples et doubles dont les pétales ont la texture du papier de soie, de couleur rouge « coquelicot », suivies de capsules sèches très décoratives dans les bouquets secs. Hauteur : 80cm. - 0.20g - F0244

**ROSE DOUBLE :** plante annuelle à grandes fleurs doubles dont les pétales ont la texture du papier de soie, de couleur rose, suivie de capsules sèches très décoratives dans les bouquets secs. Hauteur : 80cm - 0.2g - F0241

**ROSE SIMPLE :** plante annuelle à grandes fleurs simples, délicates dont les pétales ont la texture du papier de soie, de couleur rose à cœur noir violacé, suivie de capsules sèches très décoratives dans les bouquets secs. Il ressemble à de gros coquelicot. Hauteur : 80cm - 0.2g - F0240

**VIOLET :** plante annuelle à grandes fleurs simples dont les pétales ont la texture du papier de soie, de couleur violette, suivies de capsules sèches très décoratives dans les bouquets secs. Hauteur : 80cm. - 0.2g - F0242



#### PAVOT DE CALIFORNIE

(*Eschscholtzia californica*) ± 550 graines/g

*Culture : semis direct de mars à fin mai, éclaircir à 15cm. Peu exigeant, préfère le plein soleil et un sol bien drainé même sec et rocailleux. Culture facile. Se ressème aisément.*

**ORANGE (OU BLANC) :** Belle fleur simple en forme de coupe, ressemblant au coquelicot, de couleur orange (blanche). Très jolie dans les massifs, rocailles, en pot. Enlever les fleurs fanées régulièrement pour allonger la période de floraison de juin à septembre. Hauteur : 30cm. - 1 g - F0250 (F0251)

#### PIED D'ALOUETTE BLEU

(*Consolida Ajacis*) ± 350 graines/g

*Culture : semis en place de mars à mai ou en septembre. Eclaircir à 20cm. Emplacement ensoleillé ou mi-ombre. Préfère un sol humifère et frais. Se ressème facilement.*

Plante rameuse, dressée au feuillage plumeux. Floraison estivale de longs épis de fleurs éperonnées de couleur bleu électrique. Convient bien en bouquet sec et en fleurs à couper, dans les jardins champêtres, les prairies fleuries, les massifs... Se marie à merveille avec des fleurs dans les tons orange. Plante toxique. Hauteur : 80cm. - 0.5 g - F0260

#### POIS DE COEUR (GRIMPANTE)

(*Cardiospermum halicacabum*)

*Culture : Semis sous abri de mars à avril à minimum 20°C. Repiquage (5-10cm) à 30cm X 70cm. Floraison de juillet à octobre. Tuteurage nécessaire. Apprécie le plein soleil et l'ombragée et nécessite un apport en eau régulier. Apprécie tous les types de sol. Culture en pot possible.*

Variété de fleur annuelle grimpante/ coureuse aux petites fleurs blanches évoluant en « lanternes » vertes. Les graines produites sont noires portant des petits cœurs blancs d'où leur nom. Ces graines ne sont pas comestibles. Hauteur jusqu'à 3m. - 20 graines - F0269



#### POIS DE SENTEUR EN MÉLANGE

(*Lathyrus odoratus*) ± 12 graines/g

*Culture : semer en mars-avril en couche, en pot, pour accélérer la floraison. Ou bien directement en place, en avril - mai, en sol bien drainé, une graine tous les 5cm.*

**MÉLANGE :** annuelle, plante grimpante aux nombreuses fleurs délicatement parfumées, de couleur blanche, rose, lilas, mauve. Convient bien en fleurs à couper et pour former des écrans. Lui fournir un support pour qu'elle puisse s'y fixer. Aime le plein soleil et un sol riche. Très rustique, facile à cultiver. Hauteur 150cm. - 3g - F0270

#### REINE MARGUERITE EN MÉLANGE

(*Callistephus chinensis*) ± 450 graines/g

*Culture : demande le plein soleil, un sol riche et bien drainé. Semer sous abri en mars-avril, repiquer une première fois en pot puis en pleine terre après les premières gelées. Ou bien semer directement en place en mai, éclaircir à 30cm.*

Variétés aux fleurs doubles dans les tons roses, mauves et blancs, très lumineux. Excellentes fleurs à couper. Floraison prolongée jusqu'en automne. Hauteur : 50cm. - 1 g - F0280

#### RÉSÉDA ODORANT

(*Reseda odorata*) ± 900 graines/gr

*Culture : semis direct en avril-mai, éclaircir à 20cm. Ou semer sous abri, en godet, dès le mois de mars. Préfère le plein soleil. Tous types de sol.*

Le réséda était jadis cultivé par nos grand-mères pour son parfum exquis, léger et sucré. On l'a malheureusement délaissé car sa floraison vert pâle attire les abeilles et non l'œil de nos contemporains.

Redécouvrez-le et réservez-lui une place près de la maison pour profiter au

maximum de ce parfum délicat. Port étalé, floraison prolongée de juin à août. Pour massif, bordure et potée. Hauteur : 20cm. - 0.3 g - F0290

### SALPIGLOSIS

(*Salpiglossis grandiflora*) ± 4 000 graines/g

*Culture : semer sous abri (18°) en mars - avril ou directement en place en mai-juin, à 30cm d'intervalle. Emplacement ensoleillé. Tous types de sol. Floraison en juillet - août.*

Fleurs en trompette au coloris somptueux allant du jaune orangé jusqu'au pourpre et violet. La beauté des tons est rehaussée par le velouté des pétales, souvent flammées ou zébrées. Belle fleur à couper. Hauteur : 70cm. - 0.2g - F0305

### SAUGE HORMINE

(*Salvia Horminum*) ± 500graines/g

*Culture : semer à chaud (18°) en mars - avril. Repiquer en mai à 25cm de distance, ou semer en place en mai pour une floraison plus tardive. Aime le plein soleil, un sol drainé, ne craint pas la sécheresse.*

Annuelle aux fleurs dont les bractées roses, violettes sont très décoratives. Très mellifère. Se prête au séchage. Floraison de juin à août. Hauteur : 40cm. - 0.75g - F0310

### SILÈNE À BOUQUETS

(*Silena armeria*) ± 1500 graines/g

*Culture : semer de mars à juin ou en septembre, directement en pleine terre. Elle apprécie le plein soleil et la mi ombre légère. Elle préfère un sol bien drainé et pauvre. Convient pour les massifs, bordures, rocailles et la culture en pot. Se ressème aisément.*

Annuelle, appelée également Silène Armérie. Plante herbacée, aux fleurs roses disposées en petits groupes en haut de la tige. A la fois sauvage et ornementale, cette silène égayera vos jardins par sa

couleur intense de mai à septembre. Attire les insectes pollinisateurs. Hauteur : 30-60cm. - 0.5g - F0315

### SORGHO À BALAIS

(*Sorghum bicolor*) ± 40 graines/g

*Culture : semez en mai-juin en lignes distantes de 50cm. Eclaircir à 10cm. Le Sorgho craint le gel et les pics de chaleur au semis (30°). La plante pousse très vite, produit beaucoup de matière organique et est bien adaptée à la chaleur. Floraison en août-septembre.*

Grande graminée annuelle, à la fois utilisée comme engrais vert et comme plante ornementale. Elle est du plus bel effet en fond de massif. Elle se termine par 2 ou 3 panicules de graines orange qui, une fois sèches, servent à la confection de balai et également de bouquet sec. Hauteur : jusque 2.50m - 3g - F0322

### SOUCI DES CHAMPS

(*Calendula arvensis*) ± 250 graines/g

*Culture : semer d'avril à juin, éclaircir à 25cm. Floraison estivale prolongée. Se ressème aisément. Se plaît au soleil ou à mi-ombre dans tous types de sol.*

Souci sauvage aux petites fleurs orange. Annuelle rustique à développement rapide. Très intéressante dans les jardins sauvages, en bordure des allées. Les fleurs présentent des propriétés anti-inflammatoires, antibactériennes. Les fleurs séchées colorent le beurre et le fromage. Les fleurs sont comestibles. Excellente plante mellifère. Hauteur : 30cm. - 1 g - F0325



### SOUCI

(*Calendula officinalis*) ± 150 graines/g

*Culture : se sème de mars à juin, en semis direct, en ligne ou à la volée. Eclaircir à 25*

*cm. Elle se ressème aisément et se repique tout aussi facilement. Aime le plein soleil. Tous types de sol. Culture facile. Floraison de mai à octobre.*

**DES JARDINS :** Plante à la fois médicinale et aromatique. Les fleurs (pétales) s'utilisent fraîches dans les salades, les omelettes... Les feuilles, à l'état jeune, accompagnent également les salades. Elles ont des propriétés antiseptiques, antifongiques et antibactériennes. Elles sont utilisées dans des pommades et des lotions pour la peau. Les pétales rehaussent la couleur des pots pourris et servent à l'état frais de teinture jaune. Hauteur : 50cm. - 1,5 g - A0130

**TOUCH OF RED BUFF :** Soucis très décoratif avec ses fleurs au ton crème, avec le revers rouge brique, ainsi que le bord des pétales. Idéal dans les plates-bandes fleuries, en fleur à couper. Hauteur : 50 cm - 2g - F0326

### TABAC

± 800 graines/g

*Culture : semer à 20° en mars-avril. Repiquer une première fois en pot puis en place après les dernières gelées à 20-30cm de distance. Aime le soleil et un sol riche, frais et bien drainé.*

**BLANC** (*Nicotiana noctiflora suaveolens*) : annuelle, buissonnante, portant sur de fines tiges terminales de petites fleurs blanches, très gracieuses, en forme de trompette évasée. Parfum suave en fin de journée et en matinée. Donne un style très léger à vos plates bandes et un agréable parfum. Hauteur : 1m - 0.1g - F0332

**COMMUN** (*Nicotiana tabacum*) : grande plante élancée, aux grandes fleurs rose pâle, parfumées en forme de trompette évasée. Ses grandes feuilles sont utilisées comme insecticide. Très ornementale. Hauteur : 120cm. - 0.2 g - F0331

**PURPLE PARFUME** (*Nicotiana x sandarae*) : annuelle, portant sur les tiges terminales des fleurs en forme de trompette évasée,

pourpre foncé, exhalant un parfum extraordinaire en fin de journée. Floraison en fin d'été et début d'automne. Belle plante pour massif, potée... plante auxiliaires pour de nombreux insectes. Hauteur : 60cm - 0.2g - F0333



### TAGÈTES

*Culture : semer à chaud (18°) en mars - avril, repiquer une première fois en godet, puis en place après les dernières gelées, à 20-40cm de distance. Aime le plein soleil. Préfère un sol frais et drainé.*

**CITRON** (*Tagetes tenuifolia pumila*) ± 1200 graines/gr : annuelle à port buissonnant, au feuillage très dentelé, formant de petites touffes compactes couvertes de nombreuses petites fleurs simples jaunes et orange intense, au parfum d'agrumes. Très florifère. Floraison estivale prolongée. Convient bien pour les bordures, la culture en pot. Bonne association avec les tomates. Hauteur : 25cm. - 0.1 g - F0340

**MINUTA** (*Tagetes patula*) : appelée aussi « Œillet d'Inde géant ». Plante fortement parfumée (citronnelle, pamplemousse...). Elle est utilisée en huile essentielle pour la parfumerie et comme aromate avec de la viande en Amérique du Sud. Elle est également une bonne plante compagne utilisée contre les nématodes et certains insectes. Elle préviendrait également certaines maladies de la tomate. A associer avec les tomates. Hauteur : jusque 2m. - 0.1g - F0343

**NÉMAGON** (*Tagetes patula*) ± 500 graines/ gr : annuelle à fleurs simples jaune orangé, au feuillage abondant. Du plus bel effet en massif. Combat les nématodes qui infestent le sol. Hauteur : 70cm. - 0.5 g - F0341





**CELLET D'INDE NAIN** (*Tagetes patula*) ± 500 graines/gr : forme en été des touffes de fleurs de couleur jaune vif ou orange et brun-rouge. Se plait en pot, massif, bordure ou en association avec des légumes (tomates, poireaux,...). Plante légèrement nématocide. Floraison jusqu'aux gelées. Hauteur : 30cm. - 0.5g - F0342

**TANGERINE** (*Tagetes tenuifolia* var *Tangerine gem*): Variété de fleur annuelle de la famille des tagètes tenuifolia aux petite fleurs oranges à l'odeur d'agrumes. Floraison longue. Port buissonnant. Hauteur jusqu'à 40cm. Plante médicinale.- 0.15g - F0345

#### TITHONIA OU SOLEIL DU MEXIQUE

(*Tithonia speciosa*) ± 100 graines/g

*Culture : semer sous abri à 20° en mars - avril, repiquer une première fois en pot, puis en place après les dernières gelées, à 50cm de distance, ou semer directement en place en mai. Préfère le plein soleil. Tous types de sol même pauvre mais bien drainés. Sous climat chaud et sec, n'hésitez pas à l'arroser.*

Appelé également Tournesol du Mexique. Magnifique plante au feuillage velouté et aux fleurs rouge orangé très lumineux qui apportera une touche d'exotisme dans votre jardin. Floraison prolongée jusqu'aux gelées. Superbe en fond de massif. Hauteur : 100-150cm. - 0.75 g - F0350



#### TOURNESOL

(*Helianthus annuus*) ± 20 graines/g

*Culture : semer de fin avril à fin mai directement en place. Espacer à 20-30cm. Plein soleil. Sol riche, frais mais bien drainé. Croissance rapide.*

**COULEUR D'AUTOMNE** : fleurs très décoratives de taille moyenne dans les tons acajou, pourpre, flambé... Les graines mûres attirent les oiseaux tels que les

mésanges qui vous donneront un très beau spectacle en fin d'été. Hauteur : 150 à 200cm. - 3 g - F0364



**GRAND JAUNE** : variété à grande fleur jaune et au cœur brun foncé. Variété très ornementale avec de grosses graines noires comestibles à récolter dès septembre. Attire les oiseaux lorsque les graines sont mûres. Hauteur : 3m - 3g - F0367

**MÉLANGE DÉCORATIF** : Très beau mélange de tournesols simples ou doubles, de différents coloris : jaune, jaune orangé, bronze, pourpre. Très joli en haie annuelle. Les graines mûres attirent les oiseaux tels que les mésanges qui vous donneront un très beau spectacle en fin d'été. Hauteur : 200cm. - 3 g - F0361

**MULTILORE** : belles fleurs simples jaune vif de 15-20cm de diamètre. La floraison commence sur la tige centrale et se prolonge sur les branches latérales. Excellente pour une culture en haie annuelle. Les graines mûres attirent les oiseaux tels que les mésanges qui vous donneront un très beau spectacle en fin d'été. Hauteur: 150cm. - 2g - F0363



**RING OF FIRE** : appelée aussi anneau de feu. Belle variété de Tournesol aux pétales bicolores ; jaunes aux extrémités et marron foncé au centre. Floraison prolongée grâce à ses ramifications donnant des fleurs plus petites mais tout aussi attractives jusqu'en fin de saison. Plante auxiliaire pour les insectes et les oiseaux. Hauteur : 150cm - 3g - F0368

#### VIPÉRINE ANNUELLE

(*Echium plantagineum*) ± 250 graines/g

*Culture : culture facile. Semis direct en avril-mai, éclaircir à 30cm de distance. Préfère le plein soleil. Se plaît dans des endroits secs et pauvres. Floraison: belle plante formant des touffes couvertes de fleurs bleu-mauve, très mellifères. Elle nourrit tout l'été papillons, insectes*

auxiliaires et pollinisateurs. Pour massif, rocaille, jardin champêtre... Hauteur : 60cm. - 0.5 g - F0385

#### ZINNIA A GRANDES FLEURS

(*Zinnia elegans*)180graines/g

*Culture : aime le plein soleil et la chaleur. Semer à 20° dès mars-avril. Repiquer une première fois en pot, puis en place après les dernières gelées à 20-30cm de distance. Préfère un sol riche et bien drainé. Floraison de juin à septembre. Arroser en cas de fortes chaleurs. Apport d'engrais organiques ou de compost à la plantation.*

plante buissonnante à floraison infatigable donnant de jolies fleurs aux tons chatoyants et très variés. Idéal en fleurs à couper, dans les massifs, en pot, jardinière... Hauteur 60-80 cm. - 0.75 g - F0390

#### ESPÈCES VIVACES ET BISANNUELLES

€ 3,20

**ANCOLIE** ± 250graines/g

(*aquilegia vulgaris*)

*Culture : semer directement en place ou en pot de mai à fin juillet, mettre en place à 30 cm. Floraison de mai à juillet. Aime le soleil et la mi-ombre et les sols frais mais bien drainés. Apport de compost. Culture facile. Se ressème facilement.*

**DES JARDINS** : plante vivace au beau feuillage glauque, découpé et aux fleurs délicates avec des pétales éperonnés dans les tons de bleu, rose et crème. Pour massif, rocaille, bordure, sous-bois, fleur coupée... Plante toxique. Hauteur : 60cm. - 0.3 g - F1050

**GRANDE ANCOLIE**: vivace, variété très semblable à l'ancolie des jardins, mais plus grande avec un feuillage plus compact et des fleurs bleues et roses. Elle est également très rustique et très appréciée dans les jardins champêtres. Hauteur : 80-100 cm - 0.3g - F1051

#### ABSINTHE

(*Artemisia absinthum*) ± 11 500 graines/g

*Culture : semer en pot en mars-avril, repiquer à 60 cm de distance en été. Plante peu exigeante. Pour tous types de sol et une exposition ensoleillée. Renouveler les vieux plants tous les 4 à 5 ans. Plantation isolée car elle a un effet inhibiteur sur les plantes environnantes.*

Plante vivace et médicinale au beau feuillage très découpé gris vert. Son infusion de feuilles fraîches et de sommités fleuries est un bon insecticide naturel (puceron noir, altise, piéride...). Peut également servir d'anti mites... Floraison de juillet à octobre. Hauteur : 100 cm. - 0.2 g - F1010

#### ACHILLÉE MILLEFEUILLE

(*Achillea millefolium*) ± 7 500 graines/g

*Culture : Semer en place ou en pot, d'avril à juillet. Planter à 20 cm d'intervalle. Maintenir humide pendant toute la germination. Emplacement ensoleillé ou mi-ombre. Sol drainé.*

Plante sauvage, médicinale au feuillage vert foncé finement divisé qui pousse en tapis bas. Les petites fleurs blanches forment des ombelles au sommet de longues tiges peu feuillues. Utilisée dans une préparation bio-dynamique 502, cette plante a, par sa seule présence, des effets favorables sur le jardin dont elle améliore la fumure. L'infusion de fleurs a un effet fongicide et d'accélérateur de compost. Les fleurs attirent papillons, abeilles et autres insectes auxiliaires. Floraison de juin à octobre. Excellente tisane de santé, tonique, digestive... Hauteur : 60-80cm. - 0.1 g - F1020

**AGASTACHE***(Agastache foeniculum)* ± 2800 graines/g

*Culture : semer sous abri à 18° en terrine dès le mois de mars-avril, repiquer en place une fois que la terre est bien réchauffée. Ou semer directement en place en mai à 25 cm d'intervalle. Demande le plein soleil ou la mi-ombre. A protéger des gelées en dessous de -5°. Plante frileuse plutôt cultivée en annuelle. S'adapte à la plupart des sols à condition qu'ils soient drainés.*

Appelée également Hysope anisé. Plante vivace et médicinale formant des touffes compactes au feuillage vert moyen à l'odeur anisée. De longs épis de fleurs lilas, dont les insectes et les papillons raffolent, apparaissent au milieu de l'été. Plante mellifère.

Elle est utilisée en infusion contre la fièvre mais on l'utilise aussi comme plante condimentaire pour aromatiser crudités, salades, boissons, gâteaux. Les fleurs sont sucrées et décorent les plats.

Hauteur : 60-80 cm. - 0.3 gr - F1030

NEW

**AGRIPAUME CARDIAQUE***(Leonurus cardiaca)*

*Culture: Semez en pleine terre à faible profondeur à partir de fin mars jusque mai ou à l'automne dans un sol bien drainé et riche en matière organique.*

*Eclaircissez après un gros mois afin de laisser 30 à 40 cm entre chaque plant. Apprécie une exposition ombragée ou ensoleillée. Besoin en eau modéré. Pour une utilisation médicinale récoltez les fleurs et feuilles juste avant ou pendant la floraison.*

ou Mélisse des bois, est une plante vivace appartenant à la famille des Lamiacées. Elle possède des feuilles dentées, opposées, de forme ovale à cœur. Les fleurs, petites et de couleur rose pâle à pourpre, apparaissent en grappes denses

le long de la tige et fleurissent de juin à août. La plante peut atteindre jusque à 2m de haut. Plante mellifère et médicinale pour traiter les troubles cardiaques légers, l'anxiété, l'insomnie, et les symptômes de stress. Plante rustique. 0.1g - F1031

**CAILLE LAIT OU GAILLET JAUNE***(Galium verum)*

*Culture : Semis sous abri de février. Repiquage à 80cm X 80cm jusque novembre. Floraison de mai à septembre. Apprécie le plein soleil et l'ombragé et se plaît encore plus dans les sols pauvres, secs et sableux. Très rustique et résistante. Peut se multiplier rapidement. Taille annuelle recommandée.*

Variété de fleur vivace buissonnante de la famille des rubiacées donnant de grandes et riches grappes de fleurs jaunes à l'odeur de miel. Utilisé autrefois comme présure végétale, la fleur donne une saveur florale et une couleur jaune aux fromages. Hauteur jusqu'à 70cm et largeur de 80cm. Plante médicinale. - 0.2 g - F1073

**COQUELOURDE ROUGE***(Lychnis coronaria)* ± 1500 graines/g

*Culture : semer directement en place en avril-mai ou en septembre, éclaircir à 30cm. Floraison estivale prolongée de juin à septembre. Préfère le plein soleil et un sol bien drainé.*

Plante au feuillage argenté et duveteux portant en été des bouquets de fleurs rouge pourpre, de couleur vive. Aime le soleil. S'accommode de sols pauvres et arides et se ressème facilement. Belle association avec les roses anciennes. Hauteur : 80cm. - 0.5 g - F1090

**DAHLIA BISHOP'S CHILDREN***(Dahlia sp.)*

*Culture : semer en pépinière de mars à juin. Repiquer tous les 30cm. Floraison dès la première année, puis récolte des tubercules qui pourront être replantés chaque année. Plante gélique. Aime un sol frais et humifère, le plein soleil. Idéale en plate-bande mais également en pot. Floraison prolongée de juillet à octobre. Idéale en fleur à couper. Les fleurs sont comestibles.*

Très belle variété avec un feuillage pourpre et des fleurs simples très décoratives. Les couleurs varient du jaune orange au rouge orangé. Fleurs mellifères. Culture facile. Hauteur : 1m. - 0.3g - F1093

**DIGITALE POURPRE***(Digitalis purpurea)* ± 10 000 graines/g

*Culture : semer directement en place ou en godet en avril-mai ou en août-septembre. Repiquer à 50cm. Se ressème aisément. Préfère les sols neutres à acides, soleil ou mi-ombre.*

Plante médicinale, bisannuelle. Donne en été de hautes hampes florales érigées de belles fleurs tubulaires, rose fuchsia. Floraison en début d'été. Utilisation : fond de massif, sous-bois, fleur coupée. Attire les insectes auxiliaires. Plante toxique. Hauteur : 80-120cm. - 0.2 g - F1095

**ECHINACÉE PURPUREA***(Echinacea purpurea)* 200graines/g

*Culture : semer en août - septembre. La germination est assez lente et demande un coup de froid. Repiquer au printemps à 30cm d'intervalle. Ou semer en caissette en mai-juin. Placer un mois au réfrigérateur puis sous abri à 20°. Résiste bien à la sécheresse une fois implanté. Emplacement ensoleillé. Sol frais, riche en humus et bien drainé. Floraison de juillet à septembre.*

Plante vivace et médicinale, elle renforce le système immunitaire. Les fleurs rose fuchsia à cœur conique brun ressemblent à celles du rudbeckia. Pour massif, fleur à couper. Floraison estivale prolongée, s'étalant du milieu de l'été jusqu'à l'automne. Pour un plus bel effet plantez-les en masse imposante. Attire les insectes auxiliaires. Hauteur : 100cm. - 1 g - F1100

**ÉCHINOPS***(Echinops ritro)* ± 65 graines/g

*Culture : aime un sol bien drainé et le plein soleil. Semer d'avril à juin ou en septembre, soit directement en place ou en pépinière. Floraison en juillet-août. Repiquer à 50cm de distance. Se ressème aisément.*

Vivace dressée au feuillage très découpé portant des glomérules épineuses, bleu azur très décoratives. Attire de nombreux insectes auxiliaires. Floraison estivale. Rustique. Très joli dans un jardin champêtre, rocaille... Hauteur : 120cm. - 0.5 g - F1105

**GARANDE DES TEINTURIERS***(Rubia tinctorum L.)*

*Culture: Semer sous abri en février ou directement en pleine terre dès 16-18°C. Distance 80X80cm. Floraison en juin et juillet. Hauteur: 1m. Apprécie le soleil, les sols meubles en profondeur, riches et bien drainés. Bouturage possible*

Variété vivace et rustique à croissance lente donnant de jolies petites fleurs jaunes. Plante dont la racine (rhizomes) est utilisée dans l'activité tinctoriale (rouge). - 20 graines - F1115

NEW

**GAURA BLANC LINDHEIMERI***(Gaura lindheimeri)*

*Culture: Semez à chaud (20°C) en mars -avril. Repiquez vos plants dès l'apparition des premières vraies feuilles dans des godets plus grands. Dès la fin des gelées, repiquez les plants en pleine terre à 40 cm de distance ou semez directement en pleine terre à ce moment-là. Apprécie les sols bien drainés et une exposition ensoleillée. Besoin en eau modéré.*

Fleur vivace aux tiges fines et dressées pouvant atteindre 1,50 m sur lesquelles se déploient de petites fleurs blanches. Ces fleurs, ressemblant à des papillons, sont légères et délicates, avec quatre pétales arrondis. Élégante et gracieuse, la gaura est appréciée pour sa longue floraison de l'été jusqu'aux gelées et sa simplicité d'entretien. Parfaite en massifs, bordure ou pots. Fleur à couper intéressante. - 0.75g - F1121

**GAZON D'OLYMPE***(Armeria maritima)*

*Culture : semer en avril - mai ou en août en pot, en pépinière. Transplantez à 30 x 30cm. Bien adaptée aux terrains sableux, elle préfère un sol bien drainé. Elle supporte bien le vent, la sécheresse et le froid. De culture facile, réservez-lui un emplacement bien ensoleillé. Rabattre après la floraison pour conserver un port compact.*

Vivace. Appelée aussi Gazon d'Espagne et Œillet de mer, c'est une petite plante vivace formant de coussins de feuilles bleu-vert qui se parent de petites fleurs rose vif serrées sur des inflorescences globuleuses. Floraison estivale prolongée de mai à juillet. Idéal en rocaille, bordure, couvre-sol, muret. Hauteur : 15cm. - 0.2 g - F1125

**GREMIL DES TEINTURIERS***(Lithospermum erythrorhizon)*

*Culture: Semis direct en mars et avril à 50X50cm. Floraison de mai à juin. Apprécie les sols riches et secs.*

Variété de fleurs vivace buissonnante aux longues tiges vertes pouvant atteindre 1m50 et aux petites fleurs blanches. Utilisé pour des teintures allant du bleu au violet. - 1 g - F1137

**GUIMAUVE***(Althaea officinalis)*

*Culture: Semer directement en place ou en godet d'avril à juillet. Mise en place fin d'été ou en automne à 50 cm de distance. Floraison estivale. Pour tous types de sol, mais bien drainé. Exposition ensoleillée.*

Plante vivace et médicinale des steppes asiatiques, cultivée depuis le Moyen Age dans les jardins de monastère d'où elle s'est échappée pour s'ensauvager dans nos campagnes. Elle est réputée pour ses vertus adoucissantes. Plante au feuillage velouté, aux hautes hampes de fleurs légèrement rosées ressemblant à de petites fleurs de Rose trémière. Les feuilles peuvent se consommer cuites comme les épinards. attire les insectes auxiliaires. Hauteur : 150 cm - 0.25g - F1140

**GYPHOPHILE NUAGE***(Gypsophila paniculata)*

*Culture: Semis d'avril à mai sous abri à 18-20°C. Repiquage à 25cm X 25cm ou semis direct (éclaircir à 25cm) de mai à juillet en pleine terre pour une floraison de juin à septembre. Culture en pot possible. Apprécie le plein soleil et les sols drainés. Très résistant à la sécheresse et très rustique. Bouturage possible.*



Variété de fleur vivace buissonnante donnant tout au long de l'été des petites fleurs blanches très décoratives et magnifiques en bouquet (frais et secs). Hauteur jusqu'à 1m. Culture facile. - 0.3 g - F1151

NEW

**LIN BLEU DE SIBERIE***(Linum perenne)*

*Culture: Semez directement en pleine terre de mars à mai à la volée. Mettez 30 cm entre les rangs. Préfère le plein soleil et un sol bien drainé même sec et rocailleux. Culture facile. Se ressème aisément. Besoin de peu d'eau. Culture en pot possible.*

Variété de lin vivace qui est appréciée pour sa beauté délicate et sa couleur distinctive. Elle se caractérise par des tiges fines et élancées et des feuilles étroites. Les fleurs sont petites mais abondantes, avec cinq pétales délicats bleu vif et lumineux. Floraison de juin à septembre. Très rustique. Bonne plante de rocaille et de massifs. Plante mellifère, médicinale, graines et fleurs comestibles.

**LUPIN EN MÉLANGE***(lupinus polyphyllus) ± 50 graines/g*

*Culture : semer en poquet (2-3 graines), directement en place en septembre ou sous abri (16°) en avril. Repiquer en pot une première fois lorsque les plantules ont quatre feuilles. Mise en place définitive fin de l'été à 40 x 40cm. Emplacement ensoleillé ou mi-ombre. Ne supporte pas les sols calcaires. Ressemer tous les 3-4 ans.*

Plante aux feuilles digitées, très décoratives, produisant de longs épis terminaux à fleurs denses dans une large gamme de couleur. Floraison pendant tout l'été. Recouper les parties fanées pour favoriser le développement d'autres épis floraux. Hauteur : 100cm - 1 g - F1190

**MARGUERITE DES PRÉS***(hrysanthemum leucanthemum vulgare)*

Vivace. Une incontournable des jardins champêtres. Floraison de petites marguerites blanches de juin à octobre attirant de nombreux insectes auxiliaires. Les feuilles se mangent en salades. Les bourgeons de fleurs peuvent être marinés à la façon des câpres. Hauteur : 60cm. - 0.5g - F1202

**MAUVE MAURITANIA***(Malva sylvestris « Mauritania »)*

± 150 graines/g

*Culture : semer directement en place en avril-mai ou en août-septembre, en poquet de 2-3 graines tous les 40cm ou en pépinière. Se plait en plein soleil ou à mi-ombre. Pour tous types de sol mais humifères. Culture facile.*

Bisannuelle. Cette plante est très proche des lavatères, mais son port est plus élané et son feuillage plus découpé. Grandes fleurs d'un mauve très lumineux avec des rayures et un cœur plus sombre. Très spectaculaire dans les fonds de massif. Attire de nombreux insectes auxiliaires. Fleurs et feuilles comestibles. Hauteur : 90-150cm. - 1 g - F1205

**MONARDE PONCTUÉE***(Monarda punctata)*

*Culture : Semis sous abri de mars à avril à minimum 20°C ou directement en place dès mi-mai. Repiquage à 50cm X 50cm. Floraison de juillet à octobre. Apprécie le plein soleil et l'ombragé. Apprécie les sols humifères et bien drainés. Besoin en eau modéré. Tailler avant l'hiver.*

Variété de fleur vivace aux feuilles rosées entourant les fleurs de couleur jaune et pourpre. Hauteur de 70cm et largeur de 50cm. Plante médicinale dont les fleurs et les feuilles sont utilisées en salade, infusion, glace et desserts. - 0.1 g - F1211





**MILLEPERTUIS***(Hypericum perforatum)* ± 2 500 graines/g

*Culture : semer en caissette en mai-juin, ne pas enterrer les graines mais garder humide pendant la levée. La graine ne germe qu'à la lumière. Repiquer les plantules en pot. Mettre en place à l'automne à 20cm de distance. Aime le plein soleil et un sol bien drainé. Floraison estivale.*

Vivace. Plante médicinale, indigène aux petites feuilles arrondies comme perforées de mille trous et portant de nombreuses fleurs d'un jaune très lumineux. Utilisée en herboristerie, l'huile de millepertuis (macération des sommités fleuries dans de l'huile d'olive) est réputée contre les brûlures, coups de soleil. Deux floraisons sont possibles si l'on rabat les tiges défleuries. Hauteur : 30-60cm. - 0.2 g - F1210

**MYOSOTIS***(Myosotis Alpestris)* ± 2 000 graines/g

*Culture : Semer de juin à septembre en pépinière. Mettre en place à l'automne à 25 cm. Préfère les terres fraîches, le soleil ou la mi-ombre. Se ressème aisément. S'épanouit en sous-bois, massif, rocaille, en jardinière... Culture facile.*

Bisannuelle à généreuse floraison printanière. Ses fines tiges portent une nuée de petites fleurs bleu clair donnant une touche de fraîcheur en début de saison. Fleurs comestibles. Très beaux mariages avec les Silènes, au pied des bulbes... Hauteur 30 cm - 0.2g - F1215

**ŒILLET**

± 1 000 graines/g

*Culture: semer sous abri en mars (20°). Germination assez lente. Repiquer en pot une première fois lorsque les plantules ont quatre feuilles. Mise en place définitive*

*en mai-juin à 30cm x 30cm. Exposition ensoleillée ou mi-ombre. Sol drainé plutôt calcaire. Idéale en rocaille, bordure, prairie fleurie...*

**DES CHARTREUX** (*Dianthus cathusianorum*) : Bel œillet champêtre, vivace, très rustique et au feuillage linéaire persistant. Plante tapissante, elle nous offre des fleurs parfumées, rose fuchsia pendant tout l'été. Elle attire les insectes auxiliaires. Se cultive aussi en jardinière. Hauteur : 40cm. - 0.1g - F1226

**RAINBOW LOVELINESS** (*Dianthus plumarius*):

Vivace aux fleurs à bord profondément frangé, donnant un effet de brouillard. Parfum délicat. Fleurs pourpres, rose, lilas ou blanches, parfois bicolors. Plante tapissante à port buissonnant, formant de beaux coussins très florifères et odorants. Floraison estivale. Convient pour la culture en pots ou jardinières, créer des bordures... Hauteur : 30 cm. - 0.2g - F1225

**DE POÈTE ROSE (OU BLANC)** (*Dianthus barbatus*): Bisannuelle à vivace. Fleurs dans les nuances de rose (ou blanche) formant de belles corymbes, très parfumées. Remarquable en fleur à couper, dans les massifs... Elle fleurit du printemps jusqu'au milieu de l'été. Hauteur : 60 cm - 0.5g - F1230 (F1231)

**ONAGRE***(Oenothera biennis)* ± 3 000 graines/g

*Culture : semer au printemps en pépinière, mettre en place à 30cm de distance ou semer directement en place en août-septembre. Se plaît dans des sols sablonneux, sinon bien drainés. Soleil ou mi-ombre. Culture facile.*

Bisannuelle. Plante buissonnante dont les fleurs, comestibles, jaune soufre s'épanouissent, sous nos yeux à la tombée de la nuit en un quart d'heure de temps ! Floraison prolongée, de la fin juin aux gelées. Mellifère. Appelée également jambon du jardinier, sa racine

se consomme jeune, cuite, à la façon des salsifis. A ajouter dans les ragoûts, les soupes... Hauteur : 150cm. - 0.5 g - F1240

**PASTEL DES TEINTURIERS***(Isatis tinctoria)* ± 120 graines/g

*Culture : semer de juin à août, repiquer à 45 x 45cm dès l'automne. Aime le soleil et un sol bien drainé. Floraison d'avril à juin. Se ressème aisément. Culture facile.*

Bisannuelle. Plante tinctoriale à floraison estivale. Produit d'énormes bouquets de fleurs jaunes sur fond de tige et feuilles bleutées. Largement cultivée au Moyen-Age, dans toute l'Europe, pour la teinture bleue extraite de ses feuilles. Rustique et mellifère. Hauteur 1.20m. - 1g - F1241

**PAVOT D'ISLANDE SIMPLE***(Papaver nudicaule)* ± 5 000 graines/g

*Culture : semer en godet en mai-juin ou directement en place en septembre, éclaircir à 20cm. Apport de compost. Exposition ensoleillée à mi-ombre. Sol frais mais bien drainé. Dans les sols lourds, elle sera détruite lors d'un hiver très humide. Heureusement, elle se ressème aisément. Culture facile.*

Vivace cultivée en bisannuelle. Fleurs légèrement parfumées de couleur jaune ou orange, très lumineux. Floraison abondante de mai à août, mais plus particulièrement au printemps. Idéale en massif, rocaille... Hauteur : 20cm. - 0.3 g - F1242

**PENSÉE SAUVAGE***(Viola tricolor)* ± 800 graines/g

*Culture : semer de juin à septembre, en pépinière ou directement en place. Repiquer à 15cm de distance. Pour tous types de sol mais drainés. Soleil ou mi-ombre. Se ressème aisément. Culture facile.*

Bisannuelle à vivace formant de petites touffes qui se couvrent de fleurs jaunes et violettes. Floraison prolongée du printemps à l'été. Plante médicinale, dépurative, utilisée pour soigner les maladies de la peau, en infusion et en lotion sur l'épiderme contre l'acné, l'eczéma et la peau sèche. Hauteur : 20cm. - 0.3 g - F1245

**PHLOMIS JAUNE***(Phlomis Russeliana)* ± 100 graines/g

*Culture : semer de juin à septembre, en pépinière ou directement en place. Repiquer à 60cm de distance. Emplacement ensoleillé ou mi-ombre. Tous types de sol mais bien drainés. Culture facile.*

Appelée également sauge de Jérusalem, Phlomis de Russel. Vivace. Bon couvre sol avec ses grandes feuilles en forme de cœur. En été, des tiges robustes portent de nombreuses fleurs jaunes, à corolle bilabée (en forme de casque). Mellifère. Se plaît dans les rocailles et les jardins secs. Très décorative. Hauteur : 100cm. - 0.5 g - F1246

**POLÉMONIUM BLEU***(Polemonium caeruleum)* ± 1 000 graines/g

*Culture : semer de juin à septembre, en pépinière ou directement en place. Repiquer à 40cm de distance. Aime le soleil ou la mi-ombre et un sol frais mais drainé. Elle se ressème aisément.*

Appelée également Valériane grecque. Vivace touffue à feuilles divisées et aux fleurs très mellifères, bleues, en forme de clochette. Floraison printanière et estivale de mai à juillet. Intéressante en fleur à couper. Se plaît en massif, jardinière, jardin champêtre. Attire les insectes auxiliaires. Hauteur : 80cm. - 0.5 g - F1256

**ROSE TRÉMIÈRE**

(*Althaea rosea*)  
± 100 graines/g



*Culture : semer de juin à septembre, en pépinière. Mettre en place en septembre-octobre, à 50cm d'intervalle. Elle peut être cultivée en annuelle ; semer en terrine, à chaud (16°), en mars, repiquer une première fois en pot puis en place en mai. Aime le plein soleil et s'accommode de tous les sols, même secs et pierreux.*

**EN MÉLANGE:** Bisannuelle à vivace. Magnifique plante à grandes fleurs simples dans les tons rouge, jaune, rose pâle portées par une tige pouvant atteindre 2.5m. Très décorative le long d'un mur, en fond de massif... Intéressante en fleur à couper. Attire de nombreux insectes auxiliaires. Hauteur : 200cm. - 0.5 g - F1265

**NOIRE** (*Alcea rosea Nigra*) : Variété de fleur bisannuelle à vivace. Sa couleur noire est impressionnante peu commune parmi les fleurs. Hauteur pouvant atteindre 3m. Plante médicinale. - 0.5 g - F1266

**SAUGE SCLARÉE**

(*Salvia sclarea*)  
± 200 graines/g

*Culture : semer en pépinière de mai à septembre, repiquer une première fois en pot puis mettre en place 50cm de distance. Se resème facilement. Préfère un sol léger, légèrement calcaire et une exposition ensoleillée.*

Plante médicinale, bisannuelle donnant de majestueuses inflorescences roses, très aromatiques et mellifères. Floraison estivale. Les feuilles peuvent aromatiser les viandes, sauces... Hauteur : 90cm. - 0.5 g - F1300

**SILÈNE DIOÏQUE**

(*Silene dioica*)  
± 1 500 graines/g

*Culture : semer directement en place de juin à septembre très clair. Éclaircir à 20cm. Se resème aisément. Préfère les terres fraîches et la mi-ombre. Culture facile.*

Vivace, indigène, aux très jolies fleurs d'un rose très lumineux. Floraison printanière et estivale prolongée. Elle apportera dans vos plates-bandes, une touche de couleur très intéressante de la fin du printemps au début de l'été. Attire les insectes auxiliaires. Idéale pour les jardins champêtres, prairies fleuries, sous-bois... Hauteur : 60 à 100cm. - 0.5 gr - F1315

**TANAISIE CRISPÉE**

(*Tanacetum crispum*)  
± 7 000 graines/g

*Culture : semer de juin à août en pépinière ou directement en place. Éclaircir à 30cm. Facile à cultiver, elle se plaît au soleil et à mi-ombre. Se plaît dans tous types de sol, mais bien drainés. Floraison estivale.*

: vivace; très ressemblante à sa sœur sauvage, elle se différencie cependant par son feuillage frisé, plus abondant et beaucoup plus ornemental. Elle est également très aromatique, portant des fleurs jaune or à gros capitules pédonculés. Utilisée autrefois comme vermifuge. S'utilise également comme insectifuge en plaçant des bouquets de fleurs de tanaisie aux endroits propices contre les fourmis, mites, puces et punaises... Certains utilisent les feuilles hachées (à petites doses) dans les omelettes, les viandes hachées. Floraison de juillet à septembre. Hauteur : 100cm. - 0.1 g - F1321

**VALÉRIANE OFFICINALE**

(*Valeriana officinalis*)  
± 1 600 graines/g

*Culture : semer en mai-juin en terrine, ne pas couvrir, maintenir humide. Quand les plants peuvent être manipulés, repiquer à 80cm d'intervalle. Elle se plaît à la fois en plein soleil et à mi-ombre, préfère les terres fraîches et humifères. Floraison de mai à juillet.*



Vivace. Plante indigène au feuillage vert finement découpé et aux inflorescences composées de petites fleurs blanches ou roses. Plante médicinale sédative et antispasmodique. S'utilise plutôt au jardin pour ses effets favorables sur les autres plantes. Mellifère. Elle favorise la croissance des légumes, stimule l'activité des vers de terre et augmente la disponibilité en phosphore. Hauteur : 150cm. - 0.2 g - F1330

**VERVEINE DE BUENOS AIRES**

(*Verbena bonariensis*)  
± 3 000 graines/g

*Culture : semer de juin à septembre, en pépinière ou directement en place. Repiquer à 25cm de distance. Préfère le soleil et les sols humifères mais bien drainés.*

Vivace aux tiges dressées produisant de petites fleurs bleu violacé réunies en cymes paniculées. Port très léger. Du plus bel effet en groupe dans des massifs par exemple. Peu rustique mais se resème aisément. Floraison de juillet à septembre. Attire les insectes auxiliaires. Hauteur : 120-150cm. - 0.2 g - F1340



## NOS MÉLANGES FLEURIS

Cette année, nous vous proposons, nos 4 nouveaux mélanges fleuris. Laissez-vous emporter par une symphonie de couleurs et de parfums qui éveillera vos sens et égayera votre jardin. Découvrez notre collection exquise de mélanges de fleurs, soigneusement composée pour créer des tableaux naturels éblouissants.



### VOICI QUELQUES INFOS POUR VOUS AIDER À FAIRE VOTRE CHOIX :

#### LES FLEURS ODORANTES

Agastache  
Julienne des Dames  
Giroflée  
Ravenelle  
Dracocéphale de Moldavie  
Tagète Citron  
Ceillet des Poètes  
Viole  
Réséda Odorant

#### LES BONNES À CROQUER

Bourrache  
Dracocéphale de Moldavie  
Agastache  
Perilla  
Les Roquettes  
Les Amarantes  
Capucine  
Chrysanthème comestible  
Cerfeuil vivace  
Pimprenelle  
Moutarde de Chine  
Chénopodes

Arroche  
Plantain Corne de Cerf  
Chardon Marie  
Onagre  
Marguerite

#### FLEURS FACILES POUR JARDIN DE W-E

- Les Champêtres  
Mélange de fleurs Coquelicot  
Chrysanthème des moissons  
Soucis des champs

Bleuet  
Nielle des Blés

- Les autres  
Cosmos Lin  
Soucis des jardins  
Vipérine

Mauve mauritania  
Lavatera - Malope  
Nigelle de Damas  
Limnanthes  
Coquelourde

Ancolie  
Marguerite  
Tournesol  
Myosotis  
Pavot d'Islande  
Rose trémière  
Silène

#### POUR LES JARDINS OMBRAGÉS

Capucine  
Ancolie  
Digitale

#### POUR SOLS INGRATS

Echinops  
Pensée sauvage  
Rose trémière

#### LES GRIMPANTES

Pois de senteur  
Haricot d'Espagne  
Ipomée  
Cyclanthère (concombre grim pant)

#### MON JARDIN DE FLEURS CHAMPÊTRES MELLIFÈRES

Mélange de plus de 15 variétés de fleurs annuelles, bisannuelles et vivaces pour un effet champêtre et sauvage. Mélange de fleurs blanches, roses, jaunes, bleues, mauves et rouges. Hauteur jusqu'à 1m20. Excellent pour la biodiversité. Ce sachet peut couvrir une surface de 8 à 10m<sup>2</sup>.

Ce mélange contient des variétés de fleurs telles que: achillée millefeuille, vipérine, caille-lait jaune, coquelicot des champs, chrysanthème des moissons, coriandre, aneth, saponaire des vaches, marguerites, cosmos, scabieuse des champs, sainfoin, trèfle, phacélie, bleuets, etc.\* - F2000 - €4,75



#### MON JARDIN DE FLEURS MELLIFÈRES D'OMBRE

Mélange d'une dizaine de variétés de fleurs annuelles et vivaces mellifères qui se plaisent dans des zones ombragées du jardin. Mélange de fleurs blanches, roses, bleues, oranges, jaunes et mauves. Hauteur jusqu'à 1m. Excellent pour la biodiversité. Ce sachet peut couvrir une surface d'environ 5 à 8m<sup>2</sup>.

Ce mélange contient des variétés de fleurs telles que: achillée millefeuille, bourrache, coriandre, ancolie, polémoine bleue, silène dioïque, digitale pourpre, capucine naine, millepertuis, julienne des dames, etc. \* - F2003 - €4,75

*Culture: Semer à la volée directement en place sur une terre nettoyée et griffée en avril et mai pour une floraison continue entre juin et octobre. Recouvrir légèrement de terre et arroser. En fin d'automne, ne pas hésiter à faucher.*

*\*le contenu des mélanges peut varier d'un lot à l'autre.*

#### MON JARDIN DE FLEURS VIVACES MELLIFÈRES

Mélange d'une dizaine de variétés de fleurs vivaces mellifères pour un jardin fleuri de longue durée. Mélange de fleurs blanches, roses, jaunes et mauves. Hauteur jusqu'à 1m50. Excellent pour la biodiversité. Ce sachet peut couvrir une surface d'environ 5 à 8m<sup>2</sup>.

Ce mélange contient des variétés de fleurs telles que: marguerites, scabieuse des champs, verveine bonariensis, lavande, sauge des prés, gaura, arnica, agastache, sainfoin, echinacea pourpre, etc.\* - F2001 - €4,75

#### MON CARRÉ DE FLEURS MELLIFÈRES

Mélange de plus de 10 magnifiques variétés de fleurs annuelles. Celles-ci embelliront votre jardin d'ornement mais peuvent aussi être coupées pour réaliser de beaux bouquets. Mélange de fleurs bleues, oranges, rouges, roses, blanches et jaunes. Hauteur jusqu'à 1m50. Excellent pour la biodiversité. Ce sachet peut couvrir une surface de 5m<sup>2</sup>.

Ce mélange contient des variétés de fleurs telles que: Pied d'alouette bleu, Cosmos sulfureux, Cosmos en mélange, œillet d'inde nain, coreopsis, Marguerite en mélange, mufler, tournesol petite fleurs, Bleuet en mélange, Immortelles, Zinnia à grandes fleurs, etc. \* - F2004 - €4,75





**Commande de plants : comme l'année passée, nous ne prendrons plus de réservations pour les commandes de plants (hormis les fraisiers). Vous pourrez commander vos différents plants de pommes de terre, oignons, échalotes et ails dès qu'ils seront disponibles sur le site de Semailles.**

### FRAISIERS

Les réservations de fraisiers se font dès juillet pour livraison fin août.

En vous abonnant à notre Newsletter (via notre site [www.semaille.com](http://www.semaille.com)) vous serez informé de la période de réservation et de commande des fraisiers. Nous ne connaissons pas encore les variétés disponibles, c'est pourquoi, le mieux, est de vous tenir informé. Si vous n'avez pas Internet, contactez-nous fin juin-début juillet par téléphone.



### AIL DE PRINTEMPS

**Culture :** Plantation de janvier à début mars, à 15 x 30 cm. Sol bien drainé. Nouer le feuillage dès le mois de juin. En terre lourde et humide, cultiver sur butte. Si l'année est trop humide, déchausser les plantes pour éviter la pourriture.

**CLEDOR :** variété d'ail rose de printemps originaire du Rose d'Auvergne. Bulbe blanc, aux caïeu beige rosé. Très bonne conservation.

### AIL D'AUTOMNE

**Culture:** plantation d'octobre à décembre, à 15 x 30 cm. Sol bien drainé. Nouer le feuillage dès le mois de juin. En terre lourde et humide, cultiver sur butte. Si l'année est trop humide, déchausser les plantes pour éviter la pourriture.

**THERMIDROME :** Ail d'automne, blanc, légèrement violacé, productif, très résistant au froid.

**GERMIDOUR :** Ail d'automne, blanc, légèrement violacé, productif, très résistant au froid.

### CONSOUDE

Plante stimulante. Favorise la germination. Engrais organique à forte teneur en

potasse, stimule la maturation des plantes à fleurs et à fruits (tomates, courges...) ainsi que les pommes de terre. Activateur de compost.

Racine - L7001

**Recette :** décoction de 150 gr de plante fraîche par litre d'eau de pluie. Laisser macérer 24h. Filtrer. Diluer à 10 % en engrais soluble au pied et à 5 % en pulvérisation foliaire.

### ÉCHALOTE

**Culture :** planter les bulbes en mars-avril à 25x20cm, enterrer le bulbe en surface. Dès que les feuilles jaunissent (juillet-août), arracher les plantes, les laisser quelques jours sur le sol. Quand elles sont bien ressuyées, les nettoyer et les entreposer.

**Conseil :** en terre lourde et humide, cultivez sur butte. Coupez l'extrémité pour éviter l'étranglement. Si l'année est trop humide, déchausser les plantes pour éviter la pourriture.

**LONGOR** (calibre 15-35) : variété d'échalote longue, à tunique rose cuivré et chair rose violacé. Planter avant mi-avril. Peu sujet à la montaison. Bonne résistance au mildiou. Très bonne conservation. Excellente qualité gustative. Environ 44 plants/kilo.

**RED SUN** (calibre 30-50) : variété d'échalote ronde de couleur rouge, d'excellente qualité. Très bon rendement et bonne conservation. Résiste bien à la montée en graines, environ 40 plants au kilo.



### OIGNON DE PRINTEMPS

**Culture :** planter de février à début avril à 25 cm entre les lignes et 10cm dans la ligne. Enterrer peu, bien affermir. Récolter en juillet quand les feuilles jaunissent. Les arracher, laisser sécher quelques jours sur place. Nettoyer et conserver au grenier.

**RED BARON** (calibre 10-21) : bulbe aplati de magnifique couleur rouge. Qualité gustative exceptionnelle. Bonne conservation. Plantation en avril.

**STURON** (calibre 10-21) : sélection de l'oignon de Stuttgart. Bulbille rond de couleur jaune devenant très gros. Bonne conservation et très bonne qualité gustative. Un paquet de 500gr contient environ 140 bulbilles.

### OIGNON D'AUTOMNE

**Culture:** plantez de mi-octobre à mi-décembre à 20 cm entre les lignes et 15 cm dans la ligne. Bien affermir le sol avant de planter. Enterrez légèrement en laissant dépasser la «queue».

**Récoltez de fin mai à début juillet** lorsque les feuilles jaunissent et se fânent. Arrachez-les et laissez-les quelques jours ressuyer sur le sol ou sous abri si nécessaire. Quand elles sont bien ressuyées, les nettoyer (enlever la terre et les excédents de feuillage séché) et les entreposer dans des caïettes en bois dans un endroit bien aéré pour continuer le séchage et ainsi favoriser une bonne conservation en hiver.

En terre lourde et humide, cultivez sur butte. Si l'année est trop humide, déchausser les plants, en fin de culture afin d'éviter la pourriture.

**SHAKESPEARE :** variété d'oignon d'automne précoce à chair jaune et ferme. Forme ronde. adapté à une conservation de courte durée

## POMMES DE TERRE

*Culture* : à partir de février, déposer les tubercules sur des claies, caisses plates ou autres. Les placer à la lumière dans un local aéré à 5-10°. Abrisier en cas de gelée. On obtient des plants prégermés qui portent des jets très courts mais trapus.

*Plantation* : pour les hâtives, en mars, en situation abritée. Protéger contre les gelées tardives. Ou en avril en pleine terre. Il est souhaitable que le sol soit réchauffé avant de planter. Pour les variétés de conservation attendre la mi-avril à mai suivant les régions.

*Distance* : 50cm entre les lignes, 30cm entre les plants et à 10cm de profondeur. Butter dès que les plants ont une quinzaine de centimètres.

*Récolte* : les hâtives peuvent être récoltées dès la fin juin, début juillet. Arracher au fur et à mesure des besoins au début. Les pommes de terre de conservation pourront être arrachées en août-septembre. On attend en général que les fleurs fanent et que les feuilles flétrissent pour arracher. À ce moment les plants sont à maturité.

### Nombre de plants au kilo

calibre 25-35 = 40 plants/kg environ  
calibre 28-40 = 30 plants/kg environ  
calibre 32-40 = 25 plants/kg environ  
calibre 35-40 = 20 plants/kg environ  
calibre 35-45 = 18 plants/kg environ

*Conditionnement* : 1kg et 5kg.

### JUSQU'À ÉPUISEMENT DU STOCK

Nous vous conseillons de consulter notre boutique web pour voir l'état du stock réel.

## VARIÉTÉS PRIMEURS

**BELLE DE FONTENAY** (calibre 25-32) : Tubercule très régulier à peau et chair jaunes. Très précoce et d'excellente qualité gustative. Pomme de terre ferme. (70-85 jours)

**NEW GAÏANE** (calibre 35-45): Variété précoce et originale de par sa couleur de peau et de chair violette. Bon rendement et tolérance aux maladies. Les tubercules sont de taille moyenne. Polyvalente en cuisine, elle se prépare cuite à la vapeur, sautée ou mijotée ou même en chips. Très proche de la Vitelotte mais avec un meilleur rendement et plus précoce. (85-115 jours)

**NEW JEANNETTE** (calibre 35-50): Variété précoce à la chair plutôt ferme et à la peau fine rose. Excellent rendement et très bonne tolérance aux maladies. Les tubercules peuvent être de très grande taille. Sa saveur est excellente. Elle se cuisine en salade, rissolée et à la vapeur. (80-90 jours)

**SIRTEMA** (calibre 28-40): Variété primeur à chair et peau jaune. Tout usage. Bonne qualité gustative surtout en pomme de terre nouvelle. Bon rendement. Très précoce. (75-100 jours)

**ROSABELLE** (calibre 35-45) : pomme de terre primeur à peau rouge. Très bonne qualité gustative. Pour tout usage. Rendement moyen. Précoce. (85-115 jours)



## VARIÉTÉS DE CONSERVATION

**ALLIANS** (calibre 25-35) : variété de conservation à chair ferme, d'excellente saveur. Très bon rendement. Culture facile. (115-145 jours)

**CHARLOTTE** (calibre 32-40) : variété à chair jaune et ferme, très savoureuse. Toutes utilisations. Très bonne conservation. Tubercules moyens, allongés, très réguliers. Très bon rendement. (90-120 jours)

**NEW CORNE DE GATTE** (calibre 25-35) : Pomme de terre d'exception semi-tardive à la chair ferme mais fondante jaune et à la peau rose. Forme irrégulière et tordue. Rendement et tolérance aux maladies moyen. Saveur excellente et très bonne tenue à la cuisson. Elle se prépare cuite à la vapeur, en salade ou rissolée. Notre petit conseil culinaire: essayez-la avec une raclette! (110-120 jours)

**DÉSIRÉE** (calibre 35-45) : variété à peau rouge et chair jaune. Résistante aux maladies et de bonne conservation. Très gros rendement semi-tardive. (115-145 jours)

**GOLDMARIE** (calibre 35-50) : pomme de terre de taille moyenne de couleur jaune à chair ferme. Tubercule très résistante au mildiou et rendement élevé.

**King Edouard** (calibre 28-40) : excellente pomme de terre à chair blanche, farineuse, très rapide à la cuisson. Idéale pour les purées et les frites. Ses plaques roses autour des yeux lui ont donné son nom. Bon rendement. (130-150 jours).

**NICOLA** (calibre 32-40) : variété à chair jaune et ferme, très savoureuse. Toutes utilisations. Excellente conservation. Très bon rendement (115-145 jours).

**Ratte** (calibre 25-35) : Tubercule assez régulier à peau jaune et chair très ferme. Semi-précoce. Excellente qualité gustative. Rendement faible. (100-130 jours)

## TOPINAMBOUR (*Helianthus tuberosus*)

### Disponible de novembre à mars

*Culture* : planter de novembre à avril, à 30cm dans la ligne, 10-12cm de profondeur et 60-80cm entre les lignes. Récolte à partir de novembre- décembre jusque mars-avril, au fur et à mesure des besoins.

Laisser dans le sol pour une meilleure conservation.

**COMMUN** : vivace, plante de la famille des tournesols. Elle mesure 2m de haut et développe de nombreuses petites fleurs jaunes. Très rustique, à végétation très vigoureuse. Les tubercules irrégulièrement arrondis se forment très tardivement. Sa saveur rappelle celle du fond d'artichaut. Se consomme cuit à l'eau salée, en salade, frits en beignets... Riche en Inuline, sucre assimilable par les diabétiques. À consommer rapidement après récolte.

**ROUGE** : mêmes caractéristiques que le précédent mais avec une peau rouge, arrondi et de forme plus régulière.

**FUSEAU** : vivace. Variété de topinambour aux tubercules allongées à la peau claire et de chair blanche. De par sa forme, il est bien plus facile et rapide à nettoyer en cuisine que d'autres variétés. Sa saveur rappelle celle du fond d'artichaut.

## NOTRE ADHÉSION AUX ASSOCIATIONS QUI DÉFENDENT LA BIODIVERSITÉ

### LES CROQUEURS DE CAROTTES

L'association des Croqueurs de Carottes a été créée au printemps 2005. Depuis peu, elle s'est constituée en organisation professionnelle.

L'objectif de l'association est de faire reconnaître notre métier pour donner la possibilité à chacun(e) de choisir une alimentation de qualité, issue de variétés populations.

Notre métier d'artisan semencier consiste à accompagner les plantes dans une co-évolution avec le terroir, produire et diffuser des variétés - populations, libres de droit, adaptées aux différentes pratiques de culture biologique, aussi bien à destination de jardiniers que de professionnels de l'alimentation. Pour nous, avant d'être un assemblage de gènes, une graine est le résultat d'un processus social, la conséquence d'une interaction entre les humains, les plantes et un terroir.

Nos activités sont donc d'utilité publique : elles contribuent à préserver, promouvoir, faire évoluer et transmettre à notre tour des plantes cultivées héritées de nos anciens.

Les Croqueurs de Carottes sont mainteneurs officiels de plus de 50 variétés inscrites au catalogue officiel. Ils sont également diffuseurs de variétés non inscrites sur les différents catalogues européens et travaillent aussi à l'adaptation des variétés et à la co-création de variétés nouvelles.

Les Croqueurs de carottes regroupent actuellement 8 artisans semenciers bio européens: Biau Germe, Germinance, Graines del País, Jardin'Envie, Les Refardes, Semailles, le Potager d'un Curieux et Pierre Dorand (L'Aubépin).

Contact : [croqueurs-de-carottes@biaugerme.com](mailto:croqueurs-de-carottes@biaugerme.com)

### LE RÉSEAU SEMENCES PAYSANNES

*Pour la Biodiversité des semences et plants dans les fermes*

Le Réseau Semences Paysannes est un réseau constitué de plus de 70 organisations, toutes impliquées dans des initiatives de promotion et de défense de la biodiversité cultivée et des savoir-faire associés. Outre la coordination et la consolidation des initiatives locales, le Réseau Semences Paysannes travaille à la promotion de modes de gestion collectifs et de protection des semences paysannes, ainsi qu'à la reconnaissance scientifique et juridique des pratiques paysannes de production et d'échange de semences et de plants.

Pour adhérer ou soutenir le Réseau Semences Paysannes, ou vous informer sur leurs actions et/ou la réglementation européenne sur les semences, visitez leur site : <http://www.semencespaysannes.org/>

Contact : [contact@semencespaysannes.org](mailto:contact@semencespaysannes.org)

## RÉSEAU DE PRODUCTEURS ET DES PARTENAIRES DE SEMAILLES

*Nous produisons plus de 300 de variétés de semences potagères, aromatiques et florales. (Abréviation SE) Nous nettoyons et conditionnons toutes ces semences dans nos ateliers à Faulx-Les-Tombes. Pour pouvoir proposer autant de variétés dans notre catalogue, nous complétons la gamme grâce à un groupe de producteurs bio et d'autres artisans semenciers dont vous trouverez la liste ci-dessous.*

### GROUPE DE PRODUCTEUR - MULTIPLICATEUR DE SEMAILLES

Pour assurer une plus grande disponibilité de variétés locales et paysannes, Semailles a mis en place un groupe de producteur-multiplicateur de semences.

*Appel : si vous êtes maraîchers ou professionnels contrôlés bio et que vous avez envie de diversifier votre activité, rejoignez notre groupe de producteurs. Nous serons heureux de vous accueillir et de vous former au métier de producteur-multiplicateur de semences. N'hésitez pas à prendre contact avec Aude via e-mail [aude@semaille.com](mailto:aude@semaille.com).*

• **Claudine Huzeel :**  
Maraîchère et multiplicatrice de semences.  
Région Nord Pas de Calais - France : CH

• **Gregory Gauthier :**  
Maraîcher et multiplicateur de semences.  
Dordogne - France : GG

• **Johannes Geiemann (le jardin voyageur) :**  
Maraîcher et multiplicateur de semences.  
Isère - France : JG

• **Laurent Minet :**  
Formateur et multiplicateur de semences au Centre Technique Horticole de Gembloux - Belgique : CT

• **Marc Bouché :**  
Maraîcher - multiplicateur de semences.  
Bretagne - France : MB

• **Nicolas Bette :**  
Producteur de plantes aromatiques et médicinales – multiplicateur de semences.  
Assesse - Belgique : NB

• **Pierre Berres :**  
Maraîcher et multiplicateur de semences.  
Franche-Comté - France : PB

• **Thomas Seguin :**  
Maraîcher et multiplicateur de semences.  
Jura - France : TS

• **Stéphanie Desgéorges (Jardins de Vauvenise) :** Maraîchère-multiplicatrice de semences.  
Bourgogne-Franche-Comté : SV



**LES ARTISANS SEMENCIERS MEMBRES  
FONDATEURS DES CROQUEURS DE  
CAROTTES ET MEMBRES DU RÉSEAU  
SEMENCES PAYSANNES**

Depuis la création de Semailles, nous avons toujours été en contact avec des artisans semenciers bio qui partagent les mêmes valeurs que nous. En plus de notre travail militant, nous travaillons en réseau pour l'achat-vente de nos productions.

• **Aubepin :**

Entreprise semencière, créée par Pierre Dorand, pour la production- multiplication de semences potagères, aromatiques et florales en Anjou. **France : PD**

• **Le Biau Germe :**

Coopérative de producteurs français qui produisent et commercialisent des semences biologiques pour jardiniers amateurs et pour maraîchers. Elle se situe dans le Sud-Ouest de **la France : BG**

• **Germinance :**

Groupement de producteurs français qui produisent et commercialisent des semences bio-dynamiques et biologiques pour jardiniers amateurs et maraîchers. Ils se situent au Nord de la Loire **en France : GE**

• **Anthesis :**

Benoit Delpuech et Thomas Bleeckx ont créé en 2020 une entreprise semencière pour la production-multiplication de semences potagères, aromatiques et florales à Hamois. Ils distribuent leur production aux semenciers. **Belgique : AN**

**SEMENCIERS**

Afin de compléter notre gamme, nous avons privilégié nos relations avec des semenciers qui produisent et commercialisent de semences potagères biologiques et bio-dynamiques pour les professionnels et les jardiniers amateurs.

• **Bingenheim :**  
**Allemagne : BI**

• **De Bolster :**  
**Hollande : BO**

• **Sativa :**  
**Suisse : SA**

• **Camena :**  
**Allemagne : CA**

• **Ecosem :**  
**Belgique : EC**

**LISTE DES REVENDEURS**

*La biodiversité cultivée accessible à tous ! N'hésitez pas à rendre visite aux revendeurs des semences Semailles !*

*Vous pourrez ainsi y dénicher parmi un vaste choix de semences, des variétés anciennes, parfois oubliées, souvent insolites, mais toutes avec un intérêt gustatif et agronomique reconnu. Tous les revendeurs repris dans la liste ci-dessous vous proposent soit une gamme de base pour démarrer un potager soit une gamme complète pour un jardin tout en couleurs. .*

**AMBASSADEUR**

Dans chaque province, vous retrouverez au moins un ambassadeur de la biodiversité cultivée, chez qui vous trouverez la gamme complète des semences Semailles !

**PROVINCE DE NAMUR**

**AMBASSADEURS**

• **Les Serres de Sauvenière :**

Rue du Stordoier, 56 à 5030 Gembloux  
Tél. : 081/600.326  
www.serres-de-sauveniere.be

• **Centre Floral :**

Chaussée de Charleroi, 100 à 5070  
Fosses-la-Ville  
Tél. : 071/71.29.22 - www.centrefloral.be

• **Jardinerie Lefebvre :**

Rue de Ciney, 57L à 5350 Ohey  
Tél. : 085/25.20.35  
www.jardinerielefebvre.be

• **Biocap Bougé :**

27B, rue St Luc à 5004 Namur (Bouge)  
Tél. : 081/20.13.48 - www.biocap.be

• **Biocap Erpent :**

499, chaussée de Marche à 5101 Erpent  
Tél. : 081/84.92.35 - www.biocap.be

• **Ets Horticole Hoyas Dominique :**

Rue de la Croisette, 8 à 5670 Olloy/Viroin  
Tél. : 060/39.12.54

• **Ets Sneessens :**

241, route de Tamine à 5070 Aisemont  
Tél. : 071/78.42.48  
www.sneessens-centresdejardinage.be/fr

• **Hydroculture :**

Chaussée de Charleroi 42 à 5070 Fosses la Ville - www.hydroculture.be

• **Jardins du Bocq :**

rue des Maurlais, 5 à 5380 Purnode  
https://www.jardinsdubocq.be/

• **Bi'Ok Bois de Villers :**

Rue Raymond Noël, 52 -54 à 5170 Bois de Villers - Tél. : 081/81.31.54  
www.biok.be

• **Domaine Historique du Château et jardins d'Annevoie :**

37A, Rue des Jardins d'Annevoie à 5537 Annevoie - Tél. : 082/67.97.97  
www.annevoie.be

• **D'Ici :**

Chaussée de Marche, 940 à 5100 Naninne - Tél. : 081/84.82.09  
www.d-ici.be

• **Au Jardin Fleuri :**

Rue du Bourdon, 4 à 5170 Lesve  
Tél. : 081/43.44.83

• **Ferme Champignol :**

Rue de la Brasserie, 20 à 5600 Surice  
Tél. : 0496/27.34.20

• **Paysans-Artisans Namur :**

Rue des Carmes, 42 à 5000 Namur  
Tél. : 081/34.46.70  
www.artisans-paysans.be

• **Paysans-Artisans Jambes :**

Rue Maternelle, 192 à 5100 Jambes  
Tél. : 081/34.66.78

• **Paysans-Artisans Salzinnes :**

Rue Patenier, 78 à 5000 Salzinnes  
Tél. : 081/34.31.33

• **Nature et Progrès :**

520, Rue de Dave à 5100 Jambes  
Tél. : 081/30.36.90

• **Epicierie Gourmande :**

Rue Raymond Gridlet, 18 à 5575 Gedinne  
Tél. : 061/21.12.70

• **Pépinière Lemaire :**

Rue de la Pépinière, 1 à 5590 Leignon (Ychippe) - Tél. : 083/21.42.71  
www.pepinierelemaire.be

• **La main verte :**

Rue du Centre, 27 à 5377 Baillonville  
Tél. : 084/32.15.36 - www.main-verte.be

• **Ets Leclercq Plevoets :**

Rue de Graux, 13a à 5537 Denée  
Tel. : 0475.62.68.90  
https://www.facebook.com/leclercqplevoets/

• **Paysans artisans Saint Gérard :**

Place de Brogne, 8A à 5640 Saint Gérard  
Tel. : 071/41.16.45

• **Paysans Artisans Lustin :**

Rue Saint Léger, 42 à 5170 Lustin  
Tel. : 081/44.14.72

• **Paysans Artisans Bougé :**

Chaussée de Louvain, 329 à 5004 Bouge

• **Paysans Artisans La Plante :**

Chaussée de Dinant, 314 à 5000 Namur

• **Paysans Artisans St Marc :**

Rue du Château de Saint-Marc, 96 à 5003 Namur

• **Herbiet Jardin :** Rue de Lustin, 47b

à 5330 Maillen - Tél. : 083/65.55.45 -  
https://www.herbietjardin.be/

• **Le Comptoir de Bertinchamps :**

Rue de Bertinchamps 4 à 5030 Gembloux  
Tél. : 081/87.85.28

• **Biocap Gembloux :**

Avenue de la Faculté d'agronomie 30 à 5030 Gembloux - Tél. : 081/13.71.77

• **Oh'Green Nannine :**

Rue des Engoulevents 3 à 5100 Namur

• **Ferme de Bijard :**

Rue du Bijard 15 à 5070 Sart-Saint-Laurent

• **Ferme de Biert :**

Rue de Biert 5 à 5620 Flavion

• **Boutique Nature (Ligue Royale Belge pour la Protection des Oiseaux) :**

Chaussée de Marche 919 à 5100 Namur

• **Carlier Bois :**

Avenue Albert Ier 255 à 5000 Namur

**PROVINCE DU BRABANT WALLON**

**AMBASSADEUR**

• **Moulin de Bierges :**

Rue du Manège, 16 à 1031 Bierges  
Tél. : 010/41.37.80  
www.moulindebierges.be

• **La Biosphère :**

Boulevard du Centenaire, 8 à 1325 Dion-Valmont - Tél. : 010/24.34.41  
www.labiosphere.be

• **Bi'Ok Thorembais St Trond :**

Chaussée de Charleroi, 31A à 1360 Thorembais Saint Trond - Tél. :  
081/26.27.35 - www.biok.be

• **Bi'ok Corbais :**

Chemin du Stampiaux, 2 à 1435 Corbais  
Tél. : 010/65.16.80 - www.biok.be

• **Bi'Ok Gastuche :**

Chaussée de Wavre, 366 à 1390 Gastuche  
Tél. : 010/24.80.89 - www.biok.be

• **Autre Chose :**

Avenue Kennedy, 1 à 1330 Rixensart  
Tél.:02/653.02.01  
www.bio-autrechose.be

• **Mondobio :**

Avenue Provinciale, 76 à 1341 Ceroux-Mousty - Tél. : 010/61.83.04  
www.mondobio.be

• **Bioooh Genappe :**

Chaussée de Bruxelles, 6A à 1470 Genappe - Tél. : 067/78.04.02  
www.bioooh.be

• **Les jardins St Michel :**

Chaussée de Jodoigne, 1a à 1315 Glimes  
Tél. : 0474/55.93.73  
www.lesjardinsstmichel.be

• **Biostory :**

Rue du Bosquet, 18 à 1370 Jodoigne  
Tél. : 010/24.16.34

• **Stoquart Garden :**

Route d'Ohain, 55 à 1332 Genval  
Tél. : 02/653/33/92  
www.stoquart-garden.be

• **Comptoir Local :**

Avenue Albert 1er à 1332 Genval  
Tél. : 02/251.51.75 - www.lokalefood.be

• **Le temps d'un jardin (Pépinière) :**

Route d'Hannonsart 2b à 1380 Ohain  
Tél. : 02/280.23.21

• **Regain de sens :**

Rue de la Pêcherée, 3 à 1495 Marbais  
Tél. : 04/73.86.59.23

• **Oh'Green Louvain La Neuve :**

Rue du Genistroit 1-3, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve

• **Au Jardin de Philaé :**

Chaussée de Louvain 27 à 1320 Hamme-Mille

• **Hydroculture Wauthier-Braine :**

Chaussée de Tubize à 1440 Wauthier-Braine - 02 537 90 75 -  
www.hydroculture.be/

• **La Talmellerie de Jandrain :**

Rue du Pissaumont 23 à 1350 Jandrain

**BRUXELLES**

**AMBASSADEURS**

• **Ecoflora :**

Ninoofsesteenweg, 671 à 1500 Halle Tél. :  
02/361.77.61 - www.ecoflora.be

• **Ferme Nos Pillifs :**

Trasserweg, 347-349 à 1120 Bruxelles  
Tél. : 02/262.11.06  
www.fermenospilifs.be

• **Ozfair :**

Avenue J. Volderslaan, 9 à 1060 Bruxelles  
Tél. : 02/534.67.00 - www.ozfair.be

• **Lokale :**

Chaussée d'Alseberg 49 à 1630 Linkebeek - Tél. : 02/219.54.10  
www.lokalefood.be

• **Skyfarms :**

Rue Dieudonné Lefevre, 4 à 1020 Bruxelles - www.skyfarms.be

• **Green Spirit Garden :**

Chaussée d'Alseberg 33-35 à 1630 Linkebeek - Tél. : 0486/86.30.73  
www.greenspiritgarden.be/fr

• **Please Like Meal :**

Avenue Wannecouter, 137 à 1020 Bruxelles - Tél. : 02/453.96.68  
https://pleaselikemeal.be/

• **Wandercoop :**

Avenue du Saïo 16 à 1070 Anderlecht

**PROVINCE DU HAINAUT**

**AMBASSADEUR:**

• **La jardinerie de Beloeil :**

Rue de Tournai 279, 7973 Beloeil  
+32(0)69 560 678  
https://www.jardinerie-beloeil.be/

• **Biocap Charleroi :**

8, rue Constantin Meunier à 6001 Marcinelle - Tél. : 071/56.06.82  
www.biocap.be

• **La ferme de la Roussellerie (Chez Dumortier) :**

101, rue de la Roussellerie à 7710 Hersaux (Mouscron)  
Tél. : 056/33.12.72  
www.lafermedelaroussellerie.be

• **Brison et Fils sprl :**

rue de France 69b à 6460 Saint-Remy (Chimay) – Tél. : 060/21.28.26

• **Pots d'Ânes :**

14, rue Warde à 7901 Thieulain  
Tél. : 069/22.89.42  
www.potsdanes.be

• **Tournesol magasin Bio :**

32A, rue de Bourlers à 6460 Chimay  
Tél. : 060/21.39.18  
www.tournesolchimay.be

• **Culture Evolution :**

518 bis, Chaussée de Maubeuge à 7022 Hyon - Tél. : 065/95.00.31

• **Les Jardins de la Dîme :**

12b, rue de la Dîme à 7190 Ecaussinnes  
Tél. : 0497/51.14.17  
www.lesjardinsdeladime.be

• **Herbenergie Mons :**

373, Chaussée de Maubeuge à 7022 Hyon  
Tél. : 0479/41.49.49 - www.herbenergie.be

• **Central Jardin Neufmaison :**

388, rue de Chièvres à 7332 Neufmaison  
Tél. : 065/62.30.44

• **Epicerie A l'Essentiel :**

Rue du Moulin, 14 à 7800 Ath

Tél. : 04/71.43.69.69

www.epicerie-alessentiel.be

• **Bioautrement :**

Rue d'Hérinnes, 14 à 7850 Enghien

Tel. : 02/395.47.60

https://www.bioautrement.be/

• **Maison Berthaut :**

Chaussée de Mons, 6 à 6150 Anderlues

Tel. : 04/94.30.10.59

https://www.facebook.com/maison.berthaut.fleurs/

• **Lérable :**

Rue des Bénédictines, 32 à 7822

Ghislenghien - Tél. : 04/89.55.53.51

• **Fresho :**

Rue de Plomcot, 4 à 6224 Wanfercée-

Baulet - Tél. : 07/148.98.48

• **Jerome Dechief :**

Rue des Bas Rouges 18, 7191

Écaussinnes

• **Oh'Green Tournai :**

Chau. de Lille 258, 7500 Tournai

• **La Ferme du Joli Bois :**

Chemin du Laid-Trô, 70 à 7090

Hennuyères

• **Au Coeur du Jardin :**

Rue de Bavay 106, 7380 Quiévrain

• **C'était mieux demain :**

Rue Tahon 41, 6041 Charleroi

## PROVINCE DE LIÈGE

### AMBASSADEUR

• **Maison Eddy Seronvalle :**

Rue Albert Ier, 5 -11 à 4042 Liers

Tél. : 04/278.52.62

www.maisonseronvalle.be

• **Ferme à l'Arbre :**

Rue de Liège, 39 à 4450 Lantin

Tél. : 04/263.58.01 -

www.ferme-paque.be

• **Ets Lemaire :**

45, rue d'Eupen à 4950 Waimies

Tél. : 080/67.21.41

• **Ô Jardin :**

54, rue Lieutenant Pirard à 4607 Dalhem

Tél. : 04/379.80.79 - www.ojardin.be

• **Aux Délices du terroir :**

8, route de Stavelot à 4190 Werboomont

Tél. : 086/38.70.13

www.auxdelicesduterroir.be

• **Bio Fagnes :**

Les digues, 6 à 4910 Theux

Tél. : 087/788.488 - www.biofagnes.be

• **Pépinière de la Prêle :**

Ancienne Chaussée Romaine, 76 à 4360

Oreye - Tél. : 0498/78.19.33

www.laprele.net

• **Les Tamias :**

rue de Houtain, 30-31 à 4280 Grand-

Hallet - Tél. 0486/50.31.68

• **Nos Racines (magasin Oxfam) :**

Rue Gustave Taillard, 31 à 4650 Herve

Tél. : 087/84.01.46 - www.nosracines.be

• **Bio Fagnes Dolembreux :**

Rue de l'aérodrome, 12 à 4140 Sprimont

Tél. : 04/355.11.31 - www.biofagnes.be

• **Bio Fagnes Neupré :**

Rue Tige Manchère, 5 à 4120 Neupré

Tél. : 04/247.23.97 - www.biofagnes.be

• **Vibio Liège :**

Boulevard Cuivre et Zinc, 39A à 4030

Grivegnée - Tél. : 04/344.11.42

• **Vibio Soumagne :**

Avenue de la Résistance, 360 à 4630

Soumagne - Tél. : 04/370.07.37

www.vibio.be

• **Biofagne Barchon :**

Rue de la Paix, 1 à 4671 Blegny

Tél. : 042/43.09.13

https://www.biofagnes.be

• **Ferme de Targnon :**

Rue Targnon 1 à 4161 Esneux

Tél. : 04/383.72.15

• **Biozen :**

Route de Malmedy, 16 à 4970 Stavelot

Tél. : 080/86.38.03

• **Biovital :**

Rue de Huy, 106 à 4280 Hannut - Tél. :

019/51.61.55 - https://www.biovital.be/

• **L'Orchestre à Pots SPRL :**

Rue de l'Harmonie, 18 à 4800 Verviers

Tél. : 04/91.73.50.40

• **Oufticoop :**

Rue Curtius, 10 à 4020 Liège

Tél. : 04/95.77.98.77

https://www.oufticoop.be/

• **Luxgreen Lontzen :**

Rue Mitoyenne, 360 à 4710 Lontzen

• **Vrac & Go :**

Rue Cahorday, 1 à 4671 Saive

Tél. : 04/94.15.60.04

https://vracandgo.com/

• **Fermette Godelaine :**

Quai du Halage, 26 à 4400 Flémalle

Tél. : 04/262.61.93

• **Futur En Vie :**

Halles d'Aubel et Chemin de Schimper

7A/10 4850 Plombières Belgique -

FuturEnvie@hotmail.be.

• **Oh'Green Hognoul :**

Rue Jean Lambert Defrêne 113, 4342

Awans

• **Oh'Green Saint-Georges :**

Chau. Verte 95, 4470 Saint-Georges-sur-

Meuse

• **Le Phil du Temps :**

53 rue Alfred Defuisseaux 4460 Grace

Hollogne.

• **Chez Lucienne :**

Rue Neuve 17/2, 4032 Liège

## PROVINCE DU LUXEMBOURG

### AMBASSADEUR

• **Sand J-P Horticulteur :**

Rue d'Audange, 38 à 6780 Arlon

(Messancy) - Tél. : 0479/53.84.35

• **Lux Green Marche :**

174, Chaussée de Liège à 6900 Marche-

en-Famenne

Tél. : 084/36.73.00

www.luxgreen.com/jardinieriemarche

• **Brico Service Garden :**

Rue du Noyer 34 à 6990 Melreux

Hotton - Tél. : 084/46.78.56

• **Epi-Cerise :**

Rue du Millénaire, 8 à 6810 Chiny

Tél. : 061/58.92.89 - www.epicerise.be

• **Le Cabas Du Moulin (Epicure) :**

2, rue de la Gare à 6670 Gouvy

Tél. : 080/400.221

www.lecabasdumoulin.be

• **Pépinières La Gaume :**

Rue des Saucettes, 90 à 6730 Breuvanne

Tél. : 063/44.00.70

www.pepiniereslagaume.be

• **Pépinières Gourdange :**

Rue de France, 90 à 6820 Florenville

Tél. 061/31.24.80

www.pepinieregourdange.be

• **Florilux Garden :**

Bras, 401 à 6600 Bastogne

Tél. : 061/21.39.93

www.floriluxgarden.be

• **Epicerie du Centre :**

13, Rue Lucien Burnotte, 6840

Neufchâteau

Tél. : 061/27.04.27

www.epicerieducentre.be

• **Ferme Lamberty :**

Route du Moulin, 126 à 6692 Petit-Thier

Tél. : 0474/305.713

www.ferme-lamberty.be

• **Biocap Libramont :**

102, L'Aliénau à 6800 Libramont-Chevigny

Tél. : 061/55.00.45

www.biocap.eu/biocap-libramont

• **Biocap Messancy :**

Rue de la Vallée, 106 à 6780 Messancy

Tél. : 063/33.12.34

www.biocap.eu/biocap-messancy

• **Le Pré Vert :**

Rue du Sablon, 105 à 6600 Bastogne

Tél. : 061/21.28.48

• **Lux Green Messancy :**

25, rue des Ardennes à 6780 Messancy

Tél. : 063/67.68.27

www.luxgreen.com/jardinieriemessancy

• **Naturellement bien (Brin de**

**Campagne) :**

Rue de la Station, 7 à 6730 Tintigny

Tél. : 0489/22.01.06

contact@naturellement-bien.be

• **Les jardins de Catherine :**

62, rue de Saint Hubert à 6927 Tellin

Tél. : 0478/95.16.16

• **Le Mont des Vents :**

Rue de la Chavée 80 à 5575 Vencimont

Tél. : 0470/27.80.97

• **BP Pelouse :**

Noville, 598 à 6600 Bastogne



facebook.com/bppelouses

• **Brindille :**

Avenue de Bouillon, 74 à 6800 Recogne -

Tél. : 06/122.20.94 - <https://brindille.be/>

• **Objectif zéro déchet :**

Rue Emile Baudru, 12 à 6720 Habay

Tél. : 06/346.01.51

• **Biocap Marche :**

Le Carmel de Marche - Chée de Liège, 51

à 6900 Marche-en-Famenne

Tél. : 084/86.06.00

• **Oh'Green Gouvy :**

Quartier des Artisans 3, 6672 Gouvy

• **Un Poids c'est Tout :**

La Pièce 4 à 6740 Etalle

## FLANDRE

### AMBASSADEUR

• **Ecoflora :** Biologische zaden - Webshop

Ninoofsesteenweg, 671 à 1500 Halle

Tél. : 02/361.77.61 - [www.ecoflora.be](http://www.ecoflora.be)

• **Akker en Ambacht :**

Meibloemstraat, 86 à 9000 Gent

Tél. : 09/311.66.10

• **Vera Tuincentrum :**

Vuurgatstraat 86/A, 3090 Overijse -

<https://www.veratuincentrum.be/>

• **Sabgro :**

Zone 5 Mollem 319, 1730 -

<https://sabgro.be/>

• **Blommm :**

Krommewal 1, 9000 Gent - <https://www.blommm.be/>

• **Urban-jungle :**

PAKT site, boven het Vogelnest (Dak) -

Lamorinièrestraat 161, 2018 Antwerpen

- <https://www.urban-jungle.be/>

• **Vlas Samenwinkel :**

Tweekapellenstraat 45, 9050 Gentbrugge

<https://www.vlassamenwinkel.com/>

• **OH GREEN Sint-Katelijne-Waver :**

Mechelsesteenweg 146, 2860 Sint-

Katelijne-Waver

• **OH GREEN Ninove :**

Albertlaan 130, 9400 Ninove

• **OH GREEN Zwijndrecht :**

Hoefijzersingel 1, 2070 Zwijndrecht

• **OH GREEN Ekeren :**

Kapelsesteenweg 511/517, 2180

Brasschaat

• **OH GREEN Olen :**

Doffen 75, 2250 Olen

• **OH GREEN Aarschot :** Diestsesteenweg

80, 3200 Aarschot

## FRANCE



• **Biocoop Hénin Beaumont :**

Avenue du bord des eaux à 62110 Henin-

Beaumont - Tél. : +33(0)3/21.13.09.68

• **LAPICulteur :**

Rue de Cassel, 93 à 59940 Neuf Berquin

Tél. : +33(0)3/28.42.83.08 - [www.lapi.fr](http://www.lapi.fr)

• **Le champ Commun :**

Rue du clos Bily, 1 à 56800 Augan

Tél. : +33(0)2/97.93.48.51

[www.lechampcommun.fr](http://www.lechampcommun.fr)

• **SCOP Côté jardin :**

Rue sous les vignes à 25700 Valentigney

<http://www.cote-jardin>

• **Biomonde Val de Scarpe (Arras) :**

122 rue du Vélodrome à 62223 Saint

Laurent Blangy - [www.biomonde.fr](http://www.biomonde.fr)

• **Biomonde Bailleul :**

Avenue de l'Europe, 50 à 59270 Beilleul

[facebook.com/biomondebailleul](https://facebook.com/biomondebailleul)

• **Coquelicot Saint Chamas :**

Rue Gambetta, 20 à 13250 Saint Chamas

Tél. : +33(0)4/90.45.68.60

• **Zen & graines SARL :**

rue de la Neuve, 33 à 73110 La Rochette

- Tél. : +33(0)9/84.47.59.74 - [www.zenetgraines.fr](http://www.zenetgraines.fr)

• **Biocoop Lens :**

Centre commercial Cora Lens, 2 à 62880

Vendin-le-Vieil - Tél. : +33(0)3/21.70.87.85

• **SAS Nature Source :**

Boulevard Denis Papin, 20 à 35500 Vitré

- Tél. : +33(0)2/99.74.67.08 - <https://www.nature-source.fr/>

• **Biocoop Hénin Beaumont :**

Avenue du bord des eaux à 62110 Henin-

Beaumont - Tél. : +33(0)3/21.13.09.68

• **Des racines et des pattes :**

Rue le Piotaix, 5 à 87300 Saint Junien

Les Combes - Tél. : +33(0)6/49.95.91.26

• **Carapass :**

Rue du Relais de Poste, 6 à 85310 La

Chaize Le Vicomte

• **Jardins Alternatifs :**

Rue du Grand Veymont 16 à 38320

Eybens - Tél. : +33(0)4/76.52.09.93 -

<https://www.jardins-alternatifs-grenoble.com/>

• **Graines et Sourires :**

19, Rue de Vern à 35200 Rennes - Tél. :

02/99530872

• **Proxi Super :**

Rue Notre Dame à 24550 Villefranche du

Périgord

• **EpiVogue :**

Place Pierre Delcourt 28 à 59163 Condé

sur Escaut

• **Village Musée du Der**

à 51290 Sainte-Marie-du-Lac-Nuisement

• **Biocoop Greendy**

57 avenue Maurice Berteaux à 78500

Satrouville

• **Cultures Essentielles**

874 Rte de Montereau, 77940 Esmans

## NEDERLAND



• **Terdieker Tuin :**

Molenstraat 22 1741GK Schagen

• **Feggies :**

[feggies.nl](https://feggies.nl)

• **Lottta :**

<https://lottta.nl/>

• **Optimal Health Studio :**

Industrieweg 38 d 3641 RM Mijdrecht -

<https://optimalhealth.nl/>

## GAC ASSOCIATIONS

## ACHATS GROUPÉS AUPRÈS D'ASSOCIATIONS

Contactez votre GAC, AMAP... pour savoir s'il organise un groupement d'achat de semences et profitez ainsi de réductions pour commandes groupées !

## BELGIQUE

- **Cercles des Naturalistes de Belgique (Bois-d'Haine - Managé)**  
Section CNB - La Verdinie  
Philippe Monterrubio : 0474/49.10.27  
info@cnb-laverdinie.be  
Clôture : 31 janvier
- **Groupe semences - Rochefort en Transition**  
Ludovic Chaboteaux : 0497/54.22.28  
Clôture : 31 janvier
- **Jardins Bio du Hainaut (Antoing)**  
Samuel Vincent : 0477/59.24.64 ou info@courge.be - Clôture : 1er fev
- **Asbl Vent Sauvage (5310 Tavieres)**  
Mme Van Wetter : vent.sauvage@hotmail.com - Clôture : 30 janvier
- **Les Jardins de la Grange asbl (7890 Ellezelles)**  
Contact : 068/54.27.47 -  
lesjardinsdelagrang7890@gmail.com -  
Clôture : fin février
- **GAC de Procheresse (Ardenne)**  
Contact : Anne De Vlaminck - anne.devlaminc@gmail.com - Clôture : à définir
- **Jardin Communautaire de l'Orée du Bois (EGL nature à Grand-Leez)**  
Contact : Dominick Dekeyser - dominick58@yahoo.fr - Clôture : janvier
- **Les jardins de Dana (Pont-à-Celles)**  
Contact: Hélène Goethals -  
04/75.86.96.36 - jardinsdedana@gmail.com - Clôture: 31 janvier
- **GAC de Rossignol (Orsinfaing)**  
Contact: Nathalie Monfort -  
04/73.32.91.01 - monfortn@scarlet.be - Clôture : 15 février

- **Cercle Horticole Etalle (Fratin)**  
Contact: David Blondelet - fd072476@skynet.be - Clôture: 30 janvier
- **Projet Komla (Saint Mard)**  
Contact: Frédéric Devroye - fdevroye@yahoo.fr - 15 janvier
- **Velt (Vlaanderen)**  
https://samenaankoop.velt.nu/
- **Cercle Horticole de Carlsbourg**  
Contact: Patricia Collard - pattycollard@hotmail.com - 1er février
- **Association Jardins Bio nature**  
Contact: bio.jardins@laposte.net - 1er février

## FRANCE

- **Claire Salgues à Mayrinhac-Lentour**  
(46) 05/65.38.16.72 ou 06/77.16.61.13  
Clôture : fin janvier

## GAC REVENDEURS

## ACHATS GROUPÉS DES SEMENCES CHEZ LES REVENDEURS

Renseignez-vous auprès d'un revendeur des semences Semailles près de chez vous. Certains acceptent de regrouper les commandes particulières de leurs clients en les joignant avec leur commande de réassortiment.

## PROVINCE DU LUXEMBOURG

- **Épi-cerise à Chiny :**  
061/58.92.89 - Clôture : fin février
- **Le Cabas Du Moulin à Gouvy :**  
080/400.22 - Clôture : date à définir
- **Le Pré Vert à Bastogne :**  
061/21.28.48 - Clôture : fin janvier
- **BP Pelouse :**  
061/32.02.83 - Clôture : fin février & fin mars
- **Pépinière de la Gaume :**  
06/344.00.70 - Clôture : 30/01

## PROVINCE DU HAINAUT

- **Histoires Naturelles à Thuin :**  
071/59.12.58 - Clôture : 28/01
- **Brison et Fils à Saint-Remy (Chimay) :**  
060/21.28.26 - Clôture : 26/02 et 19/03
- **Les Jardins de la Dîme à Ecaussinnes :**  
0497/51.14.17 - Clôture : début février
- **D'ici delà à Tournai :**  
069/777.808 - Clôture : 30 mai
- **Pots d'Ânes à Thieulain :**  
069/22.89.42 - Clôture : 15/03
- **Tournesol à Chimay :**  
060/21.39.18 - Clôture : 28/01 et 14/03
- **Epicerie à l'Essentiel :**  
0471/43.69.69 - Clôture : date à définir

## PROVINCE BRABANT WALLON

- **Les jardins St Michel :**  
0474/559.373 - Clôture : 20/03
- **Mondobio :**  
010/61.83.04 - Clôture : 15/02

## PROVINCE DE LIÈGE

- **La Prulhière à Battice :**  
087/67.56.48 - Clôture : 20/02
- **Aux Délices du terroir à Werboomont :**  
086/400.257 - Clôture : 31/01 et 28/02

• **Ô Jardin à Dalhem :**

04/379.80.79 - Clôture : 29/02 et 31/03

• **Maison Eddy Serronvalle :**

04/278.52.62 - Clôture : 28/02

## PROVINCE DE NAMUR

- **Ets Horticoles Hoyas à Olloy/Virion :**  
060/39.12.54  
- Clôture : 31/01, 20/02 et 15/03
- **Serres de Sauvenière (Gembloux) :**  
081/600.326  
- Clôture : 31/01, 15/02 et 15/03
- **Ferme Champignol à Surice :**  
0496/27.34.20 - Clôture : 15/02 et 15/03
- **Sneessens Bernard :**  
07/178.42.48 - Clôture : 10/02
- **Paysans Artisans à Jambes :**  
081/34.66.78 - Via commande en ligne\*
- **Paysans Artisans à Namur :**  
081/34.46.70 - Via commande en ligne\*
- **Paysans Artisans à Salzinnes :**  
081/34.31.33 - Via commande en ligne\*

\*Paysans Artisans : Commandez en ligne et suivez les instructions pour la date de clôture des commandes suivant les différentes dates de distribution et également pour le choix des points de livraison. [www.paysans-artisans.be](http://www.paysans-artisans.be)

## FRANCE

- **Biocoop Hénin Beaumont :**  
+33(0)3/21.13.09.68 - Clôture : fin janvier et fin février
- **Nos Jardins de Campagne à Landas :**  
+33(0)6/77.57.30.60 - Clôture : 15/01  
nosjardinsdecampagne@gmail.com
- **Humus sapiens :**  
marc.bch@gmail.com - Clôture 31/01
- **Zen et Graines :**  
zenetgraines.fr - zenetgraines@gmail.com  
Clôture : 31/01

## INDEX DES VARIÉTÉS

### LES POTAGÈRES

AROCHE	pg14
AUBERGINE	pg14
BETTERAVE	pg15
CARDON	pg16
CAROTTES	pg16
CÉLERI	pg18
CERFEUIL	pg19
CERFEUIL TUBÉREUX	pg19
CHATAIGNE DE TERRE	pg19
CHENOPODE MULTICOLORE	pg19
CHICORÉE FRISÉE & SCAROLE	pg20
CHOUX	pg21
CLAYTON DE CUBA	pg26
CONCOMBRE	pg27
CORNICHON	pg29
CÔTES DE BETTES	pg29
COURGES	pg29
COURGETTES	pg33
COURGES DÉCORATIVES	pg34
CRESSON DE JARDIN	pg35
EPINARD	pg35
FENOUIL DOUX	pg36
FÊVE	pg36
FRAISIERS DES 4 SAISONS	pg37
HARICOT	pg37
LAITUE	pg39
LENTILLES BELUGA	pg43
SALADES FOLLES & ASIATIQUES	pg44
MÂCHE	pg45
MAÏS	pg46
MELON	pg46
MILLET	pg47
NAVET	pg47
OIGNON	pg48
PANAIS	pg49
PASTÈQUE	pg49
PHYSALIS	pg50
POIREAU	pg50
POIS	pg51
POIVRON	pg52
PIMENT	pg52
POURPIER	pg54

pg14

QUINOA	pg55
RADIS	pg55
RHUBARBE	pg56
SALSIFIS	pg57
SCORSONÈRE	pg57
SOJA	pg57
TÉTRAGONE	pg57
TOMATE	pg58

### LES ENGRAIS VERTS

### LES PLANTES AROMATIQUES

ANETH	pg74
BASILIC	pg74
BOURRACHE	pg75
CAMOMILLE MATRICIAIRE	pg75
CHIA OU SAUGE MEXICAINE	pg75
CORIANDRE	pg76
CORIANDRE DE BOLIVIE	pg76
CRESSON ALÉNOIS	pg76
CRESSON DE PERSE	pg76
FENUGREC	pg76
NIGELLE AROMATIQUE	pg77
PERILLA POURPRE	pg77
PERSIL	pg77
PERSIL RACINE	pg78
COCHÉLAIRE OFFICINALE	pg78
ROQUETTE	pg78
SARRIETTE ANNUELLE	pg78
SESAME BLOND	pg78
ANGÉLIQUE	pg79
AIL CHINOIS	pg79
AIL DES OURS	pg79
ASHWAGANDHA	pg79
CARVI	pg80
CERFEUIL MUSQUÉ OU VIVACE	pg80
CIBOULETTE	pg80
CIBOULE	pg80
FENOUIL	pg81
GRANDE CAMOMILLE	pg81
HÉLICRYSE	pg81
HYSOPE	pg81
LAVANDE OFFICINALE	pg82
LIVÈCHE	pg82

MÉLISSE	pg81
ORIGAN COMMUN	pg82
OSEILLE	pg82
PRIMPRENELLE	pg83
ROQUETTE SAUVAGE	pg83
SARIETTE DES MONTAGNES	pg83
SAUGE OFFICINALE	pg83
THYM ORDINAIRE	pg83
VERVEINE OFFICINALE	pg84

### LES FLEURS

AMARANTE	pg85
ASARINE GRIMPANTE	pg86
BLEUET	pg86
CAPUCINE	pg86
CARTHAME	pg86
CÉLOSIÉ À PANACHE	pg87
CHARDON MARIE	pg87
CHRYSANTHÈMES	pg87
CLÉOME	pg88
COSMIDIUM DE BURRIDGE	pg88
COQUELICOT	pg88
CORÉOPSIS	pg88
COSMOS	pg89
DRACOCÉPHALE DE MOLDAVIE	pg89
HARICOT D'ESPAGNE	pg89
HELICRYSE OU IMMORTELLE P.B.	pg90
IMMORTELLE À BRACTÉES	pg90
IPOMÉE EN MÉLANGE	pg90
LAVATÈRE À GRANDES FLEURS	pg90
LAYIA PATYGLOSSA	pg90
LIMNANTHES	pg91
LIN BLEU	pg91
MIRABILIS	pg91
NICANDRA	pg91
NIELLES DES BLÉS	pg91
NIGELLE DE DAMAS	pg92
PAVOTS	pg92
PIED D'ALOUETTE BLEU	pg93
POIS DE COEUR	pg93
POIS DE SENTEUR EN MÉLANGE	pg93
REINE MARGUERITE	pg93
RÉSÉDA ODORANT	pg93
SALPIGLOSIS	pg94
SAUGE HORMINE	pg94
SILÈNE À BOUQUETS	pg94

SORGHO À BALAIS	pg94
SOUCI	pg94
TABAC	pg95
TAGÈTES	pg95
TITHONIA DU SOLEIL DU MEXIQUE	pg96
TOURNESOL	pg96
VIPÉRINE ANNUELLE	pg96
ZINNIA	pg97
ANCOLIE	pg97
ABSINTHE	pg97
ACHILLEE	pg97
AGASTACHE	pg98
AGRIPAUME CARDIAQUE	pg98
CAILLE LAIT OU GAILLET JAUNE	pg98
COQUELOURDE ROUGE	pg98
DAHLIA BISCHOP'S CHILDREN	pg99
ECHINACÉA PURPUREA	pg99
ECHINOPS	pg99
GARANDE DES TEINTURIERS	pg99
GYPSOPHILE NUAGE	pg100
LIN BLEU DE SIBERIE	pg100
LUPIN EN MÉLANGE	pg101
MAUVE MAURITANIA	pg101
MYOSOTIS	pg102
OEILLET	pg102
ONAGRE	pg102
PASTEL DES TEINTURIERS	pg103
PHILOMIS JAUNE	pg103
POLÉMONIUM BLEU	pg103
ROSE TRÉMIÈRE	pg104
SAUGE SCLARÉE	pg104
SILÈNE DIOÏQUE	pg104
TANAISIE	pg104
VALÉRIANE OFFICINALE	pg105
VERVEINE	pg105

### MELANGES FLEURIS

### LES PLANTS BIOLOGIQUES

FRAISIERS	pg108
AIL DE PRINTEMPS ET D'AUTOMNE	pg108
CONSOUDE	pg108
ECHALOTE	pg109
OIGNON DE PRINTEMPS ET D'AUTOMNE	pg109
POMMES DE TERRE	pg110
TOPINAMBOUR	pg111





*RUE DU SABOTIER 16B  
5340 FAULX-LES-TOMBES  
BELGIQUE*

*TVA : 0821.894.064 - N° D'AGRÉATION : 045621*

**WWW.SEMAILLE.COM**